

Salud mental



Historia reciente del
sindicalismo alternativo
en Aragón

40 años del Congreso de
Unificación

Romper el ciclo protesta/
reforma, por una
organización anarquista
revolucionaria



LIBRE

PENSAMIENTO

PAPELES DE REFLEXIÓN Y DEBATE

OTOÑO 2024

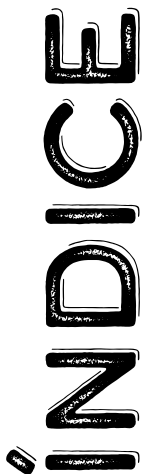
Consejo Editorial: Silvia Agüero, Samyr Bazán Díaz, Chema Berro, José Luis Carretero, Cristina Fernández, Héctor González, Antea Izquierdo, María Leo, Alberto Martínez Casado, Emilia Moreno, Miguel Movilla, Abuy Nbufea, Juan Carlos Pérez Aguilera, Francisco Romero, Tatiana Romero, Alicia Ruiz López y José Villaverde.

Coordinador: Gonzalo Wilhelmi

Producción: Secretaría de Comunicación de la CGT • **Impresión:** Impresa 4 Soluciones Gráficas S.L. • **Diseño:** iMunarriz estudio • **Maquetación:** A. Cuevas • **Redacción:** Sagunto, 15. 28010 Madrid • Tel. 902 19 33 98. Fax. 914 45 31 32
e-mail: sp-comunicacion@cgt.org.es • **web:** librepensamiento.org

D. L.: M-13147-2012 | I.S.S.N: 1138-1124

CREATIVE COMMONS Licencia Creative Commons: Autoría. No derivados. No comercial 1.0. Autoría-Atribución: deberá respetarse la autoría de todos los documentos. | El nombre del autor/a y de la publicación deberán aparecer reflejados. | No comercial: no puede utilizarse este trabajo con fines comerciales. | No derivados: no se puede alterar, transformar, modificar o reconstruir los textos. Se deberán establecer claramente los términos de esta licencia para cualquier uso o distribución de los documentos. Se podrá prescindir de cualquiera de estas condiciones si se obtiene permiso expreso del autor/a. | Esta publicación tiene una licencia Creative Commons Attribution-No Derivs-Non Comercial. Para ver una copia de esta licencia visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nd-nc/1.0>



EDITORIAL: SIN ESCAPATORIA

DOSIER: SALUD MENTAL

- 7 | **Presentación del dossier**
- 11 | **Salud mental, feminismo y sindicalismo** Yolanda Toral (CGT Granada)
- 17 | **La salud mental y la lucha anarcosindicalista** Javier Escudero Pardo (CGT Madrid)
- 23 | **La salud mental, ¿una apuesta real o una moda pasajera?** Arnau Huguet (Treballadores de Salut Mental i Addiccions y CGT Lleida) e Iván Cano (CGT Catalunya)
- 29 | **El paradigma dominante de la salud mental. La psiquiatría como pistola táser** Juan Carlos Pérez Aguilera (CGT Alcázar de San Juan y Asociación de familiares y enfermos mentales Luz de La Mancha.)
- 35 | **Parlant de salut mental (valencià)** Remei Ballbastre (Ràdio Dissidència)
Hablando de salud mental (castellano) Remei Ballbastre (Ràdio Dissidència)
- 39 | **Varias condiciones psiquiatrizadas: orientaciones sexuales, identidades de género y neurodivergencias** Une militante de Burgos
- 45 | **Conciencia de clase y psicología** Ángel E. Lejarriaga (CNT)

NUESTRA HISTORIA

- 53 | **Historia reciente del sindicalismo alternativo en Aragón (I. CNT, CGT)** Alberto Gamarra (CGT Enseñanza Aragón)
- 59 | **40 años del Congreso de Unificación** Carlos Ramos (exsecretario general de CNT CV)

SINDICALISMO FEMINISTA

- 65 | **Creando la Revolución anarcofeminista. Mujeres Libres en el exilio y la transición (1963-1978)** Yanira Hermida (Libertarias)

HOMBRO CON HOMBRO

- 71 | **Romper el ciclo protesta/reforma, por una organización anarquista revolucionaria** Miguel Brea (Liza)

ESTRATEGIA SINDICAL

- 77 | **El sindicato y lo social** José Luis Carretero (Solidaridad Obrera)

INTERNACIONAL

- 83 | **Un llamado combativo y revolucionario de conciencia negra en apoyo a las revoluciones del sahel** Movimiento panafricanista.

RESEÑAS

- 91 | **Nueve nombres**, de María Huerta Zarcos Reseña de Emilia Moreno
- 95 | **Todo el odio que tenía dentro**, de Servando Rocha Reseña de José Luis Iglesias
- 97 | **La filosofía de la solidaridad: un estudio sobre Albert Camus y el antifranquismo** Reseña de José María Azuaga Rico



EDITORIAL

SIN ESCAPATORIA

La salud mental se ha convertido en la coartada individualizada a situaciones sociales injustas. Asimismo, la psiquiatrización de la vida cotidiana favorece un proceso de aculturación en el cual el dolor y el sufrimiento son sacados del contexto de la vida del individuo, de su entorno social y son reinterpretados para reconducirlos como problemas a los que corresponde una respuesta técnica sanitaria.

Las causas del malestar se normalizan otorgando un diagnóstico y una terapia de tratamiento, normalmente farmacológica.

Cuando los científicos analizan el agua del grifo de los países occidentales, encuentran una cantidad extraordinaria de antidepresivos. El consumo es tan elevado, que es imposible eliminarlos del consumo diario con los filtros existentes. Somos consumidores de ansiolíticos queramos o no.

El imperio de la farmaindustria es de tal magnitud que toda denominación de salud mental - *que evoca imágenes de escáneres cerebrales y conexiones defectuosas entre neuronas* - está rodeada de una formulación científica porque les interesa tener el control sobre una cuestión que debería denominarse en la mayoría de los casos salud emocional.

El sociólogo Bryan S. Turner definió, con mucha perspicacia y refiriéndose a la medicina moderna, lo que podría ser una radiografía del sistema sanitario reflejando una imagen de una sociedad construida por y para el interés de los gestores e ideólogos del pensamiento único:

1. La enfermedad es un lenguaje
2. El cuerpo es una representación.
3. La medicina es una práctica política.

Voltaire atinó sobremanera situando el oficio de aquellos que se dedican a gestionar nuestras vidas y decidir quién puede vivir y quién debe morir cuando escribió que la política es el camino para que los hombres sin principios puedan dirigir a los hombres sin memoria.

Antes de entrar en materia es necesario mencionar determinadas miradas y referencias para poder asaltar un asunto tan delicado como es el concepto de salud mental; existen desde el punto de vista sociológico tres herramientas fundamentales para la formación de masas, de sus opiniones y percepciones y de socialización de las personas para hacer de ellas un constructo que sea útil para el sistema. Una buena metáfora es la de la persona como un ladrillo que conforma un muro -Pink Floyd-, a saber:

- La familia - con diferentes influencias y múltiples formas: monoparentales, nucleares, trans, gays, lesbianas... etc.;
- los pares o personas de la misma generación -definitorias desde los gremios, las religiones, las tribus urbanas o las sociedades cosmopolitas o campesinas-;
- los mass media - incluidas las tecnologías de la información, hoy de una importancia incalculable-.

Esas influencias convertidas en herramientas que se encuentran al servicio de unos intereses que nada tienen que ver con el bienestar común tienen un impacto crucial en la salud mental. Peor es que los discursos infames se hagan propios sobre la base de ese tridente; Joseph Pulitzer escribió que, con el tiempo, una prensa cínica, mercenaria, demagógica y corrupta formaría un público tan vil como ella misma.

Antonio Gramsci en 1917 desarrolló el concepto de hegemonía para hacer referencia a un orden social estratificado (con clases sociales) en el que los subordinados acatan la dominación

al interiorizar los valores de sus gobernantes y aceptar la “naturalidad” de la dominación (tal es la forma en la que han de ser las cosas) y con toda “naturalidad” se clasifican las enfermedades de la conducta y del pensamiento como inapropiadas o poco deseables.

Pierre Bourdieu en 1977 afirmó que todo orden social trata de hacer que su propia arbitrariedad (incluyendo mecanismos de control y opresión) parezcan naturales.

Tanto Bourdieu como Michel Foucault en 1979 argumentaron que es más fácil y efectivo dominar a la gente en sus mentes que tratar de controlar sus cuerpos.

Asimismo, en *El libro de los abrazos*, Eduardo Galeano explicó con sencillez cómo se mutila el libre albedrío y el derecho a pensar en libertad en ese proceso de formación social y explicaba que el colonialismo visible mutila sin disimulo: prohíbe decir, prohíbe hacer, prohíbe ser y el colonialismo invisible, en cambio, convence de que la servidumbre es el destino y la impotencia nuestra naturaleza: convence de que no se puede decir, no se puede hacer, no se puede ser.

Por lo tanto, la obediencia es obligada y la desobediencia se castiga con severidad, con violencia e incluso con la muerte. Todo ello, bajo un velo de legalidad y un marco normativo estrechamente calculado para exterminar cualquier atisbo de disidencia. Porque el poder no se tiene, el poder se ejerce como bien demostró Foucault en su obra *Vigilar y Castigar*.

Dicho esto, podemos poner negro sobre blanco las causas- *que no todas*- dentro de este marco de control férreo por parte del sistema que nos gobierna y, como consecuencia, la calificación normalizada del modelo biopsicomédico imperante, que producen desequilibrios. Si nos centramos en la depresión y la ansiedad como enfermedades más comunes y tratadas en la actualidad, una de sus principales causas es la realización de un trabajo (generalmente un empleo) carente de sentido, que produce una alienación significativa: según una encuesta de Gallup de

S I NOS CENTRAMOS EN LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD COMO ENFERMEDADES MÁS COMUNES Y TRATADAS EN LA ACTUALIDAD, UNA DE SUS PRINCIPALES CAUSAS ES LA REALIZACIÓN DE UN TRABAJO (GENERALMENTE UN EMPLEO) CARENTE DE SENTIDO, QUE PRODUCE UNA ALIENACIÓN SIGNIFICATIVA

.....

2017, el 85% de los trabajadores en todo el mundo admite que su trabajo no les satisface y no se sienten comprometidos ni identificados con el mismo.

Otras causas son la inconexión con los otros, la soledad en una sociedad en la cual lo colectivo y el apoyo mutuo ha sido sustituido por intereses basados en el consumo y la masa gregaria y el individualismo visceral, lo cual produce graves efectos en la salud como ansiedad, baja autoestima, pesimismo y temor a ser rechazados por las demás. Además, debemos considerar que los vínculos sociales son más un flujo que una situación estática; el abandono con ciertos valores como la solidaridad, el sentido comunitario, la empatía, y el compromiso con los demás sustituidos por la acumulación de cosas y la posesión de un estatus social.

Por otro lado, también tienen su relevancia **la huida de los traumas de la infancia** que llevan a tomar conductas autodestructivas como el tabaquismo, la obesidad o el consumo de todo tipo de drogas; **la ruptura con el estatus social y el respeto** de los otros que lleva a un estrés continuo si la posición en la jerarquía es baja siendo proporcional a ese estatus o éste se encuentra en amenazado; **la separación con el mundo natural** del que hemos sido desarraigados por un sistema artificial. Desde hace tempo se sabe que los problemas de salud mental- incluso algunos tan severos como la psicosis y la esquizofrenia – se agudizan en zonas de alta concentración de la población como los núcleos urbanos de las ciudades se agudizan; **la ausencia de un futuro esperanzador o**

seguro porque si nos arrebatan el futuro el dolor puede ser profundo y desesperanzador – las contrataciones temporales saltando de un empleo a otro, las relaciones sociales vacías, las relaciones impersonales, la inadecuación a un mundo que marcha cada vez a más velocidad, la inmediatez y la sensación continuada de un futuro incierto, entre otros-; **la causa real de los genes y los cambios químicos en el cerebro** y aquí es importante hablar de los últimos descubrimientos sobre la neuroplasticidad como la tendencia del cerebro a seguir reestructurándose a sí mismo según la experiencia y sin descanso está cambiando su fisiología por lo que ha quedado caduco el hecho de señalar las enfermedades de la salud mental como inamovibles según el desarrollo de las zonas cerebrales.

Todo lo anterior nos lleva a plantear desde la psicología crítica o social los malestares de la actualidad, ya devenidos de antes productos de la precarización generalizada de la vida y de la individualización brutal, una equívoca gestión terapéutica del sufrimiento y una alternativa a la medicalización extensiva de la vida social y a la salvaje presencia de la farmaindustria en la transversalidad de las relaciones. Asimismo, planteamos la necesidad de otras formas de transformación del malestar en un contexto de sufrimiento y de sociedad-red, denunciamos la psicologización e individualización de las llamadas enfermedades mentales como formas de despolitizar y de abstraer el sufrimiento a las relaciones sociales y desviar y plantear alternativas hacia formas más saludables, y evitar así la victimización de las personas afectadas.

Bibliografía

.....

Franco Berardi (Bifo), "Patologías de la hiperexpresión", *Revista Archipiélago* n°76, *Psicología crítica, entre el malestar íntimo y la miseria social*, 2007.

Johann Hari. *Conexiones perdidas, causas reales y soluciones inesperadas para la depresión*. Capitán Swing, 2020.

Tim Kasser. *El alto precio del materialismo*. Descontrol, 2024

Robert M. Sapolsky, *Compórtate. La biología que hay detrás de nuestros mejores y peores comportamientos*. Capitán Swing, 2020.



DOSIER

**PRESENTACIÓN
DEL DOSIER
"SALUD MENTAL"**

ABRIMOS EL DOSIER CON EL TEXTO “SALUD MENTAL, FEMINISMO Y SINDICALISMO” DONDE YOLANDA TORAL –DE CGT GRANADA– CRITICA LOS DISCURSOS SOBRE SALUD MENTAL QUE CRIMINALIZAN A LA JUVENTUD POR SU FRAGILIDAD, Y PLANTEA UN ANÁLISIS MÁS PROFUNDO Y REALISTA, CON MIRADA FEMINISTA Y DE CLASE

.....

EN “LA SALUD MENTAL, ¿UNA APUESTA REAL O UNA MODA PASAJERA?” ARNAU HUGUET GENÉ E IVAN CANO PRIETO –DE CGT LLEIDA Y CGT CATALUNYA– PARTEN DE SU EXPERIENCIA PROFESIONAL PARA ANALIZAR EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD METAL Y SUS ALTERNATIVAS

.....

Abrimos el dossier con el texto “Salud mental, feminismo y sindicalismo” donde Yolanda Toral –de CGT Granada– critica los discursos sobre salud mental que criminalizan a la juventud por su fragilidad, y plantea un análisis más profundo y realista, con mirada feminista y de clase, centrado en el papel de las desigualdades, el machismo, la división sexual del trabajo y la precariedad en los problemas de salud mental y destacando el papel que puede jugar el sindicalismo en la protección de ésta y en el combate contra la violencia machista.

En el segundo artículo, “La salud mental en la lucha anarcosindicalista”, Javier Escudero Pardo, de CGT Metal Madrid analiza qué podemos hacer desde el sindicalismo combativo con los problemas de salud mental causados por las condiciones laborales y por otra parte, cómo inciden los problemas de salud mental en las propias representantes sindicales, todo ello desde una terapia psicológica afín al anarcosindicalismo, la psicoterapia existencial

EL CUARTO TEXTO DEL DOSIER SE TITULA “EL ENFOQUE COERCITIVO DE LA SALUD MENTAL. LA PSIQUIATRÍA COMO PISTOLA TÁSER”. SU AUTOR, JUAN CARLOS PÉREZ AGUILERA, MILITANTE DE CGT DE CASTILLA LA MANCHA, QUE NOS OFRECE UNA CRÍTICA AL SISTEMA DE SALUD MENTAL BASADO EN TRATAMIENTOS COERCITIVOS, UN ANÁLISIS SOBRE LA DURA REALIDAD DE LAS FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES (ESPECIALMENTE EN LAS ZONAS RURALES)

.....

A continuación, en “La salud mental, ¿una apuesta real o una moda pasajera?” Arnau Huguet Gené e Ivan Cano Prieto –de CGT Lleida y CGT Catalunya– parten de su experiencia profesional para analizar el sistema público de salud metal y sus alternativas desde la crítica al paternalismo y al clasismo, la lucha contra la precariedad de las trabajadoras del sector, el reconocimiento de la persona con problemas de salud mental como sujeto político, la defensa de su autonomía, la politización del malestar y la colaboración con los grupos de auto ayuda y comunitarios.

El cuarto texto del dossier se titula “El enfoque coercitivo de la salud mental. La psiquiatría como pistola táser”. Su autor, Juan Carlos Pérez Aguilera, militante de CGT de Castilla La Mancha, nos ofrece una crítica al sistema de salud mental basado en tratamientos coercitivos, un análisis sobre la dura realidad de las familiares de personas con enfermedades mentales (especialmente en las zonas rurales), y nos propone alternativas basadas en el cambio social, el control del tiempo, los cuidados y la construcción de comunidad.

Continúa el dossier con “Hablando de salud mental”, un artículo con dos versiones, en valenciano y en castellano, donde Remei Balbastre i



CON “HABLANDO DE SALUD MENTAL”, UN ARTÍCULO CON DOS VERSIONES, EN VALENCIANO Y EN CASTELLANO, DONDE REMEI BALBASTRE I ROYO PLANTEA LA PERSPECTIVA DE LAS PERSONAS PSIQUIATRIZADAS QUE SE AUTO ORGANIZAN EN GRUPOS DE APOYO MUTUO PARA ESCUCHARSE, COMPRENDERSE Y LUCHAR POR SUS DERECHOS.

.....

Royo plantea la perspectiva de las personas psiquiatrizadas que se auto organizan en grupos de apoyo mutuo para escucharse, comprenderse y luchar por sus derechos.

El sexto texto “Varias condiciones psiquiatrizadas: orientaciones sexuales, identidades de género y neurodivergencias” está escrito por una militante de Burgos, que analiza la psiquiatrización de las personas neurodivergentes, y cómo es la vida de una persona *queer* con una sexualidad no normativa y al mismo tiempo autista y la relación de estas realidades con los problemas de salud mental.

El séptimo y último artículo del dossier se titula “Conciencia de clase y psicología” y en él, su autor, Ángel E. Lejarriaga, psicólogo clínico y militante de CNT, relaciona la conciencia de clase y su génesis con la estructura de procesamiento psicológico y sus consecuencias conductuales.



Movilización por el derecho a la vivienda. Madrid, 13 de octubre 2024

DOSIER

SALUD MENTAL, FEMINISMO Y SINDICALISMO

Yolanda Toral

CGT Granada

Recientemente la salud mental ha irrumpido en los debates públicos y privados y ha acaparado una parte central en los discursos políticos y mediáticos, revelándose como un problema antes desatendido e incluso ocultado, que por su gravedad y alcance requiere una nueva perspectiva en busca de sus causas y posibles soluciones. Sin embargo, la visión proyectada desde los medios de comunicación y otras instancias no es neutral; a menudo está impregnada de una profunda ideología sexista y neoliberal.

Los medios de comunicación, como bien sabemos, juegan un papel esencial en la formación y orientación de las opiniones y modos de pensamiento que configuran nuestra visión del mundo, dejando una profunda huella en el imaginario colectivo. Por eso, través de ellos, podemos desentrañar la construcción mental que predomina en gran parte de la opinión pública sobre la salud mental.

Una idea central muy recurrente en los medios consultados es que, en España ha habido un notable aumento en los diagnósticos de problemas de salud mental, especialmente en casos de Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) y depresión. Este incremento es particularmente evidente entre las personas jóvenes (con un aumento del 15,9% desde la pandemia de COVID-19 en 2020) y en mujeres (25,5% de diagnósticos en comparación con el 15,6% en hombres).

Este aumento, según esas fuentes, se atribuye a una menor tolerancia en los tiempos actuales ante la frustración y las emociones negativas, como la rabia, el sufrimiento y la pena. Esta situación conduce a una tendencia a la medicalización, en la que se busca alivio a través de los psicofármacos. A ello se suma una creciente atención y sensibilidad social hacia la salud mental, una mayor disponibilidad de información y la expansión de los criterios diagnósticos del *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM por sus siglas en inglés). Además, las campañas de concienciación sobre salud mental han desempeñado también un papel crucial en esta dinámica.

El incremento de los trastornos de salud mental en la juventud puede atribuirse a diversos factores. Entre ellos se destacan el estrés académico, el acoso escolar y el uso excesivo de redes sociales, que han sido vinculadas con niveles más altos de ansiedad y depresión. A eso se ha sumado la pandemia de COVID-19, que ha contribuido a agravar aún más estos problemas a causa del aislamiento social, la incertidumbre y la alteración de las rutinas cotidianas.

Los motivos que se aducen para explicar la prevalencia de problemas psicológicos en muje-

E L INCREMENTO DE LOS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL EN LA JUVENTUD PUEDE ATRIBUIRSE A DIVERSOS FACTORES. ENTRE ELLOS SE DESTACAN EL ESTRÉS ACADÉMICO, EL ACOSO ESCOLAR Y EL USO EXCESIVO DE REDES SOCIALES, QUE HAN SIDO VINCULADAS CON NIVELES MÁS ALTOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

.....

res se basan en que son más propensas a sufrir depresión, ansiedad o insomnio, en parte debido a las fluctuaciones hormonales. Además, existe un sesgo sexista en el diagnóstico que sobre representa las respuestas de las mujeres cuando expresan emociones como la ira, la rabia o la frustración, consideradas no típicamente femeninas. Por otro lado, las mujeres tienden a buscar ayuda con más frecuencia, lo que también puede contribuir a un mayor número de diagnósticos.

Pasando por alto los prejuicios y estereotipos sexistas presentes en algunos de esos relatos mediáticos, es importante señalar que en bastantes menos veces se analiza que las causas más significativas de los problemas de salud mental en la juventud son estructurales. La falta de expectativas vitales y laborales, especialmente en un contexto económico, social y político depredador y de “sálvese quien pueda”, marcado por el desempleo y la precariedad laboral, además de un acceso desigual a la educación y la formación, tiene un impacto notable en la salud mental de los jóvenes. Esto se manifiesta en una especie de desesperanza respecto al futuro, una marca generacional en buena parte de nuestra juventud.

Tampoco se suele mencionar en estos análisis, en los que la salud mental se contempla como una patología de índole individual y particular, que los contextos vitales, laborales y sociales de las mujeres están marcados por una cada vez más profunda feminización de la pobreza, y por una realidad donde la violencia sexual, política y económica es el pan de cada día. Para las mujeres, la división se-

EXISTE UN SESGO SEXISTA EN EL DIAGNÓSTICO QUE SOBRE REPRESENTA LAS RESPUESTAS DE LAS MUJERES CUANDO EXPRESAN EMOCIONES COMO LA IRA, LA RABIA O LA FRUSTRACIÓN, CONSIDERADAS NO TÍPICAMENTE FEMENINAS.

.....

xual del trabajo tiene un efecto directo en su salud ya que el capitalismo depredador no solo se aprovecha de la plusvalía del trabajo remunerado de los trabajadores y trabajadoras, sino que también se sostiene con el tiempo del trabajo gratuito e invisible de cuidados que realizan las mujeres. Esta división resulta en que las mujeres soporten casi exclusivamente el peso de los trabajos de cuidados, tanto los que se realizan “por amor” como los remunerados, los llamados feminizados, que por serlo son los peor valorados, menos prestigiosos y peor pagados. Este trabajo del cuidado, esencial para la producción y reproducción de la vida desgasta gravemente física y emocionalmente a las mujeres, lo cual incita a una profunda reflexión acerca del efecto que en nuestra salud y en nuestros malestares psicológicos provoca.

Sin embargo, paralelamente a estos discursos, están emergiendo también otros en medios alternativos e informes que abordan la salud mental desde una perspectiva más social y comunitaria. Desde esta visión se evidencia el hecho de que los contextos adversos, las desigualdades y la precariedad tienen un impacto decisivo en la salud mental. Sin menospreciar el valor de la psicoterapia para aliviar el dolor individual, sugieren alejarnos de la concepción del sufrimiento como una patología personal y buscar cambios estructurales desde una visión colectiva, lo cual requiere soluciones colectivas. Proponen potenciar las redes comunitarias y mejorar las condiciones sociales y laborales. Se habla en concreto de cómo las organizaciones sindicales pueden ser un factor protector de la salud mental al proporcionar apoyo social, defender los derechos laborales, ofrecer recursos y servicios, y promo-

PARA LAS MUJERES, LA DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO TIENE UN EFECTO DIRECTO EN SU SALUD YA QUE EL CAPITALISMO DEPREDADOR NO SOLO SE APROVECHA DE LA PLUSVALÍA DEL TRABAJO REMUNERADO DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS, SINO QUE TAMBIÉN SE SOSTIENE CON EL TIEMPO DEL TRABAJO GRATUITO E INVISIBLE DE CUIDADOS QUE REALIZAN LAS MUJERES

.....

LAS ORGANIZACIONES SINDICALES PUEDEN SER UN FACTOR PROTECTOR DE LA SALUD MENTAL AL PROPORCIONAR APOYO SOCIAL, DEFENDER LOS DERECHOS LABORALES, OFRECER RECURSOS Y SERVICIOS, Y PROMOVER LA PARTICIPACIÓN Y EL EMPODERAMIENTO DE LOS TRABAJADORES Y LAS TRABAJADORAS.

.....

ver la participación y el empoderamiento de los trabajadores y las trabajadoras.

Este nuevo enfoque destaca el valor benefactor de las organizaciones que trabajan a través del apoyo mutuo y en defensa de los derechos colectivos para la salud mental y nos propone considerarla no solo como una cuestión personal, sino como un reflejo de nuestras circunstancias compartidas. Nos invita a mirar más allá de las paredes de la consulta terapéutica y a reconocer que la verdadera sanación surge cuando transformamos el entramado social que sostiene nuestras vidas.

Un ejemplo de esas narrativas emergentes lo podemos encontrar en un artículo con el título “La ONU señala el sindicalismo como “fundamental” para la salud mental” incluido en el periódico *El Salto* el 22 de abril del 2023, que da cuenta del último informe del relator especial

EL INFORME DE LA ONU SUBRAYA LA IMPRESCINDIBLE RELEVANCIA DEL SINDICALISMO EN EL CUIDADO DEL BIENESTAR MENTAL, DESTACANDO SU PAPEL FUNDAMENTAL EN LA PROMOCIÓN DE UN ENTORNO LABORAL EQUITATIVO Y EN LA SALVAGUARDIA DE LOS DERECHOS LABORALES.

.....

ADEMÁS, EL INFORME CENSURA LA INCLINACIÓN A MEDICALIZAR EL MALESTAR LABORAL, ARGUMENTANDO QUE ABORDAR LAS RAÍCES ESTRUCTURALES DE LA DESIGUALDAD Y LA DISCRIMINACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL ES MÁS EFICAZ PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL QUE EL USO EXCESIVO DE PSICOFÁRMACOS.

.....

para la salud de la ONU afirmando que las medidas para combatir la desigualdad son más efectivas para promover la salud mental que las terapias medicinales. Y es que, con frecuencia, se ignora que el contexto social y laboral no es simplemente parte del problema, sino que constituye el problema en sí mismo.

El informe de la ONU subraya la imprescindible relevancia del sindicalismo en el cuidado del bienestar mental, destacando su papel fundamental en la promoción de un entorno laboral equitativo y en la salvaguardia de los derechos laborales. Enfatiza que la unión y la acción colectiva a través de los sindicatos aportan de manera significativa al bienestar emocional y psicológico de los trabajadores y trabajadoras.

El reporte del Relator Especial de la ONU sobre salud resalta que condiciones laborales injustas, la inseguridad financiera y la carencia de amparo social son elementos que inciden negativamente en la salud mental. Por el contrario, la

adhesión a sindicatos y la lucha por mejores condiciones laborales pueden atenuar estos efectos perjudiciales, proporcionando un respaldo y protección a los trabajadores y trabajadoras.

Además, el informe censura la inclinación a medicalizar el malestar laboral, argumentando que abordar las raíces estructurales de la desigualdad y la discriminación en el ámbito laboral es más eficaz para mejorar la salud mental que el uso excesivo de psicofármacos. La política de austeridad económica y las medidas que acrecientan la disparidad se consideran nocivas para el bienestar emocional, incrementando los niveles de ansiedad e incertidumbre.

En síntesis, la ONU sostiene que el sindicalismo no solo constituye una herramienta para mejorar las condiciones materiales de las personas trabajadoras, sino que también es una estrategia esencial para fomentar una salud mental óptima en la población laboral.

Así mismo, los sindicatos se perfilan como una herramienta colectiva esencial e insustituible para asegurar y proteger el derecho de las mujeres a vivir libres de violencias en espacios públicos y privados, ya que existe una conexión estrecha entre la prevención de la violencia sexual, el empleo digno y la protección sindical. Se ha observado, por ejemplo, que las mujeres empleadas suelen estar mejor protegidas frente a la violencia de género en los lugares de trabajo donde hay presencia sindical, mientras que, por el contrario, esta violencia se intensifica en entornos laborales sin protección sindical o con acceso limitado a los derechos laborales y sindicales, como es el caso de las trabajadoras domésticas y migrantes.

Como conclusión y a modo de resumen diré que, desde una mirada feminista y de clase de la salud mental, es esencial reconocer que la situación de violencia y discriminación y, sobre todo, el injusto y desequilibrado reparto en el uso del tiempo para los cuidados enfrentados por las mujeres se arraigan en estructuras profundamente injustas, como la división sexual del trabajo, y que esta división no solo limita las oportunidades y el potencial de las mujeres en el ámbito



| La Plataforma Laboral de Escuelas Infantiles en la movilización en defensa de la escuela pública. Madrid, 25 de septiembre de 2024

personal y laboral, sino que también impacta negativamente en su bienestar psicológico.

Hay que garantizar, por tanto, a corto y medio plazo, el acceso a los servicios de salud mental de calidad y culturalmente sensibles, al mismo tiempo que se fomentan condiciones laborales justas y flexibles que permitan un equilibrio saludable entre el trabajo remunerado y las responsabilidades personales más allá de las diferencias sexuales. Pero es básico y fundamental que nuestras reivindicaciones de largo alcance se orienten hacia la conquista del tiempo no mercantilizado compartido entre hombres y mujeres y entre distintas generaciones para promover espacios de cuidados compartidos.

Y sobre todo hay que rescatar la consigna feminista de “lo personal es político”. Hay que politizar el malestar y el dolor emocional virando desde lo exclusivamente personal hacia el debate comunitario desde una perspectiva feminista y de clase. Porque, en definitiva, la creación de un entorno más equitativo y solidario promueve la salud mental y el bienestar en todas sus dimensiones. Al desafiar y transformar estas estructuras, no solo estamos mejorando la salud mental individual y colectiva, sino que también estamos contribuyendo a crear un mundo más justo y equitativo para todos y todas.

HAY QUE GARANTIZAR, POR TANTO, A CORTO Y MEDIO PLAZO, EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE CALIDAD Y CULTURALMENTE SENSIBLES, AL MISMO TIEMPO QUE SE FOMENTAN CONDICIONES LABORALES JUSTAS Y FLEXIBLES QUE PERMITAN UN EQUILIBRIO SALUDABLE ENTRE EL TRABAJO REMUNERADO Y LAS RESPONSABILIDADES PERSONALES MÁS ALLÁ DE LAS DIFERENCIAS SEXUALES.



Bibliografía

-
- Marta Carmona y Javier Padilla. *Malestamos*. Capitán Swing, 2022
- Mari Ángeles Durán. *La riqueza invisible del cuidado*. Universidad de Valencia 2018
- Amador Fernández Savater. “Una fuerza vulnerable: el malestar como energía de transformación social”. *Eldiario.es*, 27 de enero de 2017
- “Sindicatos y Salud Mental en el Trabajo: Una Revisión de la Literatura” *Trabajo y Salud*, 2019,
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). *El Papel de los Sindicatos en la Promoción de la Salud Mental de los Trabajadores Migrantes*, 2020.
- “La Influencia de la Participación Sindical en la Salud Mental de los Trabajadores: Un Estudio Longitudinal en el Sector de la Construcción.” *Salud Pública*, 2017



Trabajadoras del hogar en la manifestación del Primero de Mayo de 2023 en Madrid. Foto: El Salto

DOSIER

LA SALUD MENTAL EN LA LUCHA ANARCO- SINDICALISTA

Javier Escudero Pardo

CGT Metal Madrid . Técnico de mantenimiento ferroviario. Licenciado en Psicología por la UCM

Bajo este título se va a intentar responder a dos preguntas: ¿qué podemos hacer los representantes de los trabajadores y los sindicatos ante el incuestionable aumento de los problemas de salud mental causados por las condiciones laborales?, y la otra es ¿cómo inciden los problemas de salud mental en los propios representantes de los trabajadores?

ESTÁ CLARO QUE CUALQUIER TRABAJO ASALARIADO TIENE UN COMPONENTE DE NECESIDAD QUE YA ES UN LIMITANTE EVIDENTE DE NUESTRA LIBERTAD. PERO LAS CONDICIONES QUE IMPONEN LOS DISTINTOS TRABAJOS TODAVÍA AGRAVAN MÁS ESTE DÉFICIT DE LIBERTAD COMO PODREMOS DETECTAR A TRAVÉS DE LAS DISTINTAS ÁREAS QUE ANALIZAN LAS EVALUACIONES DE RIESGOS PSICOSOCIALES.

.....

LA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL QUE TIENEN LOS REPRESENTANTES PARA AFRONTAR ESTOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL ES LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES, QUE NOS PERMITIRÁ DETECTAR LA INCIDENCIA REAL DE LOS FACTORES DE RIESGO

.....

Al mismo tiempo, propongo que las respuestas vayan guiadas por las tesis de una terapia psicológica poco conocida y aplicada, cuyo fundamento coincide con uno de los principios anarcosindicalistas. Se trata de la psicoterapia existencial, que parte de una concepción antropológica del ser humano basada en la libertad, es decir: el ser humano es un ser radicalmente libre, por lo tanto, indeterminado, su existencia escapa y se libera del determinismo de la naturaleza. Diciéndolo de una forma filosófica, su naturaleza humana no agota su ser, su existencia trasciende su esencia (aunque se asuma que esta libertad tiene sus limitaciones).

Desde esta perspectiva, las múltiples causas de la aparición de psicopatologías en el ámbito laboral tendrían como fundamento explicativo último la percepción de pérdida de algún tipo de libertad. Está claro que cualquier trabajo asalariado tiene un componente de necesidad que

HAY UN FACTOR QUE DEPENDE DE LAS RELACIONES SOCIALES EN EL ENTORNO LABORAL Y QUE TIENE UN EFECTO DEMOLEADOR SOBRE LA SALUD MENTAL. SE TRATA DE LAS RELACIONES PERSONALES, DEL APOYO SOCIAL EN EL ENTORNO DE TRABAJO Y DE LAS RELACIONES CON CLIENTES Y USUARIAS

.....

ya es un limitante evidente de nuestra libertad. Pero las condiciones que imponen los distintos trabajos todavía agravan más este déficit de libertad como podremos detectar a través de las distintas áreas que analizan las evaluaciones de riesgos psicosociales.

De esta forma la psicopatología tendría como causas la alienación (la expropiación, la pérdida o la renuncia) de la libertad o de algún derecho y la terapia iría encaminada a la recuperación de las libertades perdidas. Dado que nuestra acción sindical también tiene como objetivo el ensanchar las libertades de las personas trabajadoras frente a la opresión de las condiciones laborales cada vez más dañinas, podemos decir que nuestra labor mejora la salud mental cada vez que conseguimos un objetivo.

La herramienta fundamental que tienen los representantes para afrontar estos problemas de salud mental es la evaluación de riesgos psicosociales, que nos permitirá detectar la incidencia real de los factores de riesgo. En el caso de que la empresa se niegue a realizar la evaluación habrá que denunciarlo a la Inspección de Trabajo, ya que ésta, en su criterio técnico, recalca la obligación de los empresarios de proteger contra los riesgos psicosociales y evaluarlos. Mediante esta evaluación vemos, por ejemplo, como el factor “carga de trabajo” (el esfuerzo físico o intelectual o emocional que nos demandan) influirá no solo en la percepción de falta de libertad dentro de nuestro horario laboral, sino también fuera de éste por el agotamiento que condicionará el dis-

frute de nuestro “tiempo libre”. La falta de autonomía, la incapacidad de controlar la variedad y el tiempo de trabajo, son otros factores que nos hacen percibir esta falta de libertad y causan deterioro en nuestra salud mental.

Pero hay un factor que depende de las relaciones sociales en el entorno laboral y que tiene un efecto demoledor sobre la salud mental. Se trata de las relaciones personales, del apoyo social en el entorno de trabajo y de las relaciones con clientes y usuarias. El aumento de los estilos de mando autoritarios, la verticalidad de las férreas jerarquías, el fomento de la competitividad entre personas trabajadoras diseñadas por la ingeniería de los departamentos de recursos humanos, los puestos que implican estar toda la jornada de cara a las exigencias de los clientes (o pacientes, o alumnado...) y que demandan gran esfuerzo emocional, todo ello hace incrementar de manera alarmante los casos de acoso, discriminación, conflictos interpersonales, el sentirse “quemado” por el trabajo, que acaban por generar problemas de ansiedad muy intensos y pueden desencadenar un trastorno psicológico. La falta de libertad para poder escapar de estas situaciones sería la causa fundamental de estas patologías.

Es aquí donde también podemos introducir la problemática específica de la propia salud mental de las personas que representan a una cantidad mayor o menor de la plantilla de su empresa. Estas personas, además de los riesgos ocasionados por las condiciones laborales, se enfrentan constantemente a estos riesgos psicosociales que tienen que ver con las relaciones sociales. Habrá continuo enfrentamiento con los portavoces de la empresa por el lógico conflicto de intereses, pero los conflictos más dolorosos suelen ser los que se tienen con los propios compañeros, ya se trate de representados, de representantes de otros sindicatos o compañeros del propio sindicato. Estas tensiones sociales también pueden ser provocadas por las demandas a veces exageradas de las personas representadas o por la imposibilidad de desconexión de los problemas sindicales: negociación de convenios, de planes

LA DESIGUALDAD DE PODER ENTRE EMPRESA Y LA PERSONA NECESITADA DE TRABAJO ASALARIADO HACE QUE ESTAS EMPRESAS IMPONGAN UNA CADENA DE MANDOS Y UN DISEÑO DE PUESTOS DE TRABAJO QUE HACEN PERCIBIR EL DOMINIO SOBRE LA LIBERTAD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS DURANTE TODA LA JORNADA, IMPONEN UNAS CONDICIONES DE TRABAJO QUE DESTRUYEN LA CONCILIACIÓN FAMILIAR Y EL TIEMPO PERSONAL

.....

de igualdad, problemas de PRL, denuncias, juicios, atención a afiliados y otros compañeros a cualquier hora del día...

También en el propio sindicato pueden emerger luchas de poder y entre sindicatos siempre existirá una competencia electoral además de conflictos por las distintas formas de hacer y entender el sindicalismo. Todo ello incrementará un estrés que puede desembocar en algún tipo de trastorno de tipo ansioso o de tipo depresivo. Los y las representantes tenemos que aprender a regular estas tensiones y manejar esta intensidad de conflicto. Para ello será de especial importancia la ayuda y el apoyo entre los propios representantes, aprender a cooperar, para que emerjan los elementos más positivos de la solidaridad y el compañerismo.

Pero lo que finalmente sostendrá al representante parte de sí mismo, de su decisión y de su proyecto. El representante surge de la intolerancia a la injusticia que percibe en su ámbito laboral y decide unirse a un proyecto de lucha sindical. La desigualdad de poder entre empresa y la persona necesitada de trabajo asalariado hace que estas empresas impongan una cadena de mandos y un diseño de puestos de trabajo que hacen percibir el dominio sobre la libertad de las personas trabajadoras durante toda la jornada, imponen unas condiciones de



Movilización en Madrid durante la huelga general contra el genocidio en Palestina, 27 de septiembre de 2024

trabajo que destruyen la conciliación familiar y el tiempo personal. Con el aumento de la precariedad laboral y la concentración de oferta de trabajo en mega urbes también están destruyendo para las nuevas generaciones la posibilidad de una vivienda digna y con ello imposibilitan sus planes a largo plazo y su autonomía. Todos los espacios de injusticia que cada vez son más amplios permiten una posibilidad de lucha. Esta elección libre del representante para mantenerse en la lucha que supone representar a otras personas ante la maquinaria empresarial del sistema capitalista y defender los intereses comunes es algo que no proviene de la necesidad sino de una decisión propia que siempre podrá ser reversible (hay libertad para escapar).

Por lo tanto, el trabajador asalariado que representa a sus compañeros ante la empresa alcanza un grado de libertad mayor que en la

forma de ser solamente un trabajador asalariado, pero, por otro lado, entra en una región de conflicto intenso que debe saber gestionar y donde precisa sentirse respaldado. Ese proyecto de lucha por una mayor justicia (que se realizará como un aumento de libertad para la plantilla en algún aspecto), junto al apoyo de las personas a las que representa y con las que coopera constituirán la fortaleza del representante.

Todas y todos tenemos un límite, y cuando una persona trabajadora o representante cae en algún tipo de trastorno psicológico, tiene muy poca ayuda. Los trastornos de ansiedad tienen su base en el miedo y, como hemos visto, lo amenazante toma múltiples formas. Los trastornos depresivos tienen su fundamento en la tristeza y dolor causados por situaciones de pérdida e impotencia. Estas personas no encuentran por lo general ningún apoyo ni comprensión en sus empresas; normalmente no les atienden las mu-

LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS TIENEN SU FUNDAMENTO EN LA TRISTEZA Y DOLOR CAUSADOS POR SITUACIONES DE PÉRDIDA E IMPOTENCIA. ESTAS PERSONAS NO ENCUENTRAN POR LO GENERAL NINGÚN APOYO NI COMPRENSIÓN EN SUS EMPRESAS; NORMALMENTE NO LES ATIENDEN LAS MUTUAS, AUNQUE SE TRATE DE UN TRASTORNO CAUSADO EN EL ÁMBITO LABORAL, LA SEGURIDAD SOCIAL SOLO OFRECE UN TRATAMIENTO A BASE DE PSICOFÁRMACOS

.....

tuas, aunque se trate de un trastorno causado en el ámbito laboral, la seguridad social solo ofrece un tratamiento a base de psicofármacos. Estas personas pueden no tener capacidad económica para pagar una terapia psicológica privada. Tras tres o cuatro meses de baja, sin un tratamiento efectivo, son devueltos a sus centros de trabajo donde no ha habido ninguna modificación de las condiciones que le causaron el trastorno. Las mismas empresas, en muchas ocasiones, tratarán de quitárselos de encima por considerarlos una “persona problemática”.

Ante esta situación nuestro sindicato (CGT Metal Madrid) ha puesto en marcha un plan de actuación. Primero se organizó un taller de tipo informativo y participativo sobre salud mental al que asistió un buen número a afiliadas y afiliados donde se comprobó que la incidencia de esta problemática era alta; por ello se quiere continuar impartiendo estos talleres donde lo fundamental es compartir las experiencias. Posteriormente se está ofreciendo un servicio personalizado que sirva de orientación para aquellas personas afiliadas a nuestro sindicato que sufran alguna problemática de salud mental causada por su trabajo. También tenemos intención de preparar cursos de formación para representantes ya que estos son fundamentales a la hora de exigir a las empresas estudios psicosociales y que se tomen las medidas para solucionar los problemas detec-

TAMBIÉN TENEMOS INTENCIÓN DE PREPARAR CURSOS DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES YA QUE ESTOS SON FUNDAMENTALES A LA HORA DE EXIGIR A LAS EMPRESAS ESTUDIOS PSICOSOCIALES Y QUE SE TOMEN LAS MEDIDAS PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DETECTADOS Y TAMBIÉN PARA ORIENTAR A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, ASÍ COMO PARA INTERVENIR EN UNA VUELTA SEGURA DE ESTAS PERSONAS A LA EMPRESA

.....

tados y también para orientar a las personas con problemas psicológicos, así como para intervenir en una vuelta segura de estas personas a la empresa.

Sin embargo, lo que más ayudaría a paliar los problemas de salud mental causados por el trabajo es una acción sindical que consiga acabar con la precariedad en el trabajo, que consiga mejorar las condiciones de éste y, especialmente, que avance hacia la jornada de 30 horas que defiende CGT y que liberaría mucho de nuestro “tiempo libre”, y, por supuesto, el lograr una renta básica universal liberaría en buena parte la condición de necesidad que implica el trabajo asalariado.

Bibliografía

Manuel Villegas Besora. “El análisis existencial: cuestiones de método”. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, nº25, 1988, pp. 55-94.

Criterio técnico 104/2021 de actuación de la Inspección de Trabajo en riesgos psicosociales

Joan Benach. *Precariedad laboral y salud mental: conocimientos y políticas*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO, 2023.

FESIM-CGT. *Por las 30 horas, recupera tu vida*. Ponencia presentada a la Conferencia Sindical de CGT, 2024.



Movilización del sector social en Lleida, 23 de febrero de 2024

DOSIER

LA SALUD MENTAL, ¿UNA APUESTA REAL O UNA MODA PASAJERA?

Arnau Huguet Gené. Treballadores de Salut Mental i Addiccions en lluita. CGT Lleida

Ivan Cano Prieto. Acció Social. CGT Catalunya

Han pasado más de 4 años desde que un virus llamado COVID19 fue el detonante de una pandemia a escala mundial. De la noche al mañana, nuestro día a día se convirtió en un encierro, una ruptura brusca en nuestras vidas con lo más esencial: el encuentro con la otra. En ese momento, todas generamos una conciencia sobre la salud mental como algo indispensable para nuestro bienestar, entendiendo la salud mental como la define la Organización Mundial de la Salud (OMS), es decir, como un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a mejorar su comunidad. Y llegado a este punto, la maquinaria del capital se puso en marcha.

Rápidamente, se empezó a construir un nuevo imaginario público de la salud mental en el cual, desde un sentimiento de fragilidad, todas somos vulnerables. La salud mental entró a escena política donde era frecuente escuchar proclamas en el Congreso de los Diputados y de repente “todas sufríamos estrés o ansiedad”.

Las reivindicaciones hegemónicas de partidos políticos y entidades proclamaban la necesidad de contratar más psicólogos y psiquiatras en la sanidad pública. Y en el imaginario público empezaba a normalizarse el ir al psicólogo (que no el psiquiatra) e incluso verse como imprescindible para vivir en la sociedad actual. Unas líneas políticas que se centraban más en parar una situación de sufrimiento de la sociedad que en problematizar y preguntarse qué realidades estaban provocando esta situación.

La simplificación de la salud mental en las nuevas políticas

Históricamente, se ha construido una mirada hacia las personas psiquiatizadas, etiquetadas por un diagnóstico de trastorno mental grave, basada en estereotipos, prejuicios y discriminación, construyendo como sociedad un estigma social. El motivo: una condición de funcionamiento no hegemónico. El momento actual era una oportunidad para pensar la atención desde otros márgenes, revertir el déficit histórico de recursos y promover espacios de interacción, claves en las políticas de inclusión. No obstante, la mercantilización que impregna las políticas de salud mental se puso manos a la obra, creando un nuevo producto: el bienestar emocional, que la OMS define como un estado de ánimo en el que la persona se da cuenta de las propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, trabajar productivamente y contribuir a la comunidad.

Esto supone un riesgo enorme en términos de 1) justicia social, ya que ponemos el foco y los recursos en aquella parte de la población “que hay que recuperar para seguir produciendo”; 2) perpetuación de un estigma social hacia las personas con problemas de salud mental; 3) la bús-

HISTÓRICAMENTE, SE HA CONSTRUIDO UNA MIRADA HACIA LAS PERSONAS PSIQUIATIZADAS, ETIQUETADAS POR UN DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO MENTAL GRAVE, BASADA EN ESTEREOTIPOS, PREJUICIOS Y DISCRIMINACIÓN, CONSTRUYENDO COMO SOCIEDAD UN ESTIGMA SOCIAL. EL MOTIVO: UNA CONDICIÓN DE FUNCIONAMIENTO NO HEGEMÓNICO.

.....

queda de un incremento del beneficio económico del sufrimiento.

Surgieron entonces aplicaciones de terapia, presuntos psicólogos aconsejando por redes sobre cómo gestionar el trabajo, relaciones sociales, proyecto de vida, Básicamente, se amplió y consolidó el mercado para las necesidades y sufrimiento propiamente producido por el propio sistema capitalista.

Se iniciaron campañas para normalizar la salud mental, para fomentar que la gente hablara sobre su sufrimiento. En ellas salía gente famosa hablando sobre su recuperación y su etapa de sufrimiento. Gente que incluso ha escrito libros sobre su experiencia que se han convertido en grandes ventas. Se trataba claramente de casos que después de un primer episodio han vuelto a su vida anterior. Historias de superación que representan una mínima parte de la gente que está viviendo en primera persona el sufrimiento. Una campaña que olvida que hay muchas personas que no hablan de su sufrimiento por saber que puede perder su trabajo, la custodia de sus hijos o incluso ser tutelada por el Estado entre otros problemas graves.

Una campaña que parece más dirigida a los familiares y población en general para vender ideas de resiliencia, superación personal e historias de “saneamiento” que no a sus verdaderos protagonistas. Una campaña que en ningún



Asamblea de trabajadores/as durante la huelga en HyM en Barcelona, 30 de julio 2024

LA RESPUESTA DE LA ADMINISTRACIÓN FUE CLARA: LA PATOLOGIZACIÓN DEL MALESTAR. LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA, COMO LA RED ESPECIALIZADA EN SALUD MENTAL, SE COLAPSARON. LAS LARGAS LISTAS DE ESPERA Y UNA ATENCIÓN PRECARIA EVIDENCIARON UN DÉFICIT ESTRUCTURAL E HISTÓRICO

.....

momento visibiliza las situaciones de violencia racista, patriarcal, lgtbifóbica, clasista y cuerdista (opresión y discriminación sobre una característica o condición mental concreta o supuesta de una persona.) extendidas en la mayoría de las historias de las personas con sufrimiento y problemas de salud mental. Una campaña que no problematiza ni crítica al sistema que las reproduce y que tampoco incluye una propuesta para hacer frente a las situaciones de violencia y al sistema. Una campaña en la cual se vende una recuperación que significa volver al trabajo asalariado y así ser productivo para el Estado.

Lo colectivo ante la individualización: privilegios e interseccionalidad.

La respuesta de la administración fue clara: la patologización del malestar. Las consultas de atención primaria, como la red especializada en salud mental, se colapsaron. Las largas listas de espera y una atención precaria evidenciaron un déficit estructural e histórico. Esta situación nos hace reflexionar sobre 1) el desmantelamiento del Estado de bienestar, y concretamente el derecho a la salud; 2) la responsabilidad individual ante el malestar.

La primera reflexión que queremos compartir es que el aumento del malestar de la población que se derivó a la red especializada no fue la causa principal de la saturación del sistema. Es claramente visible que el sistema de sanidad pública se encuentra colapsado en todo el Estado. En Cataluña, hay que reconocer que el sistema de sanidad ha avanzado en el reconocimiento de los derechos de las personas que atiende, aunque las vulneraciones de estos son aún comunes. En el sistema catalán de salud mental, las atenciones son tan esporádicas que la mayoría del trabajo se

basa en contener y hacer seguimiento. Como hemos comentado con anterioridad, el déficit viene de lejos tal y como denunciaba la Plataforma de Defensa de l'Atenció Pública en Salut Mental allá por el año 2016. En ese año ya alertaban sobre la presión en la red pública de Centros de Salud Mental de Adultos (CSMA) e Infanto-Juvenil (CSMIJ): más personas atendidas, aumento de la complejidad y falta de profesionales. Respecto a la ratio de profesionales por 100.000 habitantes, los datos más recientes son del 2010, presentados por Salvador-Carulla en el *Atlas integral de los servicios de atención a la salud mental de Cataluña, 2010*. Hace más de 10 años, Cataluña ya presentaba un déficit por 100.000 habitantes de 1,31 psiquiatras, 2,01 psicólogos, 1,51 trabajadores sociales y 2,1 enfermeros comunitarios.

Esta situación genera una gran perversión e injusticia, ya que, una vez más, el acceso a la oportunidad ante un derecho básico como la salud, lo marca la capacidad económica individual. Por otra parte ¿la problemática es igual en todos los barrios? La respuesta es no. Tal y como denuncia un compañero del Centro de Salud Mental de Santa Coloma de Gramenet (Barcelona) existe un agravio de clase observando diferentes barrios y territorios, donde hay un riesgo a que los servicios que dan cobertura a la clase trabajadora tengan ratios por debajo de la media.

La segunda idea nos lleva a reflexionar sobre la intervención. El abordaje de la salud mental ha cambiado y ha ido de la mano del sistema económico y político de su momento. Actualmente, nos situamos en una de las épocas donde el neoliberalismo y el individualismo se encuentran más impregnados de nuestro día a día. Por este motivo, no es nada sorprendente que cuando hay un sufrimiento propio o de alguien cercano, el peso de la responsabilidad recae de la propia persona y se tiende en gran parte de su círculo a externalizar la relación de cura al sistema de salud y a sus profesionales.

Si nos fijamos en el proyecto político de los movimientos de supervivientes de la psiquiatría, muchos han construido grupos de apoyo mutuo como recursos útiles que nunca han en-

ESTA SITUACIÓN GENERA UNA GRAN PERVERSIÓN E INJUSTICIA, YA QUE, UNA VEZ MÁS, EL ACCESO A LA OPORTUNIDAD ANTE UN DERECHO BÁSICO COMO LA SALUD, LO MARCA LA CAPACIDAD ECONÓMICA INDIVIDUAL. POR OTRA PARTE ¿LA PROBLEMÁTICA ES IGUAL EN TODOS LOS BARRIOS? LA RESPUESTA ES NO.

.....

contrado en el sistema público y han elaborado diferentes materiales con sus conocimientos. Una parte de su acción, mayoritariamente invisibilizada, es construir un abordaje comunitario y autónomo de los malestares y tejer redes de apoyo mutuo.

Ante este punto nos encontramos con un sistema capaz de seducir a las intervenciones autogestionadas y de liberación personal, de introducirlas en el seno de los servicios y con su capacidad de protocolizar y sistematizar, las acaba “pervirtiendo” y ejerciendo paternalismo. Es muy importante, como profesionales, tenerlo presente en nuestra praxis diaria y llevarlo a nuestra reflexión constante. Hay prácticas que son pura artesanía y debemos dejar que fluyan en el seno de la comunidad y de los barrios.

Debemos abrirnos a la comunidad y trabajar de manera coordinada con los agentes comunitarios y asociaciones desde un paradigma colectivo, donde nos encontraremos con la otra persona desde un sentimiento de fragilidad y de su reconocimiento como sujeto político. Esto es lo que nos llevará a tejer comunidades inclusivas y más justas: sentirnos vulnerables.

¿Qué respuesta tenemos que dar como sindicato?

Como sindicato tenemos una responsabilidad ante la mejora de un derecho: la salud mental. Ante una situación de precariedad laboral, en la cual casi la mitad de la población vive inmersa en un entorno laboral precario, debemos

HAY QUE LUCHAR PARA MEJORAR LAS RATIOS EN SANIDAD Y DIGNIFICAR LOS SERVICIOS SOCIALES CON SU EQUIPARACIÓN LABORAL CON EL SISTEMA DE SANIDAD. ESTOS SON LOS SERVICIOS QUE UTILIZA LA CLASE TRABAJADORA Y DEBEMOS LUCHAR POR UNA ATENCIÓN DIGNA Y ADECUADA

.....

DEBEMOS ABRIRNOS A LA COMUNIDAD Y TRABAJAR DE MANERA COORDINADA CON LOS AGENTES COMUNITARIOS Y ASOCIACIONES DESDE UN PARADIGMA COLECTIVO, DONDE NOS ENCONTRAREMOS CON LA OTRA PERSONA DESDE UN SENTIMIENTO DE FRAGILIDAD Y DE SU RECONOCIMIENTO COMO SUJETO POLÍTICO

.....

reclamar unas condiciones de trabajo dignas. Y sí, debemos denunciar la precarización de las trabajadoras del sistema público de sanidad y social. Hay que luchar para mejorar las ratios en sanidad y dignificar los servicios sociales con su equiparación laboral con el sistema de sanidad. Estos son los servicios que utiliza la clase trabajadora y debemos luchar por una atención digna y adecuada.

Aun así, como sindicato, no debemos quedarnos solo en la reforma y mejora del sistema, sino que también debemos luchar para su transformación desde la raíz con un horizonte revolucionario. Por este motivo es necesario ser muy críticos en las prácticas autoritarias, discriminaciones y violaciones de derechos que aún suceden en el sistema público, tanto social como sanitario, y no caer en el corporativismo que huye del reconocimiento de aquello que no funciona.

Este hecho es plenamente compatible con promover una atención comunitaria y social, donde se acompañe el malestar desde lo colectivo, y se priorice la vida. Tenemos la responsabilidad, como ciudadanas, de promover un modelo de atención basado en la recuperación y los derechos, que garantice la ciudadanía plena. Abogamos para que más allá del diagnóstico o no -que actualmente esconde precariedad social- se acompañe a la persona desde la resignificación y politización del malestar, y sus preferencias. Y como profesionales debemos cambiar la manera de intervenir para salir de la caridad o del mercado y buscar la autonomía y emancipación de la persona en su vida y la de su comunidad.

Para ello, necesitamos a sindicatos revolucionarios que luchen para una gestión de las políticas públicas y sociales que aborden la salud mental desde una transversalidad y no como un producto del capital.

Bibliografía

.....

Judi Chamberlin. *Por nuestra cuenta. Alternativas autogestionadas frente al sistema de salud mental*. Katakak, 2023.

Laura Martín López-Andrade. *Subjetivismo crítico: una respuesta a los manuales diagnósticos*. Asociación Madrileña de Salud Mental, 2014.

Micha Frazer-Carroll. *Món de bojos. La política de la salud mental*. Tigre de paper, 2024.

Javier Padilla y Marta Carmona. *Malestamos. Cuando estar mal es un problema colectivo*. Capitán Swing, 2022.

Guillermo Rendueles. *Psicologización, pobreza mental y desorden neoliberal*. Irrecuperables, 2022.

Luis Salvador-Carulla y otros. *GEOSCAT: Atlas integral de los servicios de atención a la salud mental de Cataluña*, Generalitat de Catalunya, 2010



DOSIER

EL PARADIGMA DOMINANTE DE LA SALUD MENTAL. LA PSIQUIATRÍA COMO PISTOLA TÁSER

Juan Carlos Pérez Aguilera

Sociólogo y Militante anarcosindicalista en CGT. Diagnosticado con trastorno Bipolar de grado 2. Miembro de la Asociación de familiares y enfermos mentales Luz de La Mancha

Dedicado a mis hermanas atrapadas en el laberinto de la prisión química

*“El Estado es la más nefasta de las instituciones sociales y el sostén de todas las injusticias; la Política la más repugnante de todas las farsas; y la Autoridad un veneno que destruye los sentimientos humanos”.
Isaac Puente “Como el aire público, la libertad vigoriza”, CNT, mayo de 1933.*

El modelo biomédico, que se centra predominantemente en el diagnóstico, la medicación y la reducción de los síntomas, prevalece en todos los sistemas de salud mental existentes. Como resultado, los determinantes sociales que impactan la salud mental de las personas no se tienen en cuenta. De aquí se obtienen dos conclusiones: la psiquiatría actual infringe de manera rutinaria y sistemática prácticamente todas las leyes y tratados sobre derechos humanos sancionados internacionalmente, sin ninguna justificación científica; y, en segundo lugar, aparte de los psiquiatras, el mundo se está alejando de la idea de que, cuando se trata de personas con problemas mentales, las formas y estándares de tratamiento de hace cien años están bien.

Existe unas abrumadoras evidencias, resalta en el Foro Europeo de la Discapacidad, Mental Health Europe y otras organizaciones, así como en el creciente consenso dentro de las Naciones Unidas, incluida la Organización Mundial de la Salud, que muestran que la admisión forzosa en instituciones médicas y los tratamientos coercitivos en las instituciones provocan efectos nocivos tales como dolor, trauma, humillación, vergüenza, estigmatización y miedo a las personas con discapacidad psicosocial.

Disidencias. La indiferencia como peso muerto de la historia

George Orwell y su Gran Hermano observando y reeducando ya es una realidad terrorífica. He aquí “la policía del pensamiento”. Como siempre, ante toda situación se produce una antítesis que muestra otra realidad desmontando la que triunfa en la cultura dominante. La antipsiquiatría es un movimiento que sirve al propósito de antítesis y que cuestiona los fundamentos de la psiquiatría convencional. Algunos de sus aspectos relevantes son la abolición de la psiquiatría como disciplina médica. Sus seguidores argumentan que las enfermedades mentales no son realmente “enfermedades” y que el tratamiento psiquiátrico convencional no es la solución adecuada.

La anti psiquiatría surge en los años 60 con el objetivo de defender los derechos individua-

LA PSIQUIATRÍA ACTUAL INFRINGE DE MANERA RUTINARIA Y SISTEMÁTICA PRÁCTICAMENTE TODAS LAS LEYES Y TRATADOS SOBRE DERECHOS HUMANOS SANCIONADOS INTERNACIONALMENTE, SIN NINGUNA JUSTIFICACIÓN CIENTÍFICA; Y, EN SEGUNDO LUGAR, APARTE DE LOS PSIQUIATRAS, EL MUNDO SE ESTÁ ALEJANDO DE LA IDEA DE QUE, CUANDO SE TRATA DE PERSONAS CON PROBLEMAS MENTALES, LAS FORMAS Y ESTÁNDARES DE TRATAMIENTO DE HACE CIENTO AÑOS ESTÁN BIEN

les de las personas con problemas mentales y llamar la atención sobre los métodos y la relación de poder desigual presentes en la interacción entre médicos y pacientes.

Durante el siglo XX siguió aumentando la percepción de la psiquiatría como una disciplina que deshumanizaba a las personas con problemas mentales. El surgimiento de las clasificaciones diagnósticas DSM y CIE contribuyó al etiquetaje de quienes acudían a tratamiento, poniendo el trastorno -al fin y al cabo, un constructo social- por delante de la persona.

La psiquiatría convencional sostiene que las enfermedades mentales, como el trastorno bipolar, la depresión o la esquizofrenia, son el resultado de anormalidades biológicas, como desequilibrios químicos, combinados con factores psicológicos y sociales.

En contraste, la antipsiquiatría cuestiona si estas condiciones son realmente enfermedades y propone que los sentimientos de ansiedad y compulsiones son una forma humana de experimentar la realidad.

La psiquiatría convencional utiliza tratamientos como psicofármacos, terapia y otras intervenciones para abordar problemas emocionales y desórdenes mentales.

TODO CAMBIO PASA POR UN CAMBIO DE SISTEMA SOCIAL, ECONÓMICO Y DE CONCIENCIA PERSONAL. HAY QUE ESTUDIAR CON SERIEDAD CÓMO EL CONTROL DEL TIEMPO SE HA CONVERTIDO EN LA NUEVA TIRANÍA ACTUAL

.....

Por otro lado, la antipsiquiatría se opone a estos métodos y busca alternativas que no involucren la medicalización. La discusión continúa sobre cómo abordar de manera efectiva los problemas mentales. Isaac Puente, divulgador anarquista, abordó este punto en un texto publicado en 1930 en el suplemento del periódico anarquista argentino *La Protesta*: "Nada hay más eficaz que las fuerzas de la naturaleza, dejadas en libertad de obrar. Nuestra actuación debe limitarse a suprimir todo lo artificioso en la alimentación, en el género de vida y en el ambiente".

Aportando soluciones a corto y largo plazo.

No cabe duda de que todo cambio pasa por un cambio de sistema social, económico y de conciencia personal. Hay que estudiar con seriedad cómo el control del tiempo se ha convertido en la nueva tiranía actual; trabajar durante doce horas, no hacer vida con los hijos, llegar y salir del hogar a horas intempestivas por las exigencias de los horarios laborales y el transporte necesario para encerrarse en la fábrica, en la oficina o en los tajos de trabajos forzados de la construcción, las carreteras, el campo o la industria, la pesca de riesgo, por no hablar del universo de la prostitución, la trata, el tráfico de esclavos y los salarios menguados por una inflación galopante.

El control de nuestro tiempo.

Si algo es nuestro es el tiempo de nuestra vida, vida que cambiamos por cosas que, en realidad, no nos hacen felices o nos inhiben de la satisfacción de la búsqueda de una dicha deseada como seres humanos y nos alejan de los afectos tan necesarios cuya ausencia y carestía suplantamos con

EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD NO DEDICA LOS SUFICIENTES RECURSOS PARA ATENDER A LA POBLACIÓN CON GRAVES PROBLEMAS DE SALUD MENTAL TENIENDO QUE RECAER SUS CUIDADOS SOBRE EL NÚCLEO FAMILIAR Y LOS MÁS ALLEGADOS

.....



millones de ansiolíticos, sustancias que modifican nuestro sistema de pensamiento y acaban por situarnos en la línea de esclavos químicos.

Los cuidados.

Otra circunstancia relevante es el tema de los cuidados. El Sistema Nacional de Salud no dedica los suficientes recursos para atender a la población con graves problemas de salud mental teniendo que recaer sus cuidados sobre el núcleo familiar y los más allegados, convirtiéndose así en uno de los principales problemas de las familias cuando alguno de sus miembros sufre una enfermedad grave. Los familiares, generalmente las madres o hermanas, se hacen cargo de los cuidados de toda la familia además de los cuidados especiales que una persona con problemas psíquicos tenga según su nivel de afectación y de dependencia.

L OS CUIDADOS DE FAMILIARES CON DIAGNÓSTICOS DE ENFERMEDADES MENTALES SUELEN SER DIAGNOSTICADOS A SU VEZ COMO PACIENTES DE ALGUNA PATOLOGÍA DE ORDEN MENTAL Y GENERAN A SU VEZ PROBLEMAS COMO LA DEPRESIÓN O LA ANSIEDAD

.....

La tarea de los cuidados intrafamiliares se ha demostrado esencial en el mantenimiento de las sociedades. Los seres humanos tenemos dos relaciones de dependencia esenciales para la vida: la dependencia de la naturaleza y sus recursos y la necesidad de ser atendidos y cuidados. Con los cuidados se ha hecho posible la crianza, la salud, la alimentación y el bienestar psíquico y emocional de las familias a través de los trabajos realizados generalmente dentro del hogar familiar como apoyo y complemento de las actividades necesarias para el mantenimiento económico como son las actividades laborales. Con la incorporación de la mujer al ámbito laboral en el siglo XX las relaciones de intercambio en la división de las tareas domésticas necesitaban de una revisión en el reparto de responsabilidades. En los ámbitos rurales con una población pequeña, el tiempo empleado en la movilidad hacia núcleos de población mayores con más demanda de empleos y el recurso de la auto movilidad como movilidad basada en el automóvil privado ha reducido el tiempo para los cuidados.

Estas relaciones laborales y temporales se han convertido en una situación consustancial a los estilos de vida actuales y también han determinado nuevas formas de exclusión. En zonas de carencia de servicios, los cuidados requieren poder trasladarse allí donde se prestan servicios educativos, sanitarios, comerciales y de ocio. Las formas de exclusión se agudizan cuando existen uno o varios miembros de la unidad familiar diagnosticados con problemas de salud mental: no son del todo autónomos y deben ser tutelados hasta en las tareas más básicas por algún miembro de la familia.

Es necesario explicar que las personas cuidadoras de aquellas que tienen problemas de salud mental acaban desarrollando problemas de otra magnitud que tienen que ver con el desequilibrio emocional, la generación de ansiedad, las crisis depresivas y la inadecuación para realizar trabajos o tareas en diferentes ámbitos como el laboral o el doméstico, además de la incapacidad manifiesta de llevar una convivencia en pareja o parental con los afectos intactos.

Los cuidados de familiares con diagnósticos de enfermedades mentales suelen ser diagnosticados a su vez como pacientes de alguna patología de orden mental y generan a su vez problemas como la depresión o la ansiedad. El cuidado de ancianos con Alzheimer o de jóvenes con otras patologías impide en gran medida tener una vida laboral satisfactoria. Entre el 70 y el 80% de las personas con enfermedad mental están en situación laboral de desempleo.

El tiempo en los cuidados y sus condicionantes de dependencia estructuran y dimensionan la vida personal, familiar y social. Todos los sucesos sociales están sometidos a una dedicación de tiempo. En núcleos pequeños la necesidad de acceder a una movilidad para acudir al centro de trabajo y a otros servicios sanitarios, educativos o de ocio, generalmente fuera de la localidad, determinan los usos horarios y las relaciones de dependencia de aquellas personas sin permisos de conducir o sin medios propios.

La carga reproductiva sigue cayendo sobre los hombros de las mujeres observándose una tímida implicación de los hombres en los trabajos domésticos y los cuidados. Los cuidados comprenden las actividades que se realizan para obtener el bienestar físico, psíquico y emocional de las personas. Para comprender la importancia social de dichas actividades las actividades laborales y del desarrollo de la economía formal serían imposibles sin ellas. La realidad económica es una realidad de interdependencia. Esta interdependencia sigue estando asociada a los modelos tradicionales de familia. En términos generales, el peso de los cuidados, han recaído en las mujeres. La “doble jornada” o la “triple presencia-ausencia”, que im-

plica el ámbito doméstico, el laboral y la planificación de las tareas, apuntan un desequilibrio en la asunción de responsabilidades en el núcleo familiar y en el tiempo empleado en ellas. Es especialmente significativa la acepción del cuidado como preocupación, responsabilidad, ocupación y disposición. En este enfoque se deben considerar la significación organizativa, emocional, material y de dedicación temporal que ello implica junto con las condiciones del entorno. Los datos apuntan que la convivencia generacional es importante en las áreas rurales españolas o bien de apoyo económico de padres a hijos o de alojamiento, cuidados personales de hijos a padres y ayudas emocionales y morales en una estrategia de apoyo mutuo.

El adelgazamiento de los estados de bienestar tras la recesión de 2008 y los recortes en los derechos sociales tiene una mayor repercusión en las mujeres al ser ellas sobre las que recae la responsabilidad de los cuidados familiares cuyo pilar en su sostenimiento se ha mostrado esencial en el estado de pandemia, cuando toda actividad productiva y de los servicios sociales privados padece una paralización casi absoluta. Dos acontecimientos del siglo XXI, la recesión de 2008 y el estado de pandemia que han podido incidir en un cambio social en las estrategias, organización y relaciones de la dependencia y de los cuidados.

Terapias alternativas

El comunismo libertario es una teoría que ofrece, entre otras cosas, solucionar todos los problemas insolubles en la actual sociedad; los que lo preconizan se han dividido tradicionalmente en dos grupos: los empiristas, que pregonan llegar a su conocimiento por la experimentación, y quienes pretenden llegar primero a su conocimiento, para realizarlo después en todas sus consecuencias.

La evolución de la Ciencia y de la Historia da la razón a los primeros, permitiendo producir hechos antes de conocerlos y ayudando a conocerlos después de producidos. A los segundos les ha tocado ir siempre a remolque, aprovechándose del fruto del emprendimiento de los audaces y aquellas personas que pusieron en práctica o recuperaron practicas ancestrales antes mencionadas.

LA CARGA REPRODUCTIVA SIGUE CAYENDO SOBRE LOS HOMBROS DE LAS MUJERES OBSERVÁNDOSE UNA TÍMIDA IMPLICACIÓN DE LOS HOMBRES EN LOS TRABAJOS DOMÉSTICOS Y LOS CUIDADOS. LOS CUIDADOS COMPRENEN LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN PARA OBTENER EL BIENESTAR FÍSICO, PSÍQUICO Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS.

.....

La arteterapia está demostrando una alta visión sobre las capacidades del arte y el teatro como vehículos para sacar adelante un incalculable catálogo de terapias que transforman la visión tanto del terapeuta como del paciente en la forma de entenderse a sí mismo- cuestión fundamental- como entender y comprender el mundo que nos rodea. Este es un punto de partida esencial para recorrer el largo camino hasta que la salud mental tenga la atención que merece. Hasta que demos la importancia necesaria a las causas de estas enfermedades, dependientes del sistema cultural, social y económico, que rodea una burbuja en la que el consumo, el pensamiento único y la tiranía con su servidumbre, escoge diversos y variados disfraces ara confundir la realidad -sea cual fuere- con un mundo prefabricado y al servicio de los detentadores del poder.

Como asegura Foucault: *“el poder no se tiene, el poder se ejerce”* y de no impedirlo acabaremos para siempre en la jaula de hierro sin más capacidades que aquellas que interesen al tirano, porte el disfraz que porte.

Una estrategia efectiva es la que siempre hemos practicado:

¡Resistir, persistir, insistir hasta que la oscuridad sea luz de nuevo!

Esta es una versión reducida del texto “El paradigma dominante de la salud mental”. La versión completa se puede leer en la web de la revista.



Ràdio Dissidència.

DOSIER

PARLANT DE SALUT MENTAL HABLANDO DE SALUD MENTAL

Remei Balbastre i Royo

Membre de Ràdio Dissidència

Miembro de Ràdio Dissidència

Actualment i després de la vivència angoixant del COVID, tothom parlava de salut mental. I és que la salut mental ens preocupa quan vivim quelcom que l'amenaça, quan patim en primera persona traumes i experiències que ens fan mal. En certa manera ha estat la demostració evident de què no es una qüestió específicament biològica, centrada en el cervell.

Actualmente y después de la vivencia angustiante del COVID, todo el mundo hablaba de salud mental. Y es que la salud mental nos preocupa cuando vivimos alguna cosa que la amenaza, cuando sufrimos en primera persona traumas y experiencias que nos duelen. De cierta manera, ha sido la demostración evidente de que no es una cuestión específicamente biológica, centrada en el cerebro.

El que puc assegurar és que hi ha un malestar tant gran que provoca molt de patiment i aquest no es pot resoldre solament amb medicació, encara que aquesta ajuda a suportar els símptomes.

I a aquest malestar se l'anomena 'locura' o 'bogeria' i s'etiqueta amb un diagnòstic. A partir d'aquí comença una crisi en la que hom qüestiona la identitat: 'soc bipolar, esquizofrènic? I cal reprendre un camí de retrobament de la persona que hi ha darrere del diagnòstic. Un camí feixuc perquè habitualment els recursos no van més enllà d'allò farmacològic. Un camí feixuc perquè el diagnòstic provoca segregació i estigma, la qual cosa no ajuda en la recuperació i en la inserció.

Però llavors trobem persones resilientes com Cristina Martín (la princesa Inca) que diu coses com "no existe la locura, sino gente que sueña despierta", que anima tothom a lluitar pels seus drets, que escriu poesia per a salvar-se, com una mena de catarsi del dolor, per a reivindicar-se com a persona.

També trobem grups de persones psiquiatritzades que s'uneixen per a fer ràdio, com ara nosaltres a ràdio Dissidència, per acompanyar-nos, per a visibilitzar-nos, per a fer servir la paraula com a reflexió i com a possibilitat de transformació personal i social.

Altres companyes i companys també en ajuda mútua en grups GAM, o en altres associacions per a escoltar-se, i lluitar pels seus drets amb la certesa de que solament amb el compromís podem assolir la dignitat que ens pertoca.

La realitat és que encara hi ha internaments involuntaris, jutges que decideixen sobre la vida de les persones psiquiatritzades, tancant-les i allunyant-les del seu entorn, fent-les sentir com a delinqüents. La realitat és que quan hi ha una crisi o màxim moment d'angoixa i malestar et tanquen en una unitat d'aguts amb reixes i guàrdies de seguretat com si es tractés de persones perilloses, quan el que caldria seria un ambient de calma amb cures relaxants i a l'aire lliure. La realitat és que continuen havent-hi contencions mecàniques i químiques, que fan prendre decisi-



ons a persones quan estan hipermedicades i no s'enteren.

La realitat és que quan una persona diagnosticada entra en el sistema s'institucionalitza, perd llibertat, té por, perquè la seua paraula no està autoritzada, perquè no és tractada com qualsevol altre ciutadà i això s'ha d'acabar.

I com diu la Princesa Inca "el compromís ha d'estar en tot i lluitar pels teus drets modifica la teua vida"

LA REALITAT ÉS QUE ENCARA HI HA INTERNAMENTS INVOLUNTARIS, JUTGES QUE DECIDEIXEN SOBRE LA VIDA DE LES PERSONES PSIQUIATRITZADES, TANCANT-LES I ALLUNYANT-LES DEL SEU ENTORN, FENT-LES SENTIR COM A DELINQÜENTS. LA REALITAT ÉS QUE QUAN HI HA UNA CRISI O MÀXIM MOMENT D'ANGOIXA I MALESTAR ET TANQUEN EN UNA UNITAT D'AGUTS AMB REIXES I GUÀRDIES DE SEGURETAT COM SI ES TRACTÉS DE PERSONES PERILLOSES, QUAN EL QUE CALDRIA SERIA UN AMBIENT DE CALMA AMB CURES RELAXANTS I A L'AIRE LLIURE.

.....

Lo que puedo asegurar es que hay un malestar tan grande que provoca mucho sufrimiento y este no se puede resolver solamente con medicación, aunque esta ayuda a soportar los síntomas.

A este malestar se le llama “locura” o “demen- cia” y se etiqueta con un diagnóstico. A partir de aquí empieza una crisis en la que uno se cuestiona la identidad: “¿soy bipolar, esquizofrénico?” Y se debe retomar un camino de reencuentro de la persona que hay detrás del diagnóstico. Un camino pesado porque el diagnóstico provoca segregación y estigma, lo que no ayuda en la recuperación y en la reinserción.

Pero entonces encontramos personas resistentes como Cristina Martín (la princesa Inca) que dice cosas como “no existe la locura, sino gente que sueña despierta”, que anima a todo el mundo a luchar por sus derechos, que escribe poesía para salvarse, como una forma de catarsis del dolor, para reivindicarse como persona.

También encontramos grupos de personas psiquiatrizadas que se unen para hacer radio, como nosotras en radio Dissidència, para acompañarnos, para visibilizarnos, para usar la palabra como reflexión y como posibilidad de transformación personal y social.

Otras compañeras y compañeros se organizan también en Grupos de Ayuda Mutua (GAM) o en otras asociaciones para escucharse y luchar por sus derechos con la certeza de que solamente con el compromiso podremos alcanzar la dignidad que nos corresponde.

La realidad es que aún hay internamientos involuntarios, jueces que deciden sobre la vida de las personas psiquiatrizadas, encerrándolas y alejándolas de su entorno, haciéndolas sentir como delincuentes. La realidad es que cuando hay una crisis o máximo momento de angustia y malestar te encierran en una unidad de agudos con rejas y guardias de seguridad como si se tratase de personas peligrosas, cuando lo que debería haber sería un ambiente de calma con tratamientos relajantes y al aire libre. La realidad es que continúan habiendo contenciones me-

LA REALIDAD ES QUE AÚN HAY INTERNAMIENTOS INVOLUNTARIOS, JUECES QUE DECIDEN SOBRE LA VIDA DE LAS PERSONAS PSIQUIATRIZADAS, ENCERRÁNDOLAS Y ALEJÁNDOLAS DE SU ENTORNO, HACIÉNDOLAS SENTIR COMO DELINCUENTES. LA REALIDAD ES QUE CUANDO HAY UNA CRISIS O MÁXIMO MOMENTO DE ANGUSTIA Y MALESTAR TE ENCIERRAN EN UNA UNIDAD DE AGUDOS CON REJAS Y GUARDIAS DE SEGURIDAD COMO SI SE TRATASE DE PERSONAS PELIGROSAS, CUANDO LO QUE DEBERÍA HABER SERÍA UN AMBIENTE DE CALMA CON TRATAMIENTOS RELAJANTES Y AL AIRE LIBRE



cánicas y químicas, haciendo tomar decisiones a personas hiper medicadas que no se pueden enterar.

La realidad es que cuando una persona diagnosticada entra en el sistema se institucionaliza, pierde libertad, tiene miedo, porque su palabra no está autorizada, porque no es tratada como cualquier otro ciudadano i eso se tiene que acabar.

Y como dice la princesa Inca “el compromiso tiene que estar en todo y luchar por tus derechos modifica tu vida”.



DOSIER

VARIAS CONDICIONES PSIQUIATRIZADAS: ORIENTACIONES SEXUALES, IDENTIDADES DE GÉNERO Y NEURO- DIVERGENCIAS

Une militante de Burgos

Paciente externe de Psiquiátria

Soy una persona asexual, arromántique, agénero, autista, ADHer (Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad -TDAH-) y anarquista. Todo esto lo considero esencias. A consecuencia de la interacción social de ellas tengo intermitentemente ansiedad y depresión. Esto va y viene en reacción y lo considero enfermedad mental.

Psiquiatrizariones queer

La psiquiatría tiene una larga historia de patologizar las orientaciones sexoafectivas o las identidades de género y de hacerlo a medias a la hora de despatologizarlas.

La asexualidad es una orientación sexual que completa el mapa LGTBIQA+ que quedaría cojo sin considerar la no atracción sexual. El a romanticismo es la orientación afectiva correspondiente a la asexualidad en el plano de buscar una pareja convencional, pero que no excluye la posibilidad de que pueda haber atracción platónica no convencional. Sobre estas orientaciones ya escribí en Rojo y Negro en enero de 2024 bajo el título “Acostumbrémonos a más diversidad: Asexualidad”.

Dentro del no-binarismo de género, ser agénero indica repudiar ambos géneros binarios en la identidad propia e, incluso, otros que la sociedad pudiera tener sobre los conceptos previos sobre los que ya escribí en Rojo y Negro en el artículo “Luz sobre lo trans” de octubre de 2024.

Toda orientación o identidad que se salga del marco cis heteronormativo ha sido patologizada férreamente por la Psiquiatría, agente de control social, y lo sigue haciendo aunque intente lavarse la cara, como ya escribí en Rojo y Negro en “17 de mayo, ¿algo que celebrar?” en mayo de 2024. E, incluso, la desobediencia a autoridades y patronos fue tipificada como enfermedad mental, como los diagnósticos de drapetomanía (el ansia de libertad de los esclavos negros) o disestesias. ¿Qué le falta a ese “vigilar y castigar” de bata blanca para su consumación? ¿Quizás definir una “anarcomanía”?

Psiquiatrizariones neurodivergentes

También tiene que meter sus sucias manos la Psiquiatría en las neurodivergencias catalogándolas como trastornos en sus manuales, como entes discretos descritos al margen de la experiencia de les afectades, desde una perspectiva capacitista que habla de niveles de funcionalidad. Una continuidad de las mismas prácticas de los nazis, bajo los mismos principios e incluso por las mismas personas, como Hans Asperger.

INCLUSO LA DESOBEDIENCIA A AUTORIDADES Y PATRONOS FUE TIPIFICADA COMO ENFERMEDAD MENTAL, COMO LOS DIAGNÓSTICOS DE DRAPETOMANÍA O DISESTESIA. ¿QUÉ LE FALTA A ESE “VIGILAR Y CASTIGAR” DE BATA BLANCA PARA SU CONSUMACIÓN? ¿QUIZÁS DEFINIR UNA “ANARCOMANÍA”

YO PREFIERO HABLAR EN PRIMERA PERSONA DE MÍ Y NO SOY LE ÚNIQUE. SOY AUTISTA Y ADHER POR MÍ Y DISCAPACITADE POR LA SOCIEDAD

Es más, incluso después de la supuesta reforma del baremo de reconocimiento de discapacidad, han convertido a esta especialidad en puerta de acceso a los derechos de adaptación por discapacidad, derechos humanos compensatorios de las prácticas discapacitantes de la sociedad por cuyo reconocimiento cobran un pastón y luego reparten migajas. Se requiere así un diagnóstico que implique aceptar como patológico lo que no lo es, como también ocurre con el no-binarismo deliberadamente desprotegido por la Ley Trans y para el que no se destinan recursos públicos (menos para adultes) y obliga a un abultado desembolso.

El autismo y el TDAH son neurodivergencias compatibles e interrelacionadas, funcionamientos neurológicos que no concuerdan con la normatividad típica. Yo prefiero hablar en primera persona de mí y no soy le únique: soy *autista* y *ADHer* por mí y *discapacitade* por la sociedad.

No puedo extenderme aquí describiendo el autismo ni el TDAH, pero sí puedo recomendar negativamente la inmensa mayoría del material que lo hace al que he tenido acceso. Vale más la pena leer solo la escasa autorrepresentación neurodivergente que desinformarse con materiales profesionales o de familiares que roban voces.

L ES ESCASÍSIMOS PROFESIONALES DEL SECTOR “PÚBLICO” CON “ESPECIALIDAD EN AUTISMO” NO SALEN DE UN ESTEREOTIPO MUY CONCRETO Y SESGADO HACIA NIÑOS: VARONES, CIS Y MUY JÓVENES

.....

A L IGUAL QUE EL ARMARIO LGTBIQA+, HAY UN ARMARIO DE LA NEURODIVERGENCIA LLAMADO MASKING, PUES SE TRATA DE UN ENMASCARAMIENTO PERMANENTE PARA PASAR POR NEUROTÍPIQUE Y EVITAR EL CASTIGO SOCIAL A LE DISIDENTE

.....

Problemas comunes

En primer lugar, les escasísimos profesionales del sector “público” (que no es público en este país, sino feudal) con “especialidad en autismo” (e ínfima experiencia respecto a cualquiera de sus pacientes) no salen de un estereotipo muy concreto y sesgado hacia niños: varones, cis y muy jóvenes. Niñas y adultes quedamos fuera de sus estereotipos; no-binaries, fuera de su reconocimiento.

Este problema es claramente paralelo a la custodia sanitaria de las identidades trans que persiste con la Ley Trans donde se cierran sistemáticamente a todo lo que se salga de unos estereotipos binarios que ni siquiera la sociedad sigue manteniendo.

En segundo lugar, al igual que el *armario* LGTBIQA+, hay un *armario* de la neurodivergencia llamado *masking*, pues se trata de un enmascaramiento permanente para pasar por *neurotípique* y evitar el castigo social a le disidente.

Negación autista siendo queer

Habiendo tan pocos profesionales “expertes en autismo” -con todas las comillas- encontrar a una persona decente e informada en diversidades que te pueda atender no es buscar una aguja en un pajar, porque al menos te pincharía, sino al contrario. Quienes pinchan y hacen daño cuando más vulnerable estás son les rancias, conservadores y desactualizadas mientras que una buena profesional es una discreta hierba seca en un montón de agujas.

Entre tanta aguja cis heteronormativa y diversofóbica, para poder recoger las paupérrimas adaptaciones, que nos “concede” el sistema que

se preocupa primeramente en ser hostil contra nosotres, se impone la prudencia del *armario*. No faltan “profesionales” que todavía operan con manuales donde la homosexualidad figura como un trastorno mental.

En las barreras psiquiátricas, sean para darte acceso a derechos trans (aquellos que nunca se cuestionan para les cis) o adaptaciones legales (para amortiguar los golpes de los que son cómplices) la experiencia ha demostrado que hay que negarse una misma cuando cruza la puerta de consulta e interpretar el papel que quieren ver.

La sociedad te impone un *masking* para pasar por *neurotípique*. Los *bata-blanca* te imponen otro que encaje con su estereotipo, cómo no puede ser de otra forma, aquello que después tienen el desafuero de evaluar. ¿Dónde queda ser nosotres mismas entre tanto *masking* y teatro? Fui una ingenue siéndolo yo en un momento tan vulnerable.

Negación trans siendo autista

El amplio solapamiento de las realidades trans y autista es un hecho confirmado por todas las estadísticas válidas allá donde ha habido voluntad de hacer estadísticas decentes y de destinar recursos para refutar dañinos bulos transfobos (TERF).

En este caso el principal bulo se podría enunciar como “no pueden saber que son trans porque son autistas”, un enunciado tan execrable que encajaría más con etiquetas de diversos tipos de discriminación en que incurren que el número de palabras que contiene. Pero claro, el discurso de odio TERF tiene tanto altavoz mediático y adalides tan bien posicionadas que

EL PRINCIPAL BULO SE PODRÍA ENUNCIAR COMO “NO PUEDEN SABER QUE SON TRANS PORQUE SON AUTISTAS”. EL DISCURSO DE ODIOTERF TIENE TANTO ALTAVOZ MEDIÁTICO Y ADALIDES TAN BIEN POSICIONADAS QUE SE PUEDE SEGUIR DIFUNDIENDO SUS BULOS COMO SI FUESEN VERDADES

.....

se puede pasar las verdades estadísticas por el arco del triunfo y seguir difundiendo sus bulos como si fuesen verdades.

La legislación española permite cancelar la agencia y el libre consentimiento de una persona autista para muchos pasos que algunas personas trans consideran vitales para su transición. Toda esta deshumanizante normativa está promovida y alimentada por el discurso de odio transfobos (TERF), por quienes tienen el móvil y los medios para mantenerla.

Intersección autista queer

Hay compañeros que, desde la ignorancia que tiene la ciencia sobre las causas de tan gran solapamiento, lanzan hipótesis plausibles sobre cómo fallarían diversos mecanismos normalizadores de sexualidad y género en la crianza alista, es decir, no autista. La misma arma de doble filo que nos libra de incorporar prejuicios que se espera que absorbamos del ambiente pero que, a la vez, nos priva de herramientas para captar al vuelo muchas normas sociales no explícitas puede ser la responsable de que entre autistas haya menos auto represión inconsciente de lo queer.

Desde luego, esta hipótesis de trabajo pasa mucho mejor los estándares de calidad científicos, incluida la navaja de Occam, que muchas teorías pseudocientíficas grandilocuentes y pretenciosas que para explicar nuestra realidad (como la “teoría de la mente” aún difundida a pesar de estar refutada) han lanzado presuntas expertes que ni a la hora de jubilarse acumularán tanta experiencia con autistas como una adulta autista por el mero hecho de vivirlo.

CUANDO NO HAY OTRA DISCAPACIDAD CONCURRENTE Y EVIDENTE, EN EL MEJOR DE LOS CASOS, LAS FAMILIAS NO HACEN NADA Y, EN EL PEOR, SE AUTOPROCLAMAN VOZ DE SUS HIJES EN LAS LLAMADAS ASOCIACIONES AZULES

.....

Otro punto en común entre el “tratamiento” de lo queer y lo autista son las pseudoterapias “de conversión”, simple y llanamente tortura de un tipo impune en el Estado español. La versión para autismo se llama ABA y, en la mayoría de los casos, es maltrato infantil. Habrá autistas que abracen forzar un *masking* para simular “habilidades sociales” terriblemente paralelo a “quitarse la pluma”, y no puedo negarles lo que son por el hecho de tirar piedras contra su propio tejado, como también hay asalariades precaries que votan a Vox y no por eso dejan de ser asalariades precaries.

Trato a les niñas autistas

En el artículo de Rojo y Negro “Las discapacidades, las dependencias: Las cuidadoras”, publicado en febrero de 2024, se da a entender que, con un claro sesgo de género, cualitativo y cuantitativo, principalmente las madres se encargan de los cuidados que precisa una hija discapacitada. Los hechos obligan a que se haga una excepción para el autismo.

Cuando no hay otra discapacidad concurrente y evidente, en el mejor de los casos, las familias no hacen nada (y es el mejor caso porque “lo primero es no hacer daño”) y en el peor se autoproclaman voz de sus hijes y confabulan con otros progenitores en las llamadas asociaciones azules, por su simbología del color azul -y la pieza de puzzle-, para terminar de robar la representación social del autismo a sus propios hijes.

Ojalá hubiera familias anti-aliadas como las hay trans-aliadas, pero no tengo el gusto de conocer a ninguna y todes les autistas adultes que conozco tienen familias entre el negacionismo y la industria azul. El caso del negacionismo, aun

siendo un mal menor, sigue siendo una negación de cuidados en la etapa en que deben ser proporcionados, pues imponer cuidados de oveja a una cabra es maltrato.

Puede ser inconsciente, por la gran desinformación que rodea al autismo, pero siempre que implique intentar normalizar por medio de coerción, aunque se ignore que su hijo es autista, ya es de por sí condenable. Desde luego, con esta actitud de “café neurotípico para todes” no solo no se está atendiendo a la discapacidad sino incluso actuando en su contra.

La oscura industria azul

La industria azul, por su parte, reconoce (una versión distorsionada de) el autismo y ofrece diagnóstico y tratamiento muy clasistas incluyendo la ya mencionada tortura ABA. Afín a ella hay un contingente clasista que hace discriminación entre les autistas diagnosticades oficialmente y les que tienen que ahorrar para obtener uno o, simplemente, no se lo puede permitir.

Esta industria azul también recauda millones para una investigación que para nada busca actuar sobre las necesidades de les autistas respetando su personalidad y dignidad, sino que busca una “cura” que, en la práctica, acabe pasando por la detección prenatal y termine en genocidio en forma de abortos cuyo consentimiento esté viciado en base a desinformación y engaño a les progenitores. No son elucubraciones infundadas: el genocidio Down es un hecho constatado y denunciado.

Hasta su reciente reforma, el artículo 49 de la Constitución de 1978, aparte de llamarnos “disminuidos”, hablaba de “previsión, tratamiento, rehabilitación e integración” referida a nuestra existencia, lo cual sienta las bases de la eugenesia y la patologización de lo que es una discapacidad principalmente por estar en minoría y porque la sociedad nos discapacita.

Enfermedades reactivas

El *masking* sostenido a que nos vemos forzades para sobrevivir pasa factura y la puede pasar de repente. La hostilidad de esta sociedad no solo

UNA INVESTIGACIÓN QUE BUSCA UNA “CURA” QUE, EN LA PRÁCTICA, ACABE PASANDO POR LA DETECCIÓN PRENATAL Y DESINFORMACIÓN Y ENGAÑO A LES PROGENITORES

LA ANSIEDAD INICIAL PUEDE LLEVAR A UNA DEPRESIÓN DE MAYOR O MENOR PROFUNDIDAD Y LA DEPRESIÓN PUEDE LLEVAR AL SUICIDIO, QUE PUEDE ACABAR PRESENTÁNDOSE COMO LA ÚNICA SALIDA HUMANA AL INFIERNO EN VIDA

pretende que todes seamos clones de la misma cabeza ovina, sino que diseña procedimientos aparentemente inocuos, pero deliberadamente contrarios a determinados colectivos. Esto resulta demasiado paralelo al urbanismo hostil dirigido contra la población sin techo.

Esta agotadora lucha extra para llegar al mínimo a partir del cual comienza la lucha de les alistas, como ya he dicho, pasa factura y sus manifestaciones más sencillas son la ansiedad y la depresión, aunque no por ello benignas. La ansiedad inicial puede llevar a una depresión de mayor o menor profundidad y la depresión puede llevar al suicidio, que puede acabar presentándose como la única salida humana al infierno en vida. Si las estadísticas sobre neurotípiques son alarmantes, aquellas sobre autistas son tan escandalosas que rayan lo criminal.

Hablo aquí solo de las dos consecuencias más comunes de la hostilidad social al autismo. Las dos en que más veces he recaído y que ya sé reconocer -y digo “ya” por ser recurrentes-, pero el tabú social sobre la ansiedad, la depresión y el suicidio es tan tóxico y nocivo que nos deja desamparades cuando nos atacan por primera vez.



Manifestación unitaria estatal contra la precariedad en el sector público. Madrid, 19 de octubre de 2024

DOSIER

CONCIENCIA DE CLASE Y PSICOLOGÍA

Ángel E. Lejarriaga

Psicólogo clínico y militante de CNT

En este trabajo intentaré relacionar la conciencia de clase, su génesis, los efectos hipotéticos de la misma sobre la estructura de procesamiento psicológico y sus consecuencias conductuales.



Movilización durante la huelga general contra el genocidio en Palestina del 27S de 2024. Fábrica de Airbus en Getafe, Madrid

C ENTRÁNDONOS EN LA CONCIENCIA COMO RECONOCIMIENTO DE LA DIFERENCIA ENTRE LOS CONCEPTOS DE BIEN Y DE MAL, NOS SURGE UN FRENTE DE DEBATE QUE ENGARZA CON EL TEMA DE ESTE TEXTO PORQUE SITÚA A LA CONCIENCIA EN UNA POSICIÓN MORAL

¿Qué es la conciencia?

La conciencia se puede definir como el conocimiento que un «ser» tiene de sí mismo y de su medio ambiente. “Ser” es un término muy general que intenta cubrir en su totalidad el espectro del mundo «real»; entendiendo real como todo lo que existe dentro de un sistema, que es contrapuesto a lo que es producto de nuestra imaginación. Aceptamos en este artículo la definición del término conciencia como «capacidad de distinguir entre el bien y el mal».

La acepción conciencia se puede aplicar en distintos momentos de nuestra relación con la realidad interna y externa. Uno de ellos se encuentra referido al reconocimiento del sentido y la relevancia de cualquier aspecto de la existen-

cia, tanto de la realidad material como la interna de la persona. En este reconocimiento podemos distinguir dos visiones, una referida a la «percepción» de un objeto material; y la otra a la naturaleza del conocimiento en general.

Centrándonos en la conciencia como reconocimiento de la diferencia entre los conceptos de bien y de mal, nos surge un frente de debate que engarza con el tema de este texto porque sitúa a la conciencia en una posición moral; esto nos permitirá hablar de «conciencia social», que podríamos describir como «el conocimiento que posee un ser humano sobre sus congéneres; es decir, sobre las personas que conviven con él en su comunidad».

En este hilo reflexivo afirmamos que la conciencia implica varios procesos cognitivos que se encuentran entrelazados entre sí. Hace referencia a la comprensión que tenemos de uno mismo, de nuestra biografía, de nuestras conductas y de las consecuencias de éstas.

Psicología cognitiva

La psicología cognitiva —como modelo teórico— puede servirnos como una tecnología que responde a preguntas que relacionan la conciencia y la conducta humanas.

La expresión psicología cognitiva comenzó a utilizarse a partir de la publicación del libro de Ulric Neisser, *Cognitive Psychology* (1967); por ella se entiende: «área de la psicología encargada del estudio de la cognición, de los procesos mentales implicados en el conocimiento». Su objeto de estudio serían los mecanismos básicos a través de los cuales se construye el conocimiento: la percepción, el aprendizaje, la formación de conceptos, el razonamiento lógico y la memoria. La expresión «cognitivo» explicaría un acto de «conocimiento» tal como almacenar la información, identificarla, comprenderla y utilizarla.

La psicología cognitiva pretende analizar cómo los seres humanos interpretan el mundo en el que se desenvuelven; también, cómo reciben la información sensorial, la elaboran, sintetizan, conservan y recuperan en el momento en que la necesitan. El procesamiento de información es lo que denominaríamos «conocimiento funcional» en el sentido de que cuando el sujeto activo repite un evento semejante a otro ya experimentado, se percibe a sí mismo como más capacitado para su afrontamiento.

Este mecanismo útil para construir el mundo, para tener conocimiento de él, nos sirve para elaborar planes de trabajo y asumir metas con una probabilidad de éxito aceptable, minimizando de paso los sesgos aversivos; es decir, la probabilidad de que nuestras decisiones no cumplan las expectativas. Desde el momento en que el sujeto pensante parte de una expectativa de las consecuencias que tendrá su conducta, dicha conducta tenderá a ser coherente con la cognición de partida.

Con estos postulados se hace énfasis en la relación entre cognición y conducta. Es decir, una cosa lleva a la otra, de tal modo que se concluye que la conducta se genera en función del procesamiento humano (pensamiento).

La psicología cognitiva surgida en los años cincuenta del siglo XX partió del conductismo de Iván Pávlov y John B. Watson y reemplazó al paradigma dominante en ese momento, la «psicología experimental». Entre conductismo y cog-

LA PSICOLOGÍA COGNITIVA PRETENDE ANALIZAR CÓMO LOS SERES HUMANOS INTERPRETAN EL MUNDO EN EL QUE SE DESENVUELVEN; TAMBIÉN, CÓMO RECIBEN LA INFORMACIÓN SENSORIAL, LA ELABORAN, SINTETIZAN, CONSERVAN Y RECUPERAN EN EL MOMENTO EN QUE LA NECESITAN.

AQUELLAS ASAMBLEAS FUERON MUY POTENTES, ASISTÍAN HASTA 90 MUJERES SIMULTÁNEAMENTE Y EMPEZAMOS A PONER PUNTOS PARA AVANZAR. NO FUE FÁCIL AL PRINCIPIO, YA QUE TODAS QUERÍAN CONTAR SU SITUACIÓN, ESAS COSAS QUE LLEVABAN AÑOS AGUANTANDO COMO TRABAJADORAS Y MUJERES

nitivismo existía una discrepancia fundamental que este último intentó resolver, la denominada como «caja negra»: Watson desde un principio había considerado a la mente humana como algo inaccesible, como a una caja negra. La psicología cognitiva apareció mucho después del conductismo y coincide en el tiempo con el desarrollo de los procesadores informáticos. Los teóricos del cognitivismo utilizaron estas máquinas como «metáfora» para aproximarse al procesamiento de información humana.

Para progresar en el estudio de los procesos del cerebro humano, los psicólogos cognitivos utilizaron el empirismo científico para hacer inferencias sobre los «estados mentales y su estructura». En síntesis, la psicología cognitiva utiliza los procesos mentales —el procesamiento de la información— para explicar la conducta humana; esto estaba en contraposición a las posturas conductistas que basaban la conducta en meras asociaciones entre estímulos y respuestas.

E EN LÍNEA CON LA TEORÍA MARXISTA, LO OPUESTO A CONCIENCIA DE CLASE SERÍA LA «ALIENACIÓN»; ES DECIR, NO SER CAPAZ DE VER LAS RELACIONES DE EXPLOTACIÓN CAPITALISTA EN LA VIDA DIARIA

.....

LA CONCIENCIA DE CLASE ES UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA PROVOCAR CAMBIOS DE RELEVANCIA EN LA SOCIEDAD. SUPONE RECONOCER QUE LOS INDIVIDUOS NO SOMOS ENTES AISLADOS, SINO QUE FORMAMOS PARTE DE UN ENTRAMADO SOCIAL DONDE EL ROL DESEMPEÑADO DEFINE EL ACCESO A RECURSOS

.....

La psicología cognitiva defiende que el individuo analiza la información nueva con un «sistema de creencias», «supuestos básicos», «estructura cognitiva» o «esquema cognitivo» que posee (distintas formas de denominar lo mismo). Es decir, los eventos y experiencias nuevas son interpretados en base a lo ya aprendido. Esos esquemas se han adquirido en un momento concreto de la vida del sujeto y pueden no resultar eficientes más adelante, por lo que en algunos casos deberán ser modificados para que la conducta sea adaptativa a las nuevas exigencias del medio.

Por tanto, el sistema de creencias, los deseos y las motivaciones impulsarían la conducta humana. Partimos del supuesto de que dicho sistema de creencias es aprendido.

Conciencia de clase

El término es un concepto marxista «que define la capacidad de los agentes que pertenecen a una clase social de ser conscientes de las relaciones sociales antagónicas, ya sean éstas económicas, políticas o ideológicas, que las

condicionan o determinan, siendo la condición original de la organización política en una sociedad de clases».

La explotación de la clase dominante sobre la clase dominada es un hecho demostrado; comprender esta situación como un antagonismo a superar lo denominamos como «conciencia de clase». En línea con la teoría marxista, lo opuesto a conciencia de clase sería la «alienación»; es decir, no ser capaz de ver las relaciones de explotación capitalista en la vida diaria.

Al margen de la interpretación marxista, es un hecho que en la sociedad contemporánea la conciencia de clase es vital para comprender las dinámicas sociales definidas por la tensión entre los que poseen los medios de producción y los que carecen de ellos, entre los que acumulan la riqueza derivada del trabajo y los que la generan.

La conciencia de clase es una herramienta fundamental para provocar cambios de relevancia en la sociedad. Supone reconocer que los individuos no somos entes aislados, sino que formamos parte de un entramado social donde el rol desempeñado define el acceso a recursos. Este conocimiento nos permite comprender las estructuras de poder, las desigualdades sociales y económicas y cómo éstas afectan a nuestras vidas. Es obvio que no basta con adquirir este saber; para avanzar, el siguiente paso es asumir que como clase social podemos influir en el curso de los acontecimientos, modificarlos e incluso destruir las estructuras que provocan las desigualdades.

Al comprender el contexto social en el que hemos nacido y nuestras posibilidades de mejora podemos organizarnos como clase y afrontar los cambios que deseamos lograr colectivamente. Tener conciencia de clase no implica necesariamente adquirir planteamientos revolucionarios, nuestra acción puede ir desde actuar en movimientos sociales, en sindicatos reformistas o combativos (CGT, CNT, Solidaridad Obrera) y apoyar a partidos políticos, hasta asumir una visión revolucionaria que se extienda más allá de las mejoras en la vida cotidiana. En cualquier



Movilización en defensa de la escuela pública de la plataforma "Menos lectivas". Madrid, octubre 2024

caso, la conciencia de clase es un paso previo para tomar la decisión de luchar contra los poderes que perpetúan la explotación y en general las relaciones de dominación.

Lo que parece tan evidente, no lo fue tanto para el norteamericano Francis Fukuyama que anunció a bombo y platillo el «fin de la historia» tras la caída del muro de Berlín y la descomposición de la URSS. En su libro *El fin de la historia y el último hombre* (1992) expuso la tesis de que la historia como lucha de ideologías había concluido tras el fin de la denominada Guerra Fría, su lugar iba a ser ocupado por las democracias neoliberales; según él la lucha de clases había concluido. A este respecto, en el año 2014 un periodista de la agencia **Reuters** realizó una entrevista a Warren Buffet, un auténtico oráculo norteamericano de las finanzas, a sus 84 años era uno de los individuos más ricos del mundo. Cuando la persona que le entrevistó le interrogó sobre el estado de la lucha de clases en el mundo respondió: «Hay una guerra de clases, de acuerdo, pero es la mía,

la de los ricos, la que está haciendo esa guerra y vamos ganando».

La conciencia de clase hace referencia a un sujeto activo, a un individuo asalariado (hombre o mujer), desposeído de los medios de producción. Muchas personas cuando se les pregunta a qué clase pertenecen, a pesar de cumplir la condición antes citada, responden que son «clase media», les cuesta reconocer que forman parte de la clase trabajadora, como si de hacerlo se denigraran. Podemos decir sin temor a equivocarnos que, al menos en este aspecto, las organizaciones de clase con proyección transformadora, de momento, han perdido la batalla ideológica y también la cultural, la que le era propia. Cultura trabajadora significa conocer la historia del movimiento obrero, sus luchas, sus logros y su visión revolucionaria. La conciencia de clase nos conduce en esa dirección. Utilizamos el léxico de la ideología dominante no sólo por la influencia de los medios de comunicación, sino porque hemos dejado a un lado el lenguaje que nos corresponde como



Manifestación unitaria estatal contra la precariedad en el sector público. Madrid, 19 de octubre de 2024

clase, el que define al explotado y al explotador. Hoy no vamos a inventar algo nuevo; sí, parece que tenemos pendientes tareas abandonadas que son nuestras señas de identidad. Cada día es una batalla ideológica a mantener. Poseemos nuestro propio idioma y forma de entender el mundo gracias a la conciencia de clase.

Sin conciencia de clase va a ser difícil que las nuevas generaciones se enfrenten a los retos que el sistema capitalista les impone y les va a imponer. Es imprescindible saber que somos personas explotadas, que somos las que mantenemos el mundo capitalista en marcha, que nuestra precariedad es la riqueza de unos pocos y que los beneficios del mundo financiero se incrementan

SIN CONCIENCIA DE CLASE VA A SER DIFÍCIL QUE LAS NUEVAS GENERACIONES SE ENFRENTEN A LOS RETOS QUE EL SISTEMA CAPITALISTA LES IMPONE Y LES VA A IMPONER. ES IMPRESCINDIBLE SABER QUE SOMOS PERSONAS EXPLOTADAS, QUE SOMOS LAS QUE MANTENEMOS EL MUNDO CAPITALISTA EN MARCHA, QUE NUESTRA PRECARIEDAD ES LA RIQUEZA DE UNOS POCOS Y QUE LOS BENEFICIOS DEL MUNDO FINANCIERO SE INCREMENTAN EN LA MEDIDA EN QUE ASUMIMOS LA VIDA COTIDIANA DE UNA MANERA INDIVIDUALISTA

.....

en la medida en que asumimos la vida cotidiana de una manera individualista. Este conocimiento nos conduce en la dirección contraria a la que nos ha llevado el neoliberalismo: a la organización de la clase y a la contestación: en primer lugar, a la resistencia, en segundo lugar, a la revolución social. El aislamiento es nuestra pérdida; la solidaridad, el apoyo mutuo y la acción directa las claves del cambio.

No estamos solas, enfocar la vida de un modo fatalista, como si nada se pudiera hacer para modificar el curso de los acontecimientos, nos lleva a enfermar, física y mentalmente. La conciencia de clase nos ayuda a redirigir nuestra existencia colectivamente.

La conciencia de clase como herramienta cognitiva para interpretar el mundo y condicionante de la conducta humana

A lo largo de este texto se han ido presentando diversos conceptos teóricos sobre los que construir la hipótesis de que la «conciencia de clase», como paradigma de interpretación del mundo, va a modificar nuestra estructura de procesamiento psicológico y también nuestras conductas. Hemos dicho que la conciencia es el «conocimiento» que tenemos de nosotras mis-

mas y de nuestro medio social. También nos permite diferenciar entre el «bien y el mal» -tema controvertido, por cierto, que tendría que ser definido a través de un código moral universal; nuestra pretensión es proyectar en el futuro un mundo de libertad, fraternidad y solidaridad. Esto hace que la conciencia de clase nos permita dar un paso trascendental y se convierta en conciencia moral, que defina nuestra posición en el mundo; conciencia derivada del conocimiento que tenemos de nuestros congéneres y del orden social en que nos desenvolvemos.

De este modo, la conciencia de clase es la herramienta con la que analizamos nuestra historia pasada (de dónde venimos), lo que somos (lo que hacemos) y planificar nuestro futuro (las posibles consecuencias de nuestro comportamiento actual). Estos elementos son instrumentos cognitivos con los que tomamos decisiones encaminadas a dirigirnos hacia ese futuro deseado.

Pero avancemos. Ya tenemos un instrumento de partida, la conciencia moral (la psicología cognitiva nos dice que ese constructo se convierte en intérprete de nuestro conocimiento y modula los procesos mentales implicados en la adquisición de dicho conocimiento); es decir, la percepción, el aprendizaje, la creación de conceptos nuevos, el razonamiento lógico y la memoria. Llegando más lejos, podríamos decir que la conciencia moral sería el artífice del acto de conocimiento en sí mismo: almacenar la información, identificarla, entenderla y darle un buen uso. Cuando este proceso se repite, nuestro autoconcepto se refuerza y concluye que estamos preparados para realizar afrontamientos conductuales transformadores.

Nos encontramos ante un mecanismo importante para erigir nuestra realidad diaria, para poseer una comprensión empírica de ella y para elaborar metas con una cierta probabilidad de éxito. Pero no es suficiente, habrá que lograr, además, que nuestro pensamiento y nuestra conducta sean consonantes, que seamos capaces de analizar las disonancias y tomar nuevas decisiones que posibiliten un equilibrio entre pensamiento y conducta. Con estos supuestos

LA CONCIENCIA DE CLASE ES LA HERRAMIENTA CON LA QUE ANALIZAMOS NUESTRA HISTORIA PASADA (DE DÓNDE VENIMOS), LO QUE SOMOS (LO QUE HACEMOS) Y PLANIFICAR NUESTRO FUTURO (LAS POSIBLES CONSECUENCIAS DE NUESTRO COMPORTAMIENTO ACTUAL

.....

HABRÁ QUE LOGRAR, ADEMÁS, QUE NUESTRO PENSAMIENTO Y NUESTRA CONDUCTA SEAN CONSONANTES, QUE SEAMOS CAPACES DE ANALIZAR LAS DISONANCIAS Y TOMAR NUEVAS DECISIONES QUE POSIBILITEN UN EQUILIBRO ENTRE PENSAMIENTO Y CONDUCTA

.....

establecemos una relación fundamental entre cognición y comportamiento humano, una cosa lleva a la otra. Dicho de otro modo, el procesamiento de la información (el pensamiento) genera la conducta humana, por tanto, nuestros «sistemas de creencias» inspirarían la conducta humana. Hay que apuntar que partimos de la hipótesis —no hay que descartar los procesos biológicos que pueden estar presentes en nuestras decisiones— de que dichos sistemas de creencias son aprendidos.

De este modo, la conciencia de clase sería un constructo que estimularía nuestra interpretación del mundo y promovería la conducta humana hacia un horizonte, por lo menos, de resistencia a las relaciones de dominación. Habría que asociarla a una filosofía transformadora integral —por ejemplo, al anarquismo—, para abordar cognitiva y conductualmente los complejos y variados retos que la vida nos pone en nuestro camino.



HISTORIA RECIENTE DEL SINDICALISMO ALTERNATIVO EN ARAGÓN (I. CNT Y CGT)

Alberto Gamarra Ezquerro

CGT Enseñanza Aragón

Presentamos unos extractos del texto “Sindicalismo alternativo en Aragón (1977-2024)”, Trabajo de fin de Grado de Alberto Gamarra Ezquerro, dirigido por David Moral Martín, en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo. Universidad de Zaragoza, 2024. Para adecuarse al formato de esta revista, los extractos se agrupan en tres partes:

- Parte I - LP 119: CNT y CGT
- Parte II - LP 120: El espacio intersindical.
- Parte III - LP 121: La CUT y el sindicalismo aragonésista.

¿Qué es el sindicalismo alternativo?

Cuando habitualmente se habla de los sindicatos nos referimos casi genéricamente a CCOO y UGT, por su condición de mayoritarios y más representativos, pero en paralelo a esas grandes centrales sindicales existe una miríada de organizaciones sindicales que en los últimos años van ganando fuerza, implantación, afiliación y representatividad en muchas empresas.

¿Por qué los denominamos alternativos? Podíamos haber elegido otros términos como combativo, de participación y movilización, asambleario, minoritario, etc. Sin embargo, el de minoritario no sería el término más adecuado, ya que, dentro de los sindicatos al margen de CCOO y UGT, hay una amplia sopa de letras con decenas de siglas y acrónimos en los que entran desde los sindicatos objeto de este estudio, como otros sindicatos de corte corporativo o incluso afines a las patronales. Además, los sindicatos alternativos son minoritarios, pero no todos los sindicatos minoritarios son alternativos.

Así pues, el término alternativo nos sirve para encuadrar a todos los sindicatos que plantean otro modelo sindical y cuestionan el actual sistema de representatividad y concertación social.

Nuestra hipótesis de trabajo es la siguiente: el sindicalismo alternativo, debido a la efectividad de su acción sindical basada en una estrategia más inclusiva, participativa, de movilización y acción directa, desempeña un papel significativo en la mejora de las condiciones laborales y la promoción de los derechos de determinados colectivos de trabajadores, en comparación con los sindicatos tradicionales

Clases de sindicatos

La gran pluralidad de modelos sindicales organizativos la vamos a resumir y aglutinar de una manera muy laxa en tres grandes grupos diferenciados:

E L TÉRMINO ALTERNATIVO NOS SIRVE PARA ENCUADRAR A TODOS LOS SINDICATOS QUE PLANTEAN OTRO MODELO SINDICAL Y CUESTIONAN EL ACTUAL SISTEMA DE REPRESENTATIVIDAD Y CONCERTACIÓN SOCIAL

- Sindicatos de clase: aspiran a mejorar las condiciones de vida y de trabajo de la clase trabajadora. Podemos nombrar aquí a centrales sindicales de ámbito estatal como CCOO, UGT, USO, CNT y CGT, y de ámbito autonómico: ELA, LAB, CIG, SAT u OSTA y SOA en el caso de Aragón.
- Sindicatos corporativos: defienden intereses de un colectivo específico como CSIF (Funcionarios), SATSE (enfermeras), SEMAF (maquinistas de tren), STECs, ANPE (profesorado) y sindicatos circunscritos a una empresa o sector (transporte, correos, etc.).
- Sindicatos afines a las empresas, conocidos también como amarillos. Son sindicatos corporativos controlados, auspiciados o creados por las empresas. Aquí citaremos a FETICO o FASGA en el sector comercio o FSIE en la enseñanza privada.

Además, al margen de esta clasificación sindical, habría que tener en cuenta a las organizaciones salariales, o parasindicales, como Kellys (camareras de piso de hoteles,), cuidadoras, riders y manteros que jurídicamente no están constituidas como un sindicato al uso.

La CNT en Aragón desde 1980 hasta 2024

En torno a 1980, la CNT contaba en Aragón con algunas secciones sindicales de reducido tamaño en empresas muy concretas. La escasa actividad sindical favorece una mayor dedicación de la CNT a las luchas sociales en proyectos como colectivos de insumisión, ecologistas, ate-



A L MARGEN DE ESTA CLASIFICACIÓN SINDICAL, HABRÍA QUE TENER EN CUENTA A LAS ORGANIZACIONES SALARIALES, O PARASINDICALES, COMO KELLYS (CAMARERAS DE PISO DE HOTELES), CUIDADORAS, RIDERS Y MANTEROS

.....

neos libertarios, etc. La escasa militancia es muy activa y está presente en las movilizaciones de calle. Durante esa década, de cara al primero de mayo, se empapelaban las calles de pintadas, se realizan manifestaciones en solitario, se interviene en las protestas estudiantiles, pero la incidencia en el ámbito laboral es muy escasa.

No es hasta el siglo XXI, a partir de sentencias judiciales que otorgan una cierta representatividad a las secciones sindicales, cuando CNT logra una pequeña penetración en el mundo laboral. Según el actual secretario general de la CNT aragonesa “La sentencia del despido nulo en Ryanair19 en 2009 a un delegado sindical de CNT supone un antes y después en nuestra acción sindical”.

Hacia el 2015-16, la CNT tuvo un enfrentamiento interno entre dos corrientes, que culminó con la expulsión o el abandono voluntario de más de una veintena de sindicatos entre ellos el de Fraga (Huesca). En 2016 la CNT abandonó la AIT y en 2018 constituyó la CIT junto con otras organizaciones que también abandonan la AIT como FAU, USI y la unión de la estadounidense IWW20. Los sindicatos desfederados utilizan actualmente las siglas CNT-AIT.

En la actualidad en Aragón CNT tiene secciones sindicales en Linalsa, (antigua Alumalsa), mataderos Fribin y Litera Meat (Binéfar), Coper-sam Red, Nike Factory Puerto Venecia, Cerler Electronics. En una gran empresa como Limalsa CNT ha conseguido negociar convenios colectivos en igualdad de condiciones con los sindicatos presentes en el Comité de Empresa. En Litera Meat también se han realizado huelgas sin preaviso, protagonizadas por migrantes. Al ser secundadas masivamente la empresa no tiene capacidad de despedir o expedientar a todos los huelguistas. En los últimos tiempos ha convocado huelga de tres meses en el Servicio de Recogida de Basuras de la Comarca del Jiloca²¹.

En Aragón la CNT tiene sedes en Zaragoza, Huesca, Teruel y Monzón. La CNT²², al igual que CGT, funciona con federaciones territoriales que no tienen por qué corresponder a una comunidad autónoma y la Territorial de Aragón incluye también a La Rioja. CNT dice contar, en la actualidad, con 800 afiliados en Aragón. En los últimos años CNT ha profesionalizado su estructura y en algunas localidades dispone de personal técnico contratado (abogados, administrativos...).

La CGT en Aragón. Del automóvil a la enseñanza y la jardinería.

La actual CGT-Aragón surgió tras la división ocurrida después del V Congreso de CNT en 1979. En aquel entonces, la CNT-Aragón, o CNT-A, estaba fuertemente influenciada por la contracultura. El sector CNT-AIT estaba compuesto por

personas mayores, jubiladas y provenientes del exilio, así como por jóvenes, estudiantes o con trabajos inestables. Estos factores, junto con la decisión de no participar en las primeras elecciones sindicales, hicieron que se tardaran muchos años en lograr una implantación sindical en los centros de trabajo.

Según señalan los militantes entrevistados de la época, la media de edad en los 80 era muy baja veintitantos años, que contrasta con una media de cuarenta de actualmente y de la edad de muchos representantes o cargos orgánicos que pasan los cincuenta, “en esos años mucha parte de la afiliación era más por afinidad política que por necesidad sindical”.

Ante la ausencia de actividad sindical se realiza mucha acción social con colectivos como Mujeres Libertarias o CAL (Colectivo Alternativo Libertario), que funcionaban dentro de la estructura orgánica del sindicato. “En esos años hay un debate sobre la necesidad de ser una organización global muy influida por el colectivo Askatasuna del País Vasco.” Existían vínculos con la EVA (Escuela de Verano de Aragón) un movimiento de renovación pedagógica cuyo lema era «por una escuela pública, popular y aragonesa» y empiezan a relacionarse gentes que tenían en común los ideales libertarios, desde una práctica pedagógica libertaria y antiautoritaria.

Las primeras secciones sindicales se constituyen en General Motors (GM), Ayuntamiento de Zaragoza, Correos, Enseñanza y Sanidad. Según nos cuenta un protagonista de esa época, la integración de los restos de la CSUT hace que levante CNT-Aragón, “no fueron más de 200 o 300 afiliados pero llegan importantes cuadros como Manuel Arnal (hoy presidente de la Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza - FABZ), la ex secretaria general Isabel Vidosa o Paco Marcellán”. Poco después el sindicato se implanta en Telefónica y Renfe, con personas clave que llegan de otras ciudades procedentes de CNT-AIT clave como Pepe Aranda.

E L PAPEL DE LA MUJER HA SIDO IMPORTANTE, EN 1980 SE FUNDA EL GRUPO MUJERES LIBERTARIAS (VICENTE, 2017) COMO UNA ALTERNATIVA A LA HEGEMONÍA DE PARTIDOS COMO EL MCA EN EL FRENTE FEMINISTA

.....

“El liderazgo de gente muy comprometida y con prestigio en su trabajo, hace que podamos levantar en los 80 el sindicato prácticamente de la nada ya que en Aragón no habíamos participado en las primeras elecciones sindicales”, “Javier Garcia en Enseñanza, Rafael Cigüenza en General Motors o Fernando Roy en el Ayuntamiento, los tres ya fallecidos, levantan secciones sindicales prácticamente de la nada” incide un miembro del Comité de la entonces CNT-A.

La CGT, entonces como CNT consigue sus primeros cuatro representantes sindicales en GM en 1986. Un año después, en las primeras elecciones sindicales en la Administración Pública de 1987 se consiguen delegados en Enseñanza y Ayuntamiento de Zaragoza. Paulatinamente, van retornando antiguos militantes de la CNT en la transición y afiliados descontentos de CCOO.

La participación en el Colectivo por la Paz y el Desarme, en los años del referéndum de la OTAN, también contribuyó al crecimiento del sindicato. Durante ese periodo, también se establecieron buenas relaciones con personas como el sociólogo Mario Gaviria. Además, algunos militantes participaron en el movimiento antimilitarista, en el COA-MOC.

El papel de la mujer ha sido importante, en 1980 se funda el grupo Mujeres Libertarias (Vicente, 2017) como una alternativa a la hegemonía de partidos como el MCA en el Frente Feminista. Numerosas mujeres han ostentado en Aragón la secretaría general de CGT: Ana Carerra, Irene de la Cuerda, Marisa Cucala y actualmente Olga Belenguer.

En la pasada década, la tradicional interacción con los movimientos sociales y con las mareas contribuyó a que CGT se consolidase en sectores como la Enseñanza Pública, donde, a pesar tener representación sindical desde las primeras elecciones sindicales en administraciones públicas, nunca había llegado a tener la condición de más representativo en el sector. Sin embargo, a partir de las movilizaciones de la Marea Verde contra los recortes, CGT logró superar el 10% de representación en las elecciones sindicales de 2010, lo que le permitió entrar en mesas de negociación. En las posteriores elecciones sindicales de 2014, 2018 y 2022 se convierte en segunda fuerza sindical en el sector docente de la educación pública no universitaria. Esto significó un importante avance, especialmente teniendo en cuenta que sindicatos como UGT y CCOO quedaron relegados a la cuarta y quinta posición. Destacar que las unidades electorales más grandes de Aragón se encuentran en la Enseñanza Pública, donde en Zaragoza el censo supera las 10.000 personas.

Al igual que otros sindicatos analizados en este estudio, CGT no quedó exenta de las diferencias internas que a veces desembocan en escisiones. Entre estas, podemos mencionar a CATA, una escisión sectorial de CNT-A surgida en los años 80, cuyo desarrollo exploraremos más adelante. Además, en 2008 surgió ASSI, que, aunque se constituyó jurídicamente como un sindicato, su actividad se centró más en el ámbito político y social. Se autodefinieron como una organización para la acción social y sindical internacionalista²⁵, anticapitalista y libertaria. Sin embargo, en 2021 se disolvieron.

En la actualidad en Aragón CGT alcanza los 280 representantes sindicales con especial implantación en empresas del sector metalúrgico como Stellantis, CAF y Yudigar. Es segunda fuerza sindical tras CSIF en educación pública no universitaria, y negocia convenios sectoriales en telemarketing, transporte sanitario, bomberos forestales, protección y reforma de menores, ocio

educativo y tiempo libre. En el Ayuntamiento de Zaragoza es la primera fuerza sindical²⁶, y tiene una presencia consolidada en el tercer sector (fundaciones, menores, ocio educativo, ayuda a domicilio). Además en universidad, banca, informática y entidades de ahorro, CGT también ostenta la condición de sindicato representativo.

En algunas empresas como FAIM, Prides, Telepizza, Vj Manteinance y diversas concesionarias de parques y jardines, CGT cuenta con mayorías absolutas y ostenta presidencias de Comités de Empresa. En la concesionaria FCC ha liderado importantes huelgas en 2011, 2014 y 2020, de veinticuatro, de treinta días, y de dos meses de duración respectivamente. El presidente del Comité de Empresa llegó a ser despedido y se logró su readmisión y “las secciones sindicales de CCOO y UGT quedaron reducidas prácticamente a la nada al abandonar en masa toda su afiliación descontenta por su funcionamiento”.

CGT tiene sedes en las tres capitales aragonesas y Calatayud. Funciona con trece sindicatos de ramo, nueve en Zaragoza, dos en Huesca y uno en Teruel y Calatayud, y ha superado los 4.000 afiliados.

Para su actual secretaria general: “La diferencia de CGT con los grandes sindicatos es que para nosotras el modelo de elecciones sindicales no es un fin en sí mismo, sino un mero instrumento y no buscamos tener delegadas a toda costa. A diferencia de otros sindicatos, no presentamos al primero que pasa por la puerta a unas elecciones; se exige un compromiso mínimo y afiliación”.



**U N I D A D
P A R A A V A N Z A R**



**C O N G R E S O
E X T R A O R D I N A R I O
D E U N I F I C A C I O N**

29-30 JUNIO - 1 JULIO 1984

PALACIO DE CONGRESOS - MADRID

40 AÑOS DEL CONGRESO DE UNIFICACION

Carlos Ramos

exsecretario general de CNT CV

Se cumplen, en este 2024, cuarenta años del Congreso de Unificación. Veníamos de una situación deplorable: dos escisiones en la recién reconstruida CNT en un escaso periodo de tiempo. ¿Qué había pasado en tan corto espacio de tiempo para que se dieran estos procesos de ruptura en una organización que apuntaba a ser un importante referente del sindicalismo postfranquista en nuestro país? Ya se ha escrito bastante sobre este tema y yo aconsejo a los y las lectoras interesadas que no dejen de acercarse a la bibliografía citada al final del texto para profundizar en este tema. Pero, hoy, las reflexiones que constan a continuación pretenden abordar qué se ha hecho de este proceso de recomposición del anarcosindicalismo hispano que supuso el Congreso de Unificación.

EN SU LARGA HISTORIA, EL ANARCOSINDICALISMO EN ESPAÑA NO HA DEJADO DE PLANTEARSE COMO OBJETIVO PRINCIPAL EL QUE YA SE RECOGÍA EN LA CARTA DE AMIENS EN 1906 BAJO LA DENOMINACIÓN DE "SINDICALISMO REVOLUCIONARIO" Y QUE VINCULABA ESTRECHAMENTE LA ACCIÓN REIVINDICATIVA COTIDIANA CON LA TRANSFORMACIÓN DE LA SOCIEDAD EN OTRA NUEVA, SIN CLASES, JUSTA, SOLIDARIA, LIBERTARIA

.....

Un poco de historia

El citado Congreso reunió a un importante sector de la CNT-AIT, escindido del resto de esta organización a raíz de su Congreso Extraordinario de 1983, con la CNT-Congreso de Valencia (CNT-CV), escindido anteriormente, en 1980. Celebrado en 1984, supuso una nueva etapa en la andadura del movimiento sindical de inspiración libertaria.

En su larga historia, el anarcosindicalismo en España no ha dejado de plantearse como objetivo principal el que ya se recogía en la Carta de Amiens en 1906 bajo la denominación de "sindicalismo revolucionario" y que vinculaba estrechamente la acción reivindicativa cotidiana con la transformación de la sociedad en otra nueva, sin clases, justa, solidaria, libertaria. Y todo esto a partir de un sindicalismo autónomo e independiente de las organizaciones vinculadas a la actividad política institucional ya se llamaran partidos, "lobbies" o grupos de presión mediática o financiera, además de las influencias religiosas y de todas aquellas formas de dominación que han recorrido y recorren la historia de este país.

Pero, a la vez que el objetivo revolucionario de transformar la sociedad se convertía en un objetivo común a la mayoría de las ideologías de izquierda, aparecían distintas propuestas para

A LA VEZ QUE EL OBJETIVO REVOLUCIONARIO DE TRANSFORMAR LA SOCIEDAD SE CONVERTÍA EN UN OBJETIVO COMÚN A LA MAYORÍA DE LAS IDEOLOGÍAS DE IZQUIERDA, APARECÍAN DISTINTAS PROPUESTAS PARA ALCANZAR ESE OBJETIVO COMÚN QUE ERAN DEFENDIDAS Y OBJETO DE DEBATES, A VECES VIRULENTOS, ENTRE LOS PARTIDARIOS DE UNAS U OTRAS

.....

alcanzar ese objetivo común que eran defendidas y objeto de debates, a veces virulentos, entre los partidarios de unas u otras, en los círculos sociales que frecuentaban lxs trabajadorxs, fueran bares, casas del pueblo o ateneos libertarios

También pasó en los medios del sindicalismo revolucionario: en la recién estrenada Solidaridad Obrera de los años 10 como, luego, en los años siguientes, en CNT (así lo atestiguan las actas de los comicios que se celebraban entonces). Fueron esos debates los que iban fijando las ideas fuerza del ideario anarcosindicalista: se escribía en la prensa obrera, se contestaba, se debatía; luego, los delegados y delegadas de los sindicatos llevaban los acuerdos de sus asambleas sobre las propuestas que se habían planteado a las conferencias, plenos y congresos donde se tomaban los acuerdos que, luego, todas respetaban. Y lo que en un comicio anterior se había echado abajo, se aprobaba en otro porque las experiencias, las nuevas condiciones o urgencias de la clase obrera así lo aconsejaban o así lo entendía la mayoría del congreso o comicio correspondiente. Es verdad que, a veces, se erraba porque tal o cual acuerdo no era el más aconsejable y, por eso, después, en otro comicio se podía volver a discutir y se podía rectificar. Y todos los sectores que habían defendido planteamientos diferentes respetaban los nuevos acuerdos porque, por encima de todo, primaba la conciencia de clase, el convencimiento de que lo importante era la unidad de los trabajadores

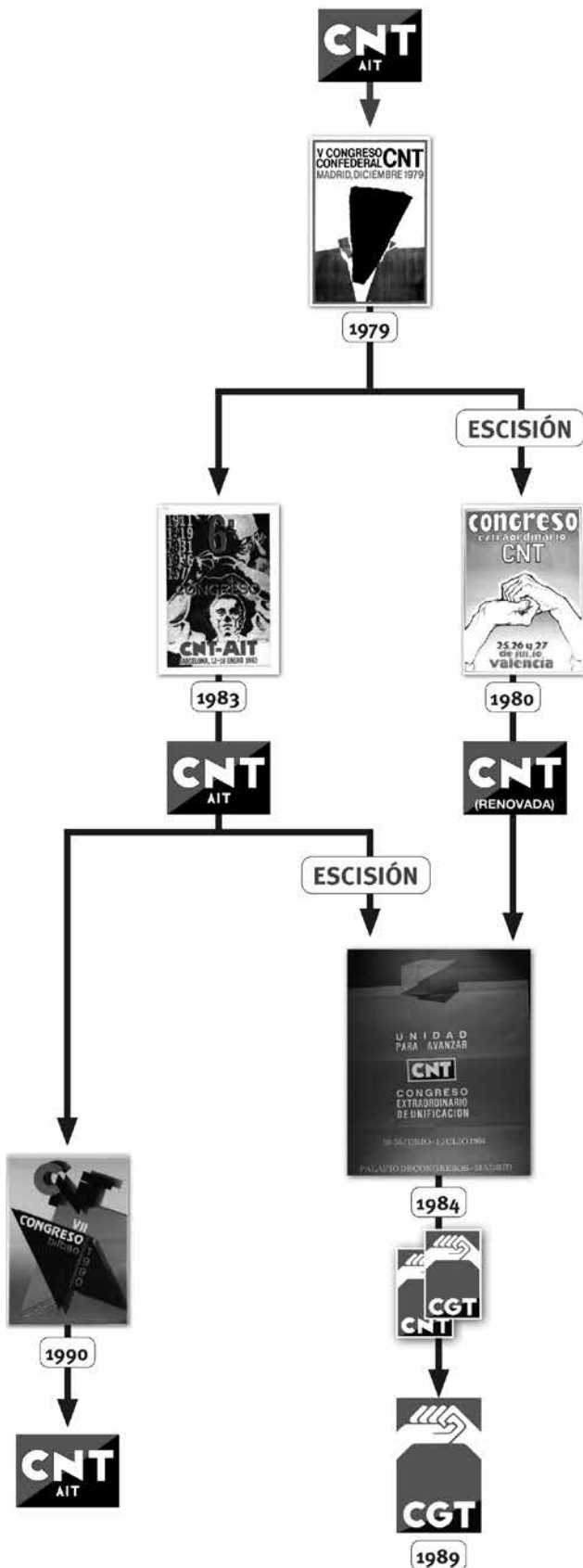


Diagrama de Miguel Movilla

TODOS LOS SECTORES QUE HABÍAN DEFENDIDO PLANTEAMIENTOS DIFERENTES RESPETABAN LOS NUEVOS ACUERDOS PORQUE, POR ENCIMA DE TODO, PRIMABA LA CONCIENCIA DE CLASE, EL CONVENCIMIENTO DE QUE LO IMPORTANTE ERA LA UNIDAD DE LOS TRABAJADORES FRENTE A LOS DETENTADORES DEL PODER QUE LOS SUBORDINABA Y SOMETÍA

EL CONGRESO DE UNIFICACIÓN RESPONDIÓ A ESTE MODO DE HACER, PERO NO FUE FÁCIL: NO FUE UN PLATO DE GUSTO PARA TODAS Y TODOS LOS MIEMBROS DE LOS DOS SECTORES CONFEDERALES QUE SE UNIFICABAN: ESTABAN RECIENTES LAS AGRESIONES Y LOS ENFRENTAMIENTOS INJUSTIFICABLES EN LOS QUE HABÍAN INTERVENIDO ALGUNAS DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPABAN EN EL PROCESO DE UNIFICACIÓN

frente a los detentadores del poder que los subordinaba y sometía.

Este modo de ir construyendo desde abajo las alternativas, el ideario anarcosindicalista, revisando cuando se consideraba oportuno los postulados y las estrategias a la vista de las nuevas condiciones sociales, de las nuevas estrategias del capitalismo para seguir subordinando al proletariado, es lo que ha permitido que aquel haya ido enriqueciendo su acervo, sus contenidos ideológicos, manteniendo el vigor y la actualidad de los que goza hoy frente a otras ideologías de la izquierda nacidas de elaboraciones teóricas construidas desde arriba, que unos y otros se han dedicado a interpretar en un proceso de desgaste que las ha ido arrumbando hasta convertirlas en

reliquias del pasado... o en vergonzantes reproducciones de las propuestas reformistas que acababan siendo engullidas por el capitalismo en sus distintas formas de presentarse.

El Congreso de Unificación respondió a este modo de hacer, pero no fue fácil: no fue un plato de gusto para todas y todos los miembros de los dos sectores confederales que se unificaban: estaban recientes las agresiones y los enfrentamientos injustificables en los que habían intervenido algunas de las personas que participaban en el proceso de unificación. Costó el abandono de algunos militantes que no aceptaron volver a verse las caras con los que se habían enfrentado, pero otros y otras pensaron que merecía la pena intentarlo y se pusieron manos a la obra: se pusieron en marcha procesos de debate, asambleas desde abajo convocadas a nivel de sindicatos, federaciones locales y regionales de las dos partes confluyendo en un congreso donde se debatieron estrategias de cómo enfrentar el futuro de los trabajadores en su lucha por un mundo mejor, más justo y solidario y en qué papel debía de tener esta renovada organización anarcosindicalista para llegar a los explotados y explotadas, a los que estaban sufriendo la agresión permanente del voraz capitalismo, teniendo en cuenta tanto el contexto social, económico y político del momento y las experiencias y prácticas exitosas y fallidas de los años anteriores.

Insisto, no fue fácil el acuerdo. Las razones de las rupturas anteriores no eran las mismas. Para los de CNT-CV fue, principalmente, la falta de confianza de una parte de un sector de la CNT exiliada en los jóvenes que se acercaban a la CNT que se estaba reconstruyendo en los años 70, estancado en los años de postguerra y en el modelo de la CNT de la guerra civil y que trató de imponer, por todos los medios, sin establecer el necesario dialogo/debate intergeneracional con los recién llegados. Para el sector de la CNT-AIT que se unificaba fue la participación en las elecciones sindicales como táctica para llegar a los trabajadores y trabajadoras para salir del aislamiento en que se encontraba la Organización. De hecho, la convivencia de los dos sectores costó muchas

LA CONVIVENCIA DE LOS DOS SECTORES COSTÓ MUCHAS REUNIONES Y MÁS DE UN CONGRESO EXTRAORDINARIO PARA ABORDAR LOS PROBLEMAS QUE SE SUSCITABAN EN LA APLICACIÓN DE LA NUEVA TÁCTICA SINDICAL QUE PRETENDÍA UTILIZAR LA PARTICIPACIÓN EN LAS ELECCIONES SINDICALES PARA RECUPERAR EL PAPEL PRINCIPAL DE LOS SINDICATOS EN LA ACCIÓN SINDICAL DE LA EMPRESA

reuniones y más de un congreso extraordinario para abordar los problemas que se suscitaban en la aplicación de la nueva táctica sindical que pretendía utilizar la participación en las elecciones sindicales para recuperar el papel principal de los sindicatos en la acción sindical de la empresa.

Pero se acataron los acuerdos de los comicios donde se trataron los problemas, se impuso la conciencia de clase por encima de las razones personales y de grupo. Y la nueva organización, la CGT (denominada así “por imperativo legal”, como se decía entonces, al perder el contencioso sobre la titularidad de las siglas) se abrió camino entre los y las trabajadoras creciendo sin renunciar a los objetivos finalistas, buscando cómo ir arañando derechos y consolidando su fuerza en los tajos y fábricas, penetrando en todos los sectores laborales, llegando a conseguir ser la organización sindical que más conflictos colectivos y movilizaciones ha desarrollado en Cataluña en el año 2023.

¿Se han resuelto todos los problemas que la nueva andadura viene planteando?

Muchos de ellos sí porque continuamente se está revisando cómo hacer frente a los señuelos y engaños que se plantean desde el Capital, pero también desde el reformismo sindical y la mediocre política de la izquierda, asumiendo que no van a dejar de existir y nuestra tarea es la de seguir buscando alternativas, corrigiendo

HOY CELEBRAMOS UNA VICTORIA DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS QUE SOBREPUSIERON SU CONCIENCIA DE CLASE TRABAJADORA Y SUS OBJETIVOS EMANCIPADORES POR ENCIMA DE SUS PLANTEAMIENTOS DE GRUPO Y SE UNIERON EN EL CONOCIDO COMO CONGRESO DE UNIFICACIÓN EN 1984, HACE 40 AÑOS, PONIENDO EN PIE ESTA CGT QUE SE HA IDO ABRIENDO CAMINO EN LA LUCHA SINDICAL

.....

nuestros fallos, celebrando nuestros éxitos y ofreciendo a las trabajadoras y trabajadores una Organización que no se vende, que pelea con todas sus fuerzas por los derechos de los trabajadores y trabajadoras, que no se cree el ombligo del mundo pero pone toda la carne en el asador para avanzar hacia otra sociedad mejor, más justa, más solidaria, más libertaria.

Pero otros todavía no porque no es fácil combatir contra la cultura del individualismo, del corporativismo, del consumismo y de la tentación del uso del poder que desde los años del franquismo todas y todos hemos mamado.

Por eso, hoy celebramos una victoria de los trabajadores y trabajadoras que sobrepusieron su conciencia de clase trabajadora y sus objetivos emancipadores por encima de sus planteamientos de grupo y se unieron en el conocido como Congreso de Unificación en 1984, hace 40 años, poniendo en pie esta CGT que se ha ido abriendo camino en la lucha sindical y es un estímulo para muchos y muchas trabajadoras que la tienen como referencia y que debemos aprovechar para renovar nuestro compromiso de defender lo que es producto del trabajo y el esfuerzo de muchos compañeros y compañeras que a lo largo de estos años se han dejado, y se siguen dejando, la piel por defender esta Organización: abierta pero fiel a sus contenidos libertarios, luchando contra los brotes de esos vicios

“culturales” enunciados arriba, promoviendo la participación frente a los atisbos de poder, la solidaridad frente al corporativismo, la transparencia y la actitud ética frente a los que quieran apartarla de su camino, porque esa es la expresión práctica de esa hermosa frase que ponemos en nuestras camisetas y escritos: “llevamos un mundo nuevo en nuestros corazones”.

Este texto fue publicado originalmente en la revista Rojo y Negro nº393, octubre 2024.

Bibliografía recomendada

VV.AA. CNT: *ser o no ser. La crisis de 1976-1979*, Ruedo Ibérico, 1979.

Juan Gómez Casas. *Relanzamiento de la CNT 1975-1979*, CNT-AIT Regional del Exterior, 1984.

Pablo Carmona. *Transiciones. De la asamblea obrera al proceso de pacto social (1976-1981)*, FAL, 2004.

Gonzalo Wilhelmi. *El Movimiento libertario en la transición*. Madrid, 1975-1982, FSS Ediciones, 2012

Héctor González. *La CNT asturiana durante la transición española*, KRK, 2017

Reyes Casado. *La transición en rojo y negro, 1973-1980*, FSS Ediciones, 2018

Vicente Bellver. *Hilos rojinegros. El movimiento libertario en Valencia en el postfranquismo (Valencia, c 1968-1990)*, Postmetrópolis, 2021

Julían Vadillo. *Historia del Movimiento libertario español. Del franquismo a la democracia*. Catarata, 2023

Maggie Torres Ryan. *Anarquismo y cambio político en España. Cisma, polarización y reconstrucción de la CNT (1939-1979)*, Comares, 2023.

Portavoz de la Federación

**mujeres
libres**

AEP - CDHS
BARCELONA

de España en Exilio

CREANDO LA REVOLUCIÓN ANARCO- FEMINISTA. MUJERES LIBRES EN EL EXILIO Y LA TRANSICIÓN (1963-1978)

Yanira Hermida Martín

Libertarias

Este artículo es el segundo de una serie de tres textos que estudian movimiento anarcofeminista a través de cuatro de sus diferentes medios de expresión, pudiendo conocer y comparar las diversas estrategias, los distintos planteamientos y las praxis feministas de las diferentes generaciones de libertarias en el estado español a lo largo de un periodo que recoge el final de la II República (con los tres primeros números de *Mujeres Libres*), la Guerra Civil (a través del resto de números de la pionera publicación anarcofeminista), el exilio durante la dictadura franquista (por medio de la revista *Mujeres Libres en el Exilio*) y el periodo de la llamada *Transición*, desde sus inicios (mediante la revista barcelonesa *Mujeres Libres*) hasta su consolidación (ilustrada por la publicación madrileña *Mujeres Libertarias*).

En este segundo artículo se incluyen las publicaciones anarcofeministas del exilio y la transición, a partir de una adaptación del texto de Yanira Hermida Martín “Creando la revolución: publicaciones anarcofemeninas en el estado español.” *Locas, escritoras y personajes femeninos cuestionando las normas: XII Congreso Internacional del Grupo de Investigación Escritoras y Escrituras*, pp 781-794. Alciber, 2015.

LAS MUJERES QUE IMPULSARON LA PUBLICACIÓN ENTENDÍAN QUE LA FINALIDAD DE SU REVISTA ERA UNA MANERA DE CONTINUAR EL TRABAJADO INICIADO EN LA ESPAÑA REPUBLICANA, A LA VEZ QUE PERMITÍA COMPROMETERSE CRÍTICAMENTE CON LA REALIDAD DEL PERIODO HISTÓRICO QUE ESTABAN VIVIENDO

.....

***Mujeres Libres en el Exilio
(Londres, Francia, 1963-1976)***

La dictadura franquista impuso cruelmente el silencio y el terror, desintegrando casi en su totalidad el movimiento libertario, en lo referente a las publicaciones de mujeres ácratas supuso veinticuatro años de silencio. En los cuales un grupo de exiliadas, junto al duro ejercicio de la supervivencia, conservaron la actitud militante que las llevaría a crear nuevas redes internacionales que les permitió en la década de los sesenta impulsar una nueva revista.

En el año 1963 desde el grupo de mujeres libertarias exiliadas en Londres (Suceso Portales, Juanita Nadal, Tina Mora), las inglesas Mary Stevenson y J. Smythe y con el apoyo de un grupo de Mujeres Libres que se había creado en París (Pepita Carnicer y Luz Continente), se inicia la publicación de *Mujeres Libres. Portavoz de la Federación Mujeres Libres de España en el Exilio* (Berenguer, 1993: 15). La revista se impulsó con la labor de diferentes colaboradoras: Agustina (Pura Pérez), Nau Berger, Rosalinda Bernabeu, Marthe Canipa, Linda Carnicer, Carmen Conde, Estela, Etta Federn, Flor de Mayo, Christine Fraisse, Elma Gonzáles, Grecia Gracia, Maya Gracia, Alba Ibérica, Lola Iturbe, Luisa, Joan Maizels, Maribel, Hortensia Martí, Rose Mary Jodra, Clella Mendoza Vitale, Jeannette Moody, Violeta Olaya, Sol Peña, Margarita Pérez, Marisa Pérez, Pura Pérez, Amparo Poch y Gascón, Suceso Portales Casamar, Antonina Rodrigo, Juana Rouco, Carmen Ruiz, Hortensia Ruiz, Mary Stevenson y Sylvia. Como

poetas participan: Elsa Dubikin, Pepa Expósito, Sara Guillén (Sara Berenguer), Maribel, Palmira, Miranda de Sardi. Además, se admitían colaboraciones masculinas de manera continuada. Como colaboradores participaron S. Albas, Manuel Bernabeu, Tomás Cano Ruiz, Campio Carpio, Juan P. Fábregas, Juan Ferrer, Fontaura (José Miguel García), Víctor García (Germinal Gracia), Pablo Goislard, J. Gómez Casas, R. González Pacheco, Jesús Guillén, Juan Higuera, Conrado Lizcano, Henri Melich, Pascual Minotti, Agustín Miura, Sir J. Newson, Jaime Padrós, José Peirats, Vicente Cruz Prats, Eugen Relgis, Acracio Ruiz, José Sánchez Pérez, Dr. Ramón Vilella, Yayo (Acracio Ruiz) y Carlos Zimmermann. Como poetas aparecen: C. Alvarez, Federico Arcos, Raul Carballeira, Panayot Chivico, José Conde, León Felipe, José Carlos de Lema, Félix León, A. Martorell, Luis Portales, Eugen Relgis, J. Sinodio (José del Amo Rivero) y Emilio Valls. Como ilustradores participaron: Baltasar Lobo, Jesús Guillén, Arthur Moysé. Los textos aceptados para publicarse podían estar escritos en español, francés o inglés, para dotar de mayor impacto a su iniciativa propagandista.

Las mujeres que impulsaron la publicación entendían que la finalidad de su revista era una manera de continuar el trabajado iniciado en la España republicana, a la vez que permitía comprometerse críticamente con la realidad del periodo histórico que estaban viviendo:

En 1964, a los veintiocho años de la sublevación fascista militar, y veinticinco de imposición al pueblo español de la dictadura negra y cruel del franquismo, la situación del pueblo español en general y de la mujer española en particular era más angustiosa y desesperada que nunca fuera.

Consciente de ello y aunque en la medida que nuestra situación de exiliadas nos permitía pres(entam)os nuestro concurso a las organizaciones del Movimiento Español exiliado, como parte integrante del mismo, un grupo de Mujeres Libres (...) decidimos basándonos en los principios objetivos y finalidades en que se fundó nuestra revista "Mujeres Libres" al iniciar su publicación

en 1936, reiniciar su publicación, en la que forma de sencilla y asequible, pudiéramos hacer compartícipes (sic) a otras mujeres de nuestras inquietudes por los problemas a que nuestra época nos confronta como parte integrante de la sociedad, como mujeres, como seres responsables y conscientes. (*Mujeres Libres en el Exilio*. n° 47, 1976: 2).

Además, resaltaban su vertiente feminista en esta nueva etapa al comprender que en este momento la situación de las mujeres continuaba siendo de una gran vulnerabilidad, en una sociedad en la que ser hombre era un claro valor añadido de poder y éxito social. Apostando, para ello, por superar las posturas conformistas y compartir con el mayor número de mujeres las inquietudes que movían a las componentes de *Mujeres Libres en el exilio*. (*Mujeres Libres en el Exilio* n°1, 1964: 1)

Hasta 1972 esta revista se publicará en Londres y a partir de ese año, el grupo de mujeres exiliadas en Francia comienza a publicarla en Montady (Francia) lugar al que se había mudado Suceso Portales, sacando a la luz el n° 30 de marzo-abril, con la incorporación al equipo de redacción Gracia Peirats, Linda Carnicer y Hortensia Martí

En lo referente a los temas tratados en sus páginas podemos destacar una clara continuación con la revista de los años treinta, de hecho a menudo reproducen artículos y reportajes publicados en su revista predecesora. Mantienen los artículos sobre las luchas proletarias en el mundo escribiendo sobre la cooperativa agrícola de Casabre en Portugal, los problemas de la mujer inglesa

La situación de las mujeres en ese contexto histórico, su situación bajo el franquismo, la educación que necesitan,

Como proyecto artístico es la más sencilla y pobre de las publicaciones consultadas, a pesar de que contaron con la participación de Guillembert quién les realizó la portada de la última etapa de la revista y con algunas otras ilustraciones. El grueso de números de la revista aparece como un libreto mecanografiado, con frecuentes erra-

E N LO REFERENTE A LOS TEMAS TRATADOS EN SUS PÁGINAS PODEMOS DESTACAR UNA CLARA CONTINUACIÓN CON LA REVISTA DE LOS AÑOS TREINTA, DE HECHO A MENUDO REPRODUCEN ARTÍCULOS Y REPORTAJES PUBLICADOS EN SU REVISTA PREDECESORA

tas y grapado bajo unas sencillas portada y contraportada con blanco al fondo y letras en azul, en la última etapa acompañadas con una imagen de un rostro de mujer de perfil en trazos azules.

La publicación de *Mujeres Libres en el Exilio* finalizó en 1976 con el n° 47, tras doce años de trabajo constante, consideraron que un nuevo grupo de mujeres libertarias que se habían organizado en Barcelona podrían, tras la muerte del dictador y las nuevas perspectivas democráticas que se generaban, dar continuación y renovar el proyecto común que ya iniciaran en el estado español durante la década de los treinta.

Las circunstancias que nos impelieron a publicar la revista "Mujeres Libres en el Exilio" han cambiado, las agrupaciones de "Mujeres Libres" han surgido y surgen espontáneamente por toda España conectándose entre sí para estudiar la problemática de la actuación de la mujer española y de la mujer obrera más en particular, vis a vis (sic) de los problemas que la presente situación de nuestro plantea en todos sus niveles, para ser estudiados en un próximo comicio (sic) Así mismo nuestro Portavoz "Mujeres Libres" en el Exilio pasa nuevamente a ser Portavoz de la Federación Nacional de "Mujeres Libres" de España. Este es pues el último número del exilio. Tanto para la revista como para todo lo que se relaciones con organización e información "Mujeres Libres", pueden dirigirse a: Margarita Catalá-Centro Social Sindical Verneda C/ Primera Centuria Catalana, n° 6, Barcelona. (*Mujeres Libres en el Exilio* n° 47, 1976: 3 y 22).

EL FIN DE LA DICTADURA FRANQUISTA, COMENZÓ A GESTARSE TRAS EL FALLECIMIENTO DE FRANCO EL 20 DE NOVIEMBRE DE 1975, MOMENTO EN QUE EL APARATO NACIONALCATÓLICO COMENZÓ A GENERAR UNA SERIE DE ESTRATEGIAS POLÍTICO-SOCIALES PARA TRANSFORMARSE EN UN ESTADO DEMOCRÁTICO LIBERAL DE ACORDE A LAS EXIGENCIAS DE LAS POTENCIAS OCCIDENTALES. EN ESTE NUEVO CONTEXTO, EN LA BARCELONA DE FINALES DE LA DÉCADA DE LOS SETENTA, SALE A LA LUZ EL PRIMER NÚMERO DE LA II ÉPOCA DE MUJERES LIBRES

.....

Mujeres Libres (Barcelona, 1976-1978)

El fin de la dictadura franquista, comenzó a gestarse tras el fallecimiento de Franco el 20 de noviembre de 1975, momento en que el aparato nacionalcatólico comenzó a generar una serie de estrategias político-sociales para transformarse en un estado democrático liberal de acorde a las exigencias de las potencias occidentales.

En este nuevo contexto, en la Barcelona de finales de la década de los setenta, sale a la luz el primer número de la II época de *Mujeres Libres*, con un precio de 30 ptas. Ya desde este número marca una clara diferencia con la publicación anterior del exilio. El tema central del primer ejemplar, que aparece tratado desde diferentes ópticas en distintos artículos, es el de la revolución sexual. Es decir, comienzan reclamando los derechos sexuales de las mujeres, incluso se reflexiona en torno a la defensa de los controvertidos derechos sexuales de los y las menores. Junto a este tema, aparecen cuatro artículos dedicados a la huelga de trabajadoras en la empresa INDUYCO (mencionando el apoyo y la participación del grupo de Mujeres Libres de Madrid ante el conflicto laboral con INDUYCO y la del grupo de Mujeres Libres de Barcelona con los trabajadores

y trabajadoras de la empresa Roca), uno sobre el machismo presente en la universidad, otro sobre lo que es ser libertaria y dos que recogen la actividad de su asociación.

En su presentación de su primer número resaltan la continuación con la asociación de 1936, sin hacer mención al proyecto desarrollado por sus compañeras en el exilio, y explican su creación como:

...un grupo de mujeres que, siendo igualmente libertarias, desean continuar, actualizar y ampliar la labor de emancipación de la mujer, con la meta final de una sociedad que permita vivir a la pareja humana, hombre y mujer, en calidad de PERSONAS y en perfecta igualdad de derechos y obligaciones.

Para MUJERES LIBRES la cuestión fundamental no es la libertad de la mujer en si, sino que esta se plantea en el marco más amplio de la emancipación de la clase trabajadora dentro de la perspectiva libertaria. (*Mujeres Libres*, nº 1, 1977:9)

Las colaboraciones firmadas con un nombre de pila, a menudo sin firma alguna, y el hecho de que la responsabilidad del equipo de redacción no se hace pública, posibilitan que la autoría de la revista recaiga en el grupo de mujeres. Desde este anonimato podemos comprender la profundización en diferentes temas que en esta publicación se abordan de manera muy crítica y creando una gran controversia en la etapa histórica de la Transición: huelgas y conflictos laborales en la España del momento, la homosexualidad, la perversión de las votaciones democráticas, la sexualidad en la infancia y en la adolescencia, el aborto, la amnistía, etc.

Es muy interesante como en el segundo número, publicado en junio de 1977, existen varias reflexiones sobre la manera que el grupo de Mujeres Libres concibe su participación en el movimiento libertario. En el primer artículo que se trata este tema: "Como enfocamos nuestra lucha" aparecido en su primera página, analiza la doble militancia de las mujeres ácratas, las contradicciones de las reflexiones teóricas y de las praxis



cotidianas en los espacios libertarios, la perversidad de identificar trabajo como emancipación dentro del capitalismo donde el trabajo siempre es alienante explotación. Reflexionan sobre el machismo de muchos hombres y la auto represión en las mujeres, que junto a interiorizados conceptos reaccionarios, defienden la estructura familiar patriarcal de la dictadura. Acaban el artículo cuestionando la situación de las mujeres en los partidos políticos explicando que desde la perspectiva libertaria los partidos sólo son útiles para monopolizar y controlar el poder, no para acabar con el sistema de poder político-social que el anarquismo persigue.

El segundo texto posee un título muy ilustrativo: "M.L. no es la rama femenina de nadie", en respuesta a la vinculación que desde otros medios de comunicación se hace entre Mujeres Libres y la CNT. Dejan claro que no pueden asumirse como el grupo feminista del colectivo anarcosindicalista. Se definen como organización autónoma e independiente, eso sí, de principios libertarios y abierta a cualquier mujer que respetando esos principios quiera luchar junto a ellas. Confirman que por afinidad y coherencia muchas de las personas que conforman la agrupación poseen una doble militancia dentro de otros colectivos del movimiento anarquista: CNT, Colectivos Libertarios de Barrios y/o Ateneos Libertarios. Algo, que recuerdan ya pasaba en los años treinta, cuando se gestó el proyecto anarcofeminista como espacio propio de las mujeres libertarias para defender su emancipación y autonomía en la búsqueda de una sociedad justa y libre, en la que la humanidad disfrutara

de las mismas oportunidades y de las mismas condiciones para una vida plena y feliz.

Es muy interesante el número especial que publican por la necesidad de potenciar el autoconocimiento y la educación sexual entre las españolas, mujeres que han crecido bajo la dictadura nacionalcatólica en la que la represión a la sexualidad libre fue absolutamente violenta. Con esta finalidad publican un cuadernillo que anime a la capacitación sexual de las mujeres, ya que entienden que un aspecto fundamental para la emancipación femenina, tiene además un papel relevante en el contexto sociopolítico, no se ha tratado con el rigor y la libertad necesaria en el estado español de la época y además defienden que la reivindicación del derecho al placer es una cuestión de la lucha de clases, puesto que los privilegios sexuales se quedan en las clases privilegiadas si no se enmarcan en la lucha social.

En su apuesta por la praxis revolucionaria aportan seis puntos que recogen como desarrollar la lucha en el ámbito de la sexualidad, estos son: formación y organización para potenciar la información sexual, anticonceptivos y aborto, ofrecer charlas sobre problemas sexuales, establecer grupos de autoexamen ginecológico, colocar esteriletos, también llamados Dispositivos Intrauterinos, a 400 ptas. su precio de fábrica, practicar abortos cobrando solamente el algodón y el desinfectante utilizado. Y en último lugar, modificar la gestión de la salud para hacerla una responsabilidad personal alterando así la tradicional relación médico-paciente.

No podemos aún determinar el final de esta publicación, pero en el último número que hemos consultado el especial con propuesta de trabajo sobre derechos reproductivos y salud, y en el anterior, el nº 5, se transmite una intención de continuidad del proyecto. Incluso en el nº 5 se publica una lista de temas que interesa publicar para animar a a las lectoras a redactar algún artículo y colaborar en los siguientes números.

Bibliografía

Sara Berenguer. "El papel de la mujer libertaria en el exilio" En: *Comunicaciones del Coloquio sobre el exilio libertario en Francia (1939-1975) A través de la Historia Oral*. Fundación Salvador Seguí, 1993.



Pancartas de Los Bukaneros, hinchada del Rayo Vallecano de Madrid

ROMPER EL CICLO PROTESTA/ REFORMA, POR UNA ORGANIZACIÓN ANARQUISTA REVOLUCIONARIA

Miguel Brea

Miembro de Liza

Un anarquismo de hoy como condición para un mañana con anarquismo, incluso para un mañana socialista, tiene la necesidad de comenzar por el anarquismo de ayer. Es beneficioso recurrir al pasado para extraer lecciones para el futuro, las simples rememoraciones nostálgicas son parte de una praxis política inconsciente, dogmática y tradicional a la que deberíamos oponernos.

En esta ocasión, nos quedaremos en el último periodo de agitación social que comenzó con la crisis económica de 2008 y que, en el Estado español, se manifestó con la toma de las plazas por los Indignados. Elegimos este periodo histórico, y no otro más añejo, porque es previsible que tenga características similares con aquellas luchas sociales que están por llegar y sobre todo porque encontraremos líneas de fuga que podamos relacionar directamente con las salidas que se le dieron a ese momento de crisis. Del ciclo político que comenzó en la Puerta del Sol y finalizó con el retroceso electoral de los partidos neorreformistas, que desviaron la fuerza social que se congregó en aquel momento, podemos y debemos extraer conclusiones.

¿Qué sabemos del futuro?

No disponemos de más artefacto para conocer el futuro que examinar la realidad actual y detectar tendencias que nos permitan cierto nivel de anticipación. Algunas de las señales que nos envía el mañana son realmente nítidas y tienen ecos en el presente que habitamos.

Constantemente batimos récords de alza en la temperatura, los fenómenos climáticos son cada día menos previsible y de mayor magnitud, estamos viendo como aparecen nuevas enfermedades y se extienden como el fuego en campo seco. La crisis climática y sus consecuencias socio sanitarias son ya patentes. Poblaciones enteras se ven obligadas a abandonar su tierra en búsqueda de una esperanza que ni desiertos, regímenes sanguinarios, concertinas o mares de indiferencia puede desalentar.

Estamos presenciando un repliegue de las diferentes élites que pugnan por el control de recursos, cada vez más escasos, dirigidos por una economía insaciable que se materializa en múltiples conflictos armados por África y Asia y que ha traído la guerra a las puertas de Europa. Un clima belicista alimentado por unos Estados Unidos de Norteamérica que se niega a perder la hegemonía mundial.

La economía capitalista muestra indicios más que claros de estar pasando un periodo de debi-

LA CRISIS CLIMÁTICA Y SUS CONSECUENCIAS SOCIO SANITARIAS SON YA PATENTES. POBLACIONES ENTERAS SE VEN OBLIGADAS A ABANDONAR SU TIERRA EN BÚSQUEDA DE UNA ESPERANZA QUE NI DESIERTOS, REGÍMENES SANGUINARIOS, CONCERTINAS O MARES DE INDIFERENCIA PUEDE DESALENTAR

.....

lidad sistémica del que es incapaz de recuperarse plenamente tras las últimas crisis, generando fenómenos que afectan directamente a las masas de trabajadoras en todo el planeta. Lo mismo sucede con la democracia burguesa que, sumida en un equilibrio inestable, se ve constantemente cuestionada. Un clima de acumulación de descontento que intenta capitalizar la ultraderecha tras la inoperancia de las salidas socialdemócratas de los populismos neorreformistas.

Las movilizaciones se suceden por todo el globo, lo que nos llevan a pensar que estamos camino de una tercera ola de revueltas mundiales tras las primaveras árabes, la toma de las plazas, los chalecos amarillos o los disturbios en Chile. El camino represivo que han tomado algunos Estados y el rearme generalizado de las fuerzas de seguridad nos permite confirmar esta hipótesis. Si los ricos se están fortificando es porque esperan aguas agitadas.

No es de extrañar que se anticipen fuertes movilizaciones y un crecimiento del descontento generalizado. El Estado español acaba de firmar un pacto europeo que implica el recorte de 15.000 millones de euros y ha reafirmado su compromiso con la OTAN aumentando el presupuesto militar hasta el 2% del PIB. Sabemos por experiencia que todo este presupuesto irá en detrimento de los servicios públicos y afectará directamente a las mayorías trabajadoras. Si a esto le sumamos la ofensiva neoliberal de ataques contra todo sistema de justicia social y de Estado del bienestar a través de privatizaciones y de ataques a las organizaciones obreras y sociales, el conflicto está servido.

l i z a

Plataforma Anarquista de Madrid

HAY QUIEN QUIERE RELATIVIZAR LAS FUERZAS QUE SE CONGREGARON EN LAS PLAZAS A PARTIR DE AQUEL MAYO DE 2011 PERO MILES DE VOCES COREABAN AL UNÍSONO "NO ES UNA CRISIS, ES EL SISTEMA"

.....

Sin embargo, hablar de crisis terminal del capitalismo es un error analítico y político. Alejándonos de ese efectismo terminológico, parece mucho más certero hablar de que el capitalismo está inmerso en un periodo de crisis que -cabe pronosticar- serán cada vez más frecuentes, más duraderas, y afectarán a más sectores de la población. Si esto termina resolviéndose con la restauración del sistema capitalista, si desemboca en un colapso generalizado o si el mañana amanece bajo un sistema socialista libertario donde todo se gestione por todas para el beneficio de todas, dependerá de las capacidades políticas de los diferentes agentes que intervendrán en el curso de la historia.

¿Qué sabemos del pasado?

A pesar de que haya muchos interesados en que interpretemos los ciclos políticos como si de fenómenos meteorológicos se tratasen, en realidad se trata de periodos sociopolíticos donde se abren y resuelven cuestionamientos generalizados a las formas económico políticas imperantes.

Hay quien quiere relativizar las fuerzas que se congregaron en las plazas a partir de aquel mayo de 2011 pero miles de voces coreaban al unísono "no es una crisis, es el sistema".

Cierto es que aquel periodo de indignación política se expresó principalmente a través de demandas democráticas con un perfil ciudadanista y que aquella acumulación de descontento se desvió hacia un proyecto neorreformista, que sacó de la crisis de legitimidad -al menos temporalmente- al sistema corrupto del 78 con su institución monárquica y su unidad nacional al servicio de los intereses de la burguesía. Pero esto fue una victoria de los agentes que defendían el *statu quo* y no la expresión necesaria de la naturaleza de un movimiento.

La imposibilidad de superar el carácter ciudadano de aquellas movilizaciones fue el logro de las burocracias de los sindicatos del régimen que impidieron que las protestas se desarrollasen con un carácter clasista. La deriva hacia lo institucional fue una victoria de una camarilla de iluminados y tecnopopulistas que lograron restaurar el sistema contra el que decían levantarse.

Paso lo que pasó, pero podrían haber ocurrido otras cosas. Imaginad que todo aquel descontento, las mareas, los barrios obreros en pie, hubiesen logrado generar formas continuadas y más ambiciosas de autoorganización, imaginad que hubiésemos podido organizar y sostener un ciclo continuado de huelgas en el plano laboral, imaginad que hubiésemos podido combatir

EL CRECIMIENTO EXPERIMENTADO POR LOS SINDICATOS LIBERTARIOS Y LA CAPACIDAD DE AGLUTINAR A CIERTOS SECTORES DE LA POBLACIÓN EN TORNO A LOS ESPACIOS SOCIALES LIBERTARIOS NOS PERMITE SACAR IMPORTANTES CONCLUSIONES. FUE UN COMPLETO ACIERTO TOMAR COMO PRIORITARIO AQUELLO QUE MOVILIZABA A LAS CLASES POPULARES AFECTADAS DIRECTAMENTE POR LA CRISIS

.....

a aquellos burócratas y líderes mesiánicos que querían contener y disipar aquella fuerza.

¿Y el anarquismo?

No tenemos espacio aquí para realizar un retrato exhaustivo del anarquismo en el Estado español. Basta con decir que hablamos de un movimiento heterogéneo de espacios, individuos y organizaciones que se ha expresado en los últimos años a través de tres corrientes estratégicas: insurreccionalismo, autonomismo y anarcosindicalismo.

Las tres son el resultado de tres Teorías de la Reproducción Social diferentes y proponen tres caminos prácticos alternativos. Lo que interesa dilucidar es cómo tendieron a expresarse dichas posiciones políticas y qué aciertos o limitaciones tuvieron para, posteriormente, sostener una propuesta que pueda recoger lo positivo y superar aquello que nos avoca a la derrota.

¿Qué nos funcionó?

El crecimiento experimentado por los sindicatos libertarios y la capacidad de aglutinar a ciertos sectores de la población en torno a los espacios sociales libertarios nos permite sacar importantes conclusiones. Fue un completo acierto tomar como prioritario aquello que movilizaba a las clases populares afectadas directamente por la crisis. Acoger y apoyar a los afectados por la estafa inmobiliaria, favorecer la sinergia de sectores amplios de trabajadores públicos, atender

de forma directa a las familias con bancos de alimentos, de ropa o a través de recursos y materiales educativos.

Cuando hicimos esto pudimos entrar en contacto con las trabajadoras y compartir con ellas nuestros análisis, nuestras experiencias y nuestras propuestas. También tuvimos cierta capacidad para denunciar las operaciones de las burocracias y mostrar los objetivos reales de sus organizaciones. Pudimos señalar que estábamos ante un problema sistémico delatando cómo funcionaba la democracia burguesa y cómo utilizaba sus mecanismos de represión poniéndolos al servicio de los propietarios, los empresarios y los bancos. Mostramos que la gente común tenía fuerza si se constituía como sujeto político y que nuestras formas de gestión y de autoorganización son más racionales, justas y efectivas que las delegativas.

¿Qué no funcionó?

Más allá de las posiciones sectarias de aquellos que se dedicaron a reafirmar su radicalidad y que quedaron aislados de aquel fenómeno, debemos señalar algunas limitaciones y problemas que eran el resultado de nuestras fórmulas estratégicas. No sirvió quedarse en la crítica y en el inflado discurso de máximos. La gente salió a la calle por cuestiones reales de su vida cotidiana que no se atendían desde proclamas pseudorevolucionarias.

Todos los avances que se lograron en torno a la defensa de los derechos de los afectados como la dación en pago o el derecho a alquileres sociales no cristalizó en la implicación generalizada en las estructuras sociales de clase que habíamos levantado como sindicatos o centros sociales. No pudimos lograr romper con cierto asistencialismo, con la lucha por “lo parcial”, ni con el aislamiento y la atomización de los diferentes espacios.

Cuando comenzó a disiparse el primer impulso y las desviaciones comenzaron a hacerse afectivas, la falta de un plan estratégico que lograra dar una respuesta articulada entre lo parcial y lo revolucionario brilló por su ausencia y

cundió el desánimo. Esto reforzó la vía institucional, el mal memorismo o incluso la proliferación de iniciativas libertarias que nos animaban a participar de lo institucional.

No logramos superar a las burocracias sindicales y activar la lucha de la clase trabajadora. Se nos colaron por las rendijas los protagonistas que vinieron a liderar la nueva transición, la restauración. No disponíamos de una estructura capaz de realizar esta defensa de la autonomía de clase, ni de un plan estratégico con el que poder dar un paso más en el desarrollo del proceso de lucha social.

¿Cuál es la tarea del presente para afrontar las luchas del futuro?

Si queremos romper de una vez por todas el ciclo revuelta/reforma al que parecemos abocados, el primer paso que debemos dar es el cuestionamiento radical de nuestras estrategias. Debemos preguntarnos para qué hacemos lo que hacemos, qué pretendemos conseguir, qué estamos consiguiendo realmente y cómo podemos superar las limitaciones que no son más que el resultado de la implementación de una estrategia consciente o no.

Enfrente tenemos a una máquina de guerra perfectamente equipada y dispuesta para sofocar cualquier protesta. Un “anarquismo realista” que sólo pretende mitigar los peores desmanes del capital, supone una estrategia de resistencia perpetua que eleva la derrota al nivel de principio libertario. Levantar y sostener estructuras que puedan acoger a los movimientos de masas que se activen en la próxima crisis sin construir una teoría estratégica y la organización capaz de llevarla a cabo supone encomendarse, otra vez, al Santo del Espontaneísmo en un juego que está claramente amañado.

Nuestra propuesta

El plataformismo o especifismo es una corriente estratégica del anarquismo que pretende dar una respuesta a las cuestiones aquí enunciadas. Para ello considera esencial la construcción de organizaciones revolucionarias de carácter

S I QUEREMOS CAMBIAR EL CURSO DE LA HISTORIA Y TUMBAR LA BALANZA DE PARTE DE LA CLASE TRABAJADORA, LAS ANARQUISTAS DEBEMOS CONSTRUIR ORGANIZACIONES POLÍTICAS CAPACES DE LUCHAR CON UN PROGRAMA REVOLUCIONARIO PROPIO QUE TENGA POR HORIZONTE LA REVOLUCIÓN SOCIAL Y EL SOCIALISMO. ESTO NO SUPONE RENUNCIAR A PARTICIPAR EN LAS ORGANIZACIONES OBRERAS DE MASAS COMO LOS SINDICATOS



libertario, diferenciadas de las organizaciones de masas, que tengan como objetivo apoyar el desarrollo de los procesos de lucha de clase y dar batalla a burócratas y autoritarios.

Por experiencia sabemos que esto es imposible desde una organización que no consensue una estrategia y opere de forma coordinada. La organización de anarquistas de Síntesis, aquella a la que cualquiera que se autodenomine libertario puede pertenecer, supone la renuncia a construir un programa político y una actuación consecuente. Entender que la única forma coherente de hacer política con los principios libertarios es a nivel individual y sin organizaciones de carácter ideológico es tan falaz como inoperante.

Si queremos cambiar el curso de la historia y tumbar la balanza de parte de la clase trabajadora, las anarquistas debemos construir organizaciones políticas capaces de luchar con un programa revolucionario propio que tenga por horizonte la revolución social y el socialismo. Esto no supone renunciar a participar en las organizaciones obreras de masas como los sindicatos. Por el contrario, implica tomarse muy en serio su actividad y colaborar en que despliegue todo su potencial de lucha que, como horizonte, tenga la unidad sindical de clase sin burócratas al servicio del sistema.



| El sindicato de inquilinas de Madrid en la manifestación del Primero de Mayo de 2023. Foto: El Salto

EL SINDICATO Y LO SOCIAL

José Luis Carretero Miramar

Secretario general de la Confederación sindical Solidaridad Obrera

Un sindicato que pretende cambiar el mundo y edificar una sociedad postcapitalista no puede encerrarse en el mundo del trabajo asalariado. Aunque su función primordial sea conseguir avances salariales y de condiciones preventivas en las empresas, así como la limitación y control de la jornada laboral, también tiene que intervenir en las barriadas obreras y en las condiciones de desarrollo de la vida cultural y educativa de la clase trabajadora.

Las personas trabajadoras son seres humanos concretos y reales. La clase obrera no es, solamente, un concepto abstracto conformado por una serie de determinaciones estadísticas o teóricas, pese a la enorme importancia que esta condición abstracta común tiene para la expansión del poder de la organización obrera. La clase es un conjunto de personas, cada una de las cuales goza de una radical unicidad en cuanto a carácter, formación, contexto familiar, origen cultural, gustos estéticos o sexuales, o sensibilidad emocional. Y estas personas concretas, además, viven en contextos concretos: el barrio, la cultura étnica o nacional de origen, las amistades elegidas, la familia, el género, marcan y determinan a la persona trabajadora, al mismo tiempo que su condición de clase y con una relación compleja con ella.

El sindicato tiene que insertarse en esos concretos contextos conformando una trama tupida de organismos de defensa y divulgación del proyecto socialista libertario de transformación. Tiene que articular las distintas necesidades y reivindicaciones de las personas trabajadoras, para hacer frente a la fragmentación anómica impulsada por el sistema con una dinámica federativa de integración y confluencia de las iniciativas emancipadoras que surgen del deseo y de la creatividad de la clase trabajadora en sus diversas manifestaciones fácticas.

El anarcosindicalismo siempre contempló esta función articuladora del sindicato sobre la pluralidad inmanente de las comunidades obreras como un elemento esencial de sus dinámicas de organización. Los sindicatos anarcosindicalistas impulsaban procesos de autoorganización de las comunidades barriales como los sindicatos de inquilinos, las escuelas libertarias, las cooperativas de consumo o los clubes deportivos y los ateneos.

La trama social que rodeaba al anarcosindicalismo no se limitaba a las secciones sindicales o a los delegados de taller. En la documentación del Congreso de Sants, de 1918, de la Confederación Regional del Trabajo de Cataluña, junto al acuerdo de la reestructuración de la organi-

LA CLASE ES UN CONJUNTO DE PERSONAS, CADA UNA DE LAS CUALES GOZA DE UNA RADICAL UNICIDAD EN CUANTO A CARÁCTER, FORMACIÓN, CONTEXTO FAMILIAR, ORIGEN CULTURAL, GUSTOS ESTÉTICOS O SEXUALES, O SENSIBILIDAD EMOCIONAL

.....

LOS SINDICATOS ANARCOSINDICALISTAS IMPULSABAN PROCESOS DE AUTOORGANIZACIÓN DE LAS COMUNIDADES BARRIALES COMO LOS SINDICATOS DE INQUILINOS, LAS ESCUELAS LIBERTARIAS, LAS COOPERATIVAS DE CONSUMO O LOS CLUBES DEPORTIVOS Y LOS ATENEOS

.....

zación entorno a los sindicatos únicos de ramo, se proponía un *projecte de reglament d'un sindicat únic* que incorporaba, en su artículo 3º la siguiente indicación:

“Será cuestión primordial de este Sindicato, establecer escuelas racionalistas para la más rápida emancipación integral del proletariado”.

En los locales sindicales se ubicaron ateneos, escuelas racionalistas, cooperativas de consumo o de trabajo, asociaciones naturistas o excursionistas, grupos de mujeres y todo tipo de organismos autoorganizados producto de la creatividad y las necesidades de la clase obrera. La estrecha vinculación del anarcosindicalismo con entidades como la cooperativa del vidrio de Mataró (donde trabajó numerosa militancia obrera cuando pasó a formar parte de las listas negras de la patronal), la Escuela Racionalista Ferrer y Guardia de L'Hospitalet, o el Ateneo Naturista Ecléctico del Clot, conformaba un potente sustento de espacios para la socialización y el apoyo mutuo de la afiliación en un contexto de autoorganización obrera expansiva.



Asamblea de la acampada contra el genocidio palestino en la Ciudad Universitaria de Madrid, 10 de mayo de 2024

EN ESTE PROCESO DE EXPANSIÓN SOCIAL DE LAS DINÁMICAS DE AUTOORGANIZACIÓN DE LA CLASE TRABAJADORA, EL SINDICATO TIENE QUE HACER UN HINCAPIÉ ESPECIAL EN LA CONFORMACIÓN DE REDES SOLIDARIDAD Y APOYO MUTUO CON LOS SECTORES MÁS VULNERABLES Y PRECARIZADOS

.....

En este proceso de expansión social de las dinámicas de autoorganización de la clase trabajadora, el sindicato tiene que hacer un hincapié especial en la conformación de redes solidaridad y apoyo mutuo con los sectores más vulnerables y precarizados. Máxime cuando gran parte de los servicios que en otro tiempo organizaban los ateneos y centros sociales libertarios son ahora implementados por los distintos tentáculos del Estado del Bienestar (como la educación reglada o el sistema sanitario público). No se trata de competir con el Estado en la prestación de ser-

vicios, sino de conformar una potente trama de “instituciones del común”, autogestionarias y directamente insertas en la vida cotidiana de los barrios, que lleguen allí donde el Estado no llega y que capten las iniciativas y la creatividad que el Estado y el mercado no logran valorizar para sus fines, encauzándolas en una dirección transformadora.

Un ejemplo de estas iniciativas puede ser la campaña “Alimentos para trabajadores en paro”, implementada por la sección sindical de Solidaridad Obrera en el Metro de Madrid, que empezó en abril de 2018 con recogidas de alimentos perecederos en las instalaciones de la empresa para distribuirlos entre los organismos que agrupan a los trabajadores y trabajadoras en desempleo de la ciudad. Posteriormente, se pasó a recoger dinero, con el que se compran productos de consumo cotidiano que se entregan en diversos bancos de alimentos y centros sociales autoorganizados, como la Despensa Solidaria de Villa-verde-Los Ángeles, la Despensa Solidaria de Orcasur, el Ateneo la Indomable de Getafe, Somos Entrevías-El Pozo o la Asociación de Parados San Blas-Canillejas.

También se puede citar la asesoría psicológica gratuita virtual que están prestando a la afiliación de varios sindicatos de Madrid (CNT y Solidaridad Obrera, entre ellos) un grupo de profesionales argentinas. Estas compañeras organizan grupos de debate sobre diversos temas (como las relaciones de género o los cambios biológicos motivados por la edad) que pueden provocar un malestar mental agudo a trabajadoras de sectores precarizados que no pueden acceder a los servicios públicos de salud mental, degradados y colapsados. También, les ofrecen asesoría (limitada en número de sesiones), aunque no consultoría, sobre sus malestares y dolencias, tratando de orientarlas hacia los servicios e instituciones que pueden ayudarlas a enfrentar sus sufrimientos o perplejidades.

Otra iniciativa de enorme interés, en la que está participando activamente la CGT, la conforman los Encuentros Internacionales “La Economía de las Trabajadoras y los Trabajadores”, que agrupan desde 2007 a empresas recuperadas (autogestionadas por sus plantillas tras su quiebra o abandono por el empresariado), cooperativas, sindicatos, intelectuales y movimientos sociales de todo el mundo, pero principalmente de América Latina. Se trata de una red internacional impulsada por el movimiento de las empresas recuperadas argentinas que realiza un gran encuentro internacional cada dos años, y Encuentros Euro-Mediterráneos recurrentes, y también ha puesto en funcionamiento una Escuela Internacional de la Autogestión en Brasil. En octubre de 2024 se ha planificado en Barcelona un Encuentro Euro-Mediterráneo de esta red con la presencia de organizaciones sociales, sindicatos y cooperativas de Francia, Italia, Grecia, Palestina y otros países. En esta red participan importantes sindicatos de América Latina como la PIT-CNT uruguaya (en cuya formación en los años sesenta tuvo una destacada participación el movimiento libertario) o la Unión Obrera Metalúrgica (UOM) de Quilmes y la Red Gráfica de Buenos Aires (Argentina).

En lo referente a la formación de la clase trabajadora, cualquier sindicato anarcosindicalista

EL LIMITADO ESTADO DEL BIENESTAR DE NUESTRO PAÍS HA CONFORMADO UNA EXTENSA RED CAPILAR DE COLEGIOS, INSTITUTOS Y UNIVERSIDADES, QUE ABARCA A LA MAYORÍA DE LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL DE LA CLASE TRABAJADORA, Y QUE SE HA CONSTITUIDO EN UNA DE LAS POCAS HERRAMIENTAS DE LAS QUE DISPONE LA JUVENTUD PARA CONSEGUIR LAS CUALIFICACIONES QUE PUEDEN PERMITIRLE GANARSE LA VIDA EN LA SOCIEDAD CAPITALISTA

.....

tiene una responsabilidad indeclinable que forma parte de lo esencial de su propuesta fundacional. Y ello en dos vertientes que pueden parecer contradictorias, pero que no lo son: la defensa de una educación pública universal y no segregada; y la expansión de núcleos activos y autogestionarios de formación política, sindical y cultural en los barrios obreros y en el organigrama del sindicato.

El limitado Estado del bienestar de nuestro país ha conformado una extensa red capilar de colegios, institutos y universidades, que abarca a la mayoría de la población infantil y juvenil de la clase trabajadora, y que se ha constituido en una de las pocas herramientas de las que dispone la juventud para conseguir las cualificaciones que pueden permitirle ganarse la vida en la sociedad capitalista. Sin embargo, este servicio público educativo está en pleno proceso de degradación en estos momentos. Defenderlo es defender el acceso universal a conocimientos básicos y a habilitaciones profesionales necesarias para la supervivencia. Pero no basta con defenderlo. Hay que luchar también por su transformación generando experiencias de participación directa del alumnado, el vecindario y las y los docentes en las dinámicas de las aulas y los centros educativos públicos. Pelear por transformar, de hecho y con todas limitaciones que impone la realidad que nos rodea, el servicio estatal de educación en

TODO PROCESO DE CAMBIO SOCIAL EMPIEZA POR UN TRABAJO SOSTENIDO, MUCHAS VECES SILENCIOSO Y FUERA DE LOS FOCOS DE LA ATENCIÓN DE LAS MAYORÍAS, DE FORMACIÓN Y ARTICULACIÓN DE UNA TRAMA SOCIAL FUERTE EN LAS COMUNIDADES DE LA CLASE TRABAJADORA

.....

SE TRATA DE ABRIR ESPACIOS PARA POLITIZAR Y ORGANIZAR TODOS ESOS RASGOS QUE HACEN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS PERSONAS ÚNICAS E IRREPETIBLES, PERSONAS CONCRETAS CON UNA CULTURA CONCRETA, UNA FAMILIA, UNOS GUSTOS Y ORIENTACIONES SEXUALES ESPECÍFICOS O UN GÉNERO PROPIO

.....

una institución comunal-comunitaria de aprendizaje y socialización de la juventud. Luchar porque el sentido de “lo público” se alimente de la idea de “lo común”, y no de la simple “empleabilidad” para el mercado.

Pero, junto a la defensa de una escuela pública “de tod@s y para tod@s” hay que impulsar espacios específicos de formación sindical y popular. Para eso están organismos como la Fundación Salvador Seguí, la Fundación Anselmo Lorenzo o la Escuela Sindical Nacho Cabañas, así como los grupos de formación y estudios de los distintos sindicatos. En ellos, se llevan a cabo talleres sobre temas jurídicos y laborales, conferencias de tipo cultural, exposiciones artísticas, proyecciones de video, obras de teatro y debates político-sociales ineludibles. El debate, la formación y la investigación-acción participativa son elementos imprescindibles de la actuación sindical, y tienen que expandirse en todos los espacios de los que forma parte la afiliación y la

militancia de los sindicatos. Hablamos de centros sociales autogestionados, ateneos libertarios o populares, bibliotecas o asociaciones juveniles o vecinales. También de organismos como la Fundación de los Comunes o el Instituto de Ciencias Económicas y la Autogestión (ICEA), que han llevado a cabo programas de formación e investigación social, con mayor o menor cercanía a las fuerzas del sindicalismo combativo.

Todo proceso de cambio social empieza por un trabajo sostenido, muchas veces silencioso y fuera de los focos de la atención de las mayorías, de formación y articulación de una trama social fuerte en las comunidades de la clase trabajadora. Así creció el anarcosindicalismo catalán en los inicios del siglo XX, pero también así se desarrollaron (antes de ser visibles para los medios o el mainstream político) el movimiento zapatista o el kurdo. Hasta una organización tan lejana a lo libertario como Hamas construyó su hegemonía en la Franja de Gaza en base a la acumulación de trabajo de base en su comunidad, en la forma de organismos de beneficencia y caridad, clubes deportivos, instituciones educativas y culturales y redes de mezquitas afines, antes incluso de plantearse su conversión en una organización política o militar.

Se trata, por tanto, de construir una amplia trama social autoorganizada en los barrios, que esté estrechamente vinculada y articulada con el sindicalismo combativo, aunque, por supuesto, no esté dirigida por él ni se trate de su simple “correa de transmisión”. Se trata de abrir espacios para politizar y organizar todos esos rasgos que hacen a las personas trabajadoras personas únicas e irrepetibles, personas concretas con una cultura concreta, una familia, unos gustos y orientaciones sexuales específicos o un género propio. Gentes de un barrio con personalidad real y problemas cotidianos. Con necesidades personales e ideas propias. Una clase hecha de personas que comparten lo más importante y pueden actuar juntas respetando sus diferencias, y aun alimentándose de ellas en una espiral creativa.

Construir un pueblo fuerte, en definitiva.



UN LLAMADO COMBATIVO Y REVOLUCIONARIO DE CONCIENCIA NEGRA EN APOYO A LAS REVOLUCIONES DEL SAHEL

Movimiento panafricanista

La ideología panafricanista representa un llamado profundo a la unidad y la solidaridad entre todos los pueblos de África, subrayando la necesidad de consolidar una identidad colectiva que trascienda las fronteras coloniales impuestas. Este movimiento busca no solo la unificación política y económica del continente, sino también la emancipación cultural y social de sus habitantes. Al promover la conciencia panafricanista, se fomenta un sentido de pertenencia compartida y la aspiración hacia una autodeterminación plena, donde África pueda forjar su propio destino sin interferencias externas.

AL UNIRSE COMO UNA FUERZA COLECTIVA, LOS PAÍSES AFRICANOS PUEDEN NEGOCIAR EN PIE DE IGUALDAD CON OTRAS REGIONES DEL MUNDO, ASEGURANDO CONDICIONES MÁS JUSTAS PARA EL COMERCIO, EL DESARROLLO SOSTENIBLE Y LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL

.....

LA DIÁSPORA MUNDIAL, EN PARTICULAR LA AFRICANA EN LATINOAMÉRICA, ESTÁ IDEOLÓGICAMENTE PREPARADA Y POSEE UNA CONEXIÓN EMOCIONAL Y CULTURAL CON SUS RESPECTIVAS REGIONES DE ORIGEN. ESTA CONEXIÓN PUEDE SER UN CATALIZADOR PODEROSO PARA CONSOLIDAR LA INFLUENCIA Y LA CAPACIDAD DE RESPUESTA DEL SUR GLOBAL EN EL ESCENARIO GEOPOLÍTICO MUNDIAL

.....

Una Revolución permanente en África, impulsada por el panafricanismo, conlleva la transformación radical de las estructuras socioeconómicas heredadas del colonialismo. Este proceso revolucionario no se limita a cambios superficiales, sino que busca arraigar principios de justicia social y equidad en todas las esferas de la sociedad africana. La consolidación de un solo pueblo negro unido, fuerte y libre, implica superar divisiones étnicas al interior de África y sus regiones, para construir una comunidad que defienda sus intereses comunes, frente a los desafíos globales contemporáneos.

La visión panafricanista también contempla la constitución de un bloque de poder dentro del sur global, fortaleciendo la posición de África en el contexto internacional. Al unirse como una fuerza colectiva, los países africanos pueden negociar en pie de igualdad con otras regiones del

mundo, asegurando condiciones más justas para el comercio, el desarrollo sostenible y la cooperación internacional. Esta aspiración hacia la autodeterminación y la unidad panafricana no solo es crucial para el futuro de África, sino que también puede inspirar movimientos similares en otras partes del mundo que buscan emanciparse de estructuras de dominación histórica y crear un orden global más equitativo y justo.

Para las revoluciones en el Sahel, la creación de una opinión pública mundial juega un papel crucial. Esto implica contrarrestar la narrativa dominante impuesta por los medios de comunicación de potencias occidentales y el neocolonialismo, que frecuentemente distorsionan o ignoran los movimientos de liberación y autodeterminación en África. Para construir este contrapeso mediático, es esencial aprovechar la diáspora africana, especialmente aquella preparada ideológicamente y conectada con antecedentes históricos significativos como Marcus Garvey y el panafricanismo americano. Estos líderes y movimientos han avivado entre la diáspora africana un sentimiento profundo de identidad y conexión con África como la patria ancestral, fortaleciendo así su capacidad para apoyar y difundir las luchas por la justicia y la soberanía en el Sahel y en toda África.

La diáspora africana no solo posee un potencial ideológico significativo, sino también recursos humanos y políticos que pueden ser movilizados para apoyar activamente las revoluciones en el Sahel. Su experiencia globalizada y su comprensión de las dinámicas de poder internacionales son activos valiosos en la construcción de alianzas estratégicas y en la defensa de los intereses africanos en el escenario mundial. Al fortalecer la conexión entre las comunidades africanas en todo el mundo y los movimientos revolucionarios en África, se abre la posibilidad de una solidaridad transnacional que no solo desafía las estructuras de dominación existentes, sino que también promueve un nuevo orden global basado en la igualdad y la justicia para todos los pueblos.

La consolidación de la alianza entre los estados del Sahel ha sido facilitada en gran medida

LA CAPACIDAD DE LOS ESTADOS DEL SAHEL PARA TOMAR DECISIONES ASERTIVAS Y RESISTIR LAS PRESIONES DEL NORTE GLOBAL NO SOLO GARANTIZA LA AUTONOMÍA Y EL DESARROLLO DEL CONTINENTE AFRICANO, SINO QUE TAMBIÉN SIRVE DE INSPIRACIÓN Y APOYO ESTRATÉGICO PARA LAS LUCHAS EMANCIPATORIAS EN AMÉRICA LATINA

.....

por su empoderamiento militar, que les ha permitido enfrentar desafíos internos y externos con mayor eficacia. Sin embargo, para asegurar la sostenibilidad de esta alianza, es crucial también fortalecer su capacidad mediática. En un mundo que está en transición hacia un orden bipolar con dos bloques globales de poder, aprovechar estratégicamente esta coyuntura es imperativo. La diáspora africana, junto con la diáspora latinoamericana y el pueblo indoamericano, desempeña un papel fundamental en este proceso, ya que pueden contribuir significativamente a la creación de un bloque de poder del sur global.

La diáspora mundial, en particular la africana en Latinoamérica, está ideológicamente preparada y posee una conexión emocional y cultural con sus respectivas regiones de origen. Esta conexión puede ser un catalizador poderoso para consolidar la influencia y la capacidad de respuesta del sur global en el escenario geopolítico mundial. Aprovechar este momento estratégico implica no solo fortalecer los lazos entre las comunidades diaspóricas y los estados del Sahel, sino también establecer alianzas más amplias con otros movimientos y países del sur global que compartan objetivos comunes de autonomía, justicia y equidad en las relaciones internacionales.

En este contexto, el fortalecimiento mediático juega un papel crucial. Es necesario desarrollar capacidades para contrarrestar narrativas dominantes y construir una imagen positiva y empoderada del sur global en la escena interna-



IV CONGRESO POLITICO

BARCELONA, 2 DE MARSO DEL 2013
 Casal de Joves Palau Alòs
 Sant Pere Més Baix, 55
 METRO URQUINAUNA LINEA 1 Y 4

CONSTRUYAMOS EL MOVIMIENTO PANAFRICANISTA FUERTE, COMO ESPACIO POLÍTICO UNIDO E IDENTITARIO ESDE LA CONCIENCIA NEGRA A LA REPARACIÓN.		CONSTRUÏM EL MOVIMENT PANAFRICANISTA FORT, COM ESPAI POLÍTIC UNIT I IDENTITARI DES DE LA CONSCIÈNCIA NEGRA A LA REPARACIÓ.
---	---	--

LET'S BUILD THE STRONG MOVEMENT PAN-AFRICANIST, AS POLITICAL SPACE, UNITY AND IDENTITARY FROM BLACKNESS TO THE REPARATION.



Web: <http://panafricanosdecatalunya.blogspot.com>
 Email: Panafricanosbarcelona@gmail.com
 Telefono: 687660680 - 626909834

cional. Esto implica no solo una presencia activa en medios tradicionales, sino también una estrategia efectiva en medios digitales y sociales, donde la diáspora y sus aliados pueden influir y movilizar apoyo a nivel global. Al hacerlo, se puede avanzar hacia la formación de un bloque de poder del sur global que no solo defienda los intereses de sus miembros, sino que también promueva un orden mundial más equitativo y justo para todas las naciones y los pueblos.

Para los ideólogos panafricanistas y los nativos americanistas, la consolidación de los estados africanos del Sahel representa un punto crucial en el panorama global. Entienden que el éxito y la estabilidad de estos estados no solo fortalecerán la posición de África, sino que también tendrán repercusiones significativas en otros movimientos revolucionarios, como el de América Latina. La capacidad de los estados del Sahel

DADA LA IMPORTANCIA ESTRATÉGICA DE LAS REVOLUCIONES EN EL SAHEL, ES IMPRESCINDIBLE FORTALECER LAS REDES DE MEDIOS ALTERNATIVOS Y POPULARES ÉTNICOS. ESTOS MEDIOS DESEMPEÑAN UN PAPEL FUNDAMENTAL EN LA CONSOLIDACIÓN DE UN MOVIMIENTO INTERNACIONAL DE APOYO A LAS LUCHAS POR LA AUTONOMÍA Y LA JUSTICIA EN LA REGIÓN

.....

para tomar decisiones asertivas y resistir las presiones del Norte global no solo garantiza la autonomía y el desarrollo del continente africano, sino que también sirve de inspiración y apoyo estratégico para las luchas emancipatorias en América Latina.

Desde esta perspectiva, la solidaridad entre los movimientos panafricanistas y americanistas es crucial. Ambos grupos comparten una historia de resistencia frente a la opresión colonial y neocolonial, así como una visión de justicia social y autodeterminación para sus pueblos. La estabilidad y fortaleza de los estados revolucionarios del Sahel ofrecen una base sólida para la cooperación y el intercambio de estrategias entre los movimientos revolucionarios de África y América Latina. Juntos, pueden enfrentar los desafíos impuestos por el Norte global y avanzar hacia un orden internacional más equitativo y justo, donde los países del Sur puedan ejercer su soberanía y construir un futuro basado en principios de igualdad y dignidad para todos sus ciudadanos.

Dada la importancia estratégica de las revoluciones en el Sahel, es imprescindible fortalecer las redes de medios alternativos y populares étnicos. Estos medios desempeñan un papel fundamental en la consolidación de un movimiento internacional de apoyo a las luchas por la autonomía y la justicia en la región. A través de estos canales de comunicación, se puede contrarrestar

la narrativa dominante impuesta por los medios convencionales y del *status quo*, que frecuentemente ignoran o distorsionan los contextos y las aspiraciones de los pueblos de la Alianza de los Estados del Sahel (AES).

Para alcanzar este objetivo, es crucial consolidar una bolsa económica común que permita fortalecer las tecnologías, los recursos mediáticos y humanos de estos medios panafricanistas y alternativos. Esto incluye la promoción y la creación de nuevos medios que refuercen la voz y la influencia del Sahel en la opinión pública mundial. Estas iniciativas no solo facilitan la difusión de información veraz y contextualizada sobre las realidades de las revoluciones del Sahel, sino que también construyen solidaridad global y movilizan apoyo tangible para los movimientos revolucionarios en la región. Al fortalecer estas redes de medios alternativos, se sientan las bases para una mayor cohesión dentro del movimiento internacional en favor del Sahel, contribuyendo así a la construcción de un orden mundial más inclusivo y justo.

Desde el sur global se está levantando la diáspora africana como un tsunami negro que cabalga hacia África ayudar a consolidar la revoluciones del Sahel; solo Les pedimos que nos ayuden a ayudarlos.

Para el hombre negro de la diáspora africana, la restauración de la dignidad, la libertad y el anhelo de regresar a África están intrínsecamente ligados a la recuperación y consolidación del poder en África para los africanos. La realización de estos ideales depende crucialmente de la estabilidad y el éxito de las revoluciones en el Sahel. Estas revoluciones no solo representan un desafío al *status quo* impuesto por décadas de dominación externa y neocolonialismo, sino que también ofrecen la promesa de un futuro donde los africanos puedan determinar su propio destino y desarrollar plenamente sus recursos y potencialidades.

La diáspora africana ve en las revoluciones del Sahel la oportunidad de contribuir de manera significativa a la transformación y la renova-

LA DIÁSPORA AFRICANA HA EXPERIMENTADO A LO LARGO DE LOS SIGLOS LA BRUTALIDAD DEL COLONIALISMO, ENFRENTANDO BARBARIE, GENOCIDIO Y SAQUEO. ESTA HISTORIA DE OPRESIÓN HA FORJADO UN ESPÍRITU DE RESISTENCIA Y UNA PROFUNDA EXPERIENCIA EN LA LUCHA CONTRA LAS FUERZAS COLONIALES OCCIDENTALES

.....

LA HERENCIA DE ESTAS LUCHAS INICIALES SENTÓ LAS BASES PARA EL DESARROLLO DE UNA CONCIENCIA COLECTIVA Y UNA IDENTIDAD CULTURAL ROBUSTA, ESENCIALES PARA EL SURGIMIENTO DEL PANAFRICANISMO

.....

ción del continente. Apoyar estos movimientos no solo implica un acto de solidaridad histórica y cultural, sino también un paso crucial hacia la realización de aspiraciones compartidas de justicia y autodeterminación. Es mediante la consolidación de estas revoluciones que se puede comenzar a construir un África unida, fuerte y soberana, capaz de ofrecer a sus hijos tanto en el continente como en la diáspora la promesa de un futuro más resplandeciente y digno.

La diáspora africana ha experimentado a lo largo de los siglos la brutalidad del colonialismo, enfrentando barbarie, genocidio y saqueo. Esta historia de opresión ha forjado un espíritu de resistencia y una profunda experiencia en la lucha contra las fuerzas coloniales occidentales. Como resultado, el hombre negro de la diáspora siente una responsabilidad innegable y una necesidad profunda de restaurar el poder en África para los africanos. Este imperativo surge de la aspiración de regresar a la madre tierra después de un exilio que ha durado más de cinco siglos, buscando reconectar con raíces culturales, espirituales

y territoriales que fueron violentamente arrancadas.

Para la diáspora africana, la restauración del poder en África representa no solo la redención histórica y la reconstrucción de identidades fracturadas, sino también la posibilidad de un futuro de prosperidad y dignidad compartido con el continente. Este retorno simbólico y real a África se concibe como un paso crucial hacia la reparación de las injusticias pasadas y la construcción de una comunidad global africana unida. Así, la diáspora africana se posiciona no solo como testigo y víctima de la historia colonial, sino también como agente activo en la búsqueda de una nueva era de autodeterminación y soberanía para todos los africanos, dentro y fuera del continente.

La diáspora africana se ha estado preparando para este momento desde su llegada a tierras extranjeras. Desde los primeros levantamientos en los palenques, donde los esclavos fugitivos se organizaron para resistir y crear comunidades autónomas, se plantaron las semillas de una lucha por la libertad y la autodeterminación. Estas revueltas no sólo fueron actos de resistencia, sino también escuelas de liderazgo y organización para los descendientes africanos. En estos palenques, los esclavos cimarrones y sus descendientes desarrollaron sistemas de gobierno, economías locales y formas de vida que desafiaban las estructuras coloniales. La herencia de estas luchas iniciales sentó las bases para el desarrollo de una conciencia colectiva y una identidad cultural robusta, esenciales para el surgimiento del panafricanismo. Esta identidad cultural no solo preservó las tradiciones africanas, sino que también adaptó y fusionó estas tradiciones con influencias locales, creando una cultura resiliente.

Con el tiempo, el movimiento panafricanista de la diáspora se consolidó, promoviendo la unidad y la solidaridad entre los pueblos africanos y sus descendientes en todo el mundo. A través de décadas de activismo y formación, el panafricanismo se transformó en una ideología global, abogando por la liberación y el empoderamiento



Cheikh Anta Diop



Kwame Nkrumah

de las comunidades negras. Líderes como Marcus Garvey, Kwame Nkrumah, Cheikh Anta Diop y Patrice Lumumba entre muchos otros, fueron fundamentales para articular una visión de unidad africana que trascendiera las fronteras nacionales.

La Cuarta Internacional Panafricanista es el resultado de esta evolución, proporcionando una estructura organizada para coordinar los esfuerzos y maximizar el impacto del movimiento de revolución de conciencia negra. Este esfuerzo ha despertado la conciencia panafricana en innumerables individuos, reforzando su compromiso con la causa y fortaleciendo los lazos entre las diversas comunidades afrodescendientes. La Cuarta Internacional se basa en una red global de militantes, medios de comunicación, académicos y líderes comunitarios que trabajan en conjunto para abordar problemas comunes y compartir recursos y estrategias.

Hoy, en la **Cuarta Internacional Panafricanista**, se cree firmemente que ha llegado el momento de la internacionalización y la globalización de un panafricanismo unificado. Este movimiento se presenta como una fuerza contra los neocolonialistas y los negros que se pusieron en contra de su propio pueblo, aquellos

HOY, EN LA CUARTA INTERNACIONAL PANAFRICANISTA, SE CREE FIRMEMENTE QUE HA LLEGADO EL MOMENTO DE LA INTERNACIONALIZACIÓN Y LA GLOBALIZACIÓN DE UN PANAFRICANISMO UNIFICADO. ESTE MOVIMIENTO SE PRESENTA COMO UNA FUERZA CONTRA LOS NEOCOLONIALISTAS Y LOS NEGROS QUE SE PUSIERON EN CONTRA DE SU PROPIO PUEBLO, AQUELLOS QUE CONTINÚAN EXPLOTANDO Y OPRIMIENDO A LOS PUEBLOS AFRICANOS Y SUS DESCENDIENTES



que continúan explotando y oprimiendo a los pueblos africanos y sus descendientes. Los neocolonialistas utilizan mecanismos económicos, políticos y culturales para mantener su dominio, y el panafricanismo unificado busca dismantlar estas estructuras de opresión. La unión de las comunidades africanas y afrodescendientes a nivel global se ve como una estrategia esencial para enfrentar y superar las estructuras de poder que perpetúan la injusticia y la desigualdad.

LA GLOBALIZACIÓN DEL PANAFRICANISMO NO SOLO BUSCA LA LIBERACIÓN Y EL EMPODERAMIENTO DE LOS PUEBLOS AFRICANOS, SINO TAMBIÉN LA CREACIÓN DE UN MUNDO MÁS JUSTO Y EQUITATIVO PARA TODOS.

.....

La globalización del panafricanismo no solo busca la liberación y el empoderamiento de los pueblos africanos, sino también la creación de un mundo más justo y equitativo para todos. Al fomentar una solidaridad transnacional, el movimiento busca crear una plataforma para la colaboración en iniciativas comunicativas, educativas, económicas y políticas que beneficien a las comunidades negras en todo el mundo. Esta visión de un panafricanismo global es un llamado a la acción para todos aquellos que desean ver un futuro libre de opresión y lleno de posibilidades para las generaciones futuras del pueblo negro.

Y para ello contamos no solamente con el movimiento cimarron, sino con el movimiento indígena de Latinoamérica, con el pueblo campesino del sur global, con los ciudadanos de tercera clase y con los obreros explotados del mundo.

La lucha por la dignidad, la libertad y el derecho a la autodeterminación de los individuos y los pueblos es una causa común que une a todos estos movimientos.

Hoy, en esta reflexión, quiero expresar en nombre de miles y miles de africanos que soñamos con un mundo mejor; un mundo en el que el hombre no sea lobo para el hombre, sino en el que cada individuo tenga la capacidad de autogobernarse y determinar su propio destino. Soñamos con un futuro en el que la solidaridad y la cooperación reemplacen la explotación y la opresión, permitiendo que cada persona viva con dignidad y libertad. Este ideal no es utópico, sino una meta alcanzable a través de la unidad y la acción colectiva, donde los derechos de los negros sean respetados y promovidos para el bien común.

LOS MODELOS DE DESARROLLO OCCIDENTALES DEBEN ADAPTARSE A LOS MODELOS Y PERCEPCIONES SOCIOCULTURALES DE ÁFRICA PARA LOGRAR RESULTADOS VERDADERAMENTE INNOVADORES Y SOSTENIBLES. ESTO IMPLICA DESPOJAR AL FETICHE DE LAS MERCANCÍAS DE SU PODER, REVELANDO LAS NECESIDADES REALES DE COMUNIDADES QUE HAN VIVIDO EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA

.....

Además, aspiramos a un mundo en el que el hombre no sea depredador de la naturaleza, sino que, como nuestros ancestros, reconoce que la naturaleza es parte integral de nuestra existencia. La interrelación y la interdependencia entre la naturaleza, la sociedad y la comunidad deben ser principios fundamentales en nuestra forma de vida. Solo así podremos garantizar un equilibrio sostenible que respete y preserve nuestro entorno para las futuras generaciones. Esta visión requiere un cambio profundo en nuestra conciencia y en nuestras acciones, promoviendo una convivencia armoniosa con el medio ambiente que beneficie tanto a la humanidad como al hombre africano.

Los modelos de desarrollo occidentales deben adaptarse a los modelos y percepciones socioculturales de África para lograr resultados verdaderamente innovadores y sostenibles. Esto implica despojar al fetiche de las mercancías de su poder, revelando las necesidades reales de comunidades que han vivido en armonía con la naturaleza. Estas comunidades tienen un conocimiento profundo y ancestral sobre cómo convivir con el campo, la tierra, el agua, el fuego y la lluvia. Integrar estas prácticas y perspectivas en los modelos de desarrollo no solo beneficiaría a África, sino que también ofrecería valiosas lecciones para todo el mundo sobre sostenibilidad y respeto por el medio ambiente.

HA LLEGADO EL MOMENTO DECISIVO PARA APOYAR CON FERVOR LAS REVOLUCIONES DEL SAHEL, DE UNIRSE EN UN ACTO HISTÓRICO DE SOLIDARIDAD Y DE LUCHA POR LA LIBERACIÓN TOTAL DE ÁFRICA

.....

Al incorporar las prácticas tradicionales africanas y su enfoque holístico hacia la naturaleza, se pueden construir posibilidades reales e históricas de supervivencia para la humanidad. África, como cuna de la humanidad, posee una riqueza cultural y de conocimientos que puede ofrecer soluciones innovadoras para los desafíos globales actuales. Reconocer y valorar esta herencia permite una revalorización de lo local y lo ancestral en la construcción de un futuro sostenible. Este enfoque no solo busca el bienestar de las comunidades africanas, sino también demostrar cómo su sabiduría ancestral puede contribuir a un desarrollo global más equilibrado y respetuoso.

Por todas estas razones, hoy la conciencia negra panafricanista hacer un llamado urgente y contundente a la diáspora mundial de África, a todos aquellos descendientes de los que fueron brutalmente arrancados de su tierra natal durante la trata transatlántica y sometidos a la barbarie y la esclavización. Ha llegado el momento decisivo para apoyar con fervor las revoluciones del Sahel, de unirse en un acto histórico de solidaridad y de lucha por la liberación total de África. Este es el momento de redimir siglos de opresión y sufrimiento, y de alzarse en

ESTE IDEAL REPRESENTA LA ESPERANZA Y LA FUERZA DE UN ÁFRICA LIBRE, DONDE SUS PUEBLOS PUEDAN GOBERNARSE A SÍ MISMOS, VIVIR EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA Y CELEBRAR SU RICA HERENCIA CULTURAL Y ESPIRITUAL

.....

unidad para construir un futuro en el que África y su diáspora puedan vivir en libertad, autodeterminación.

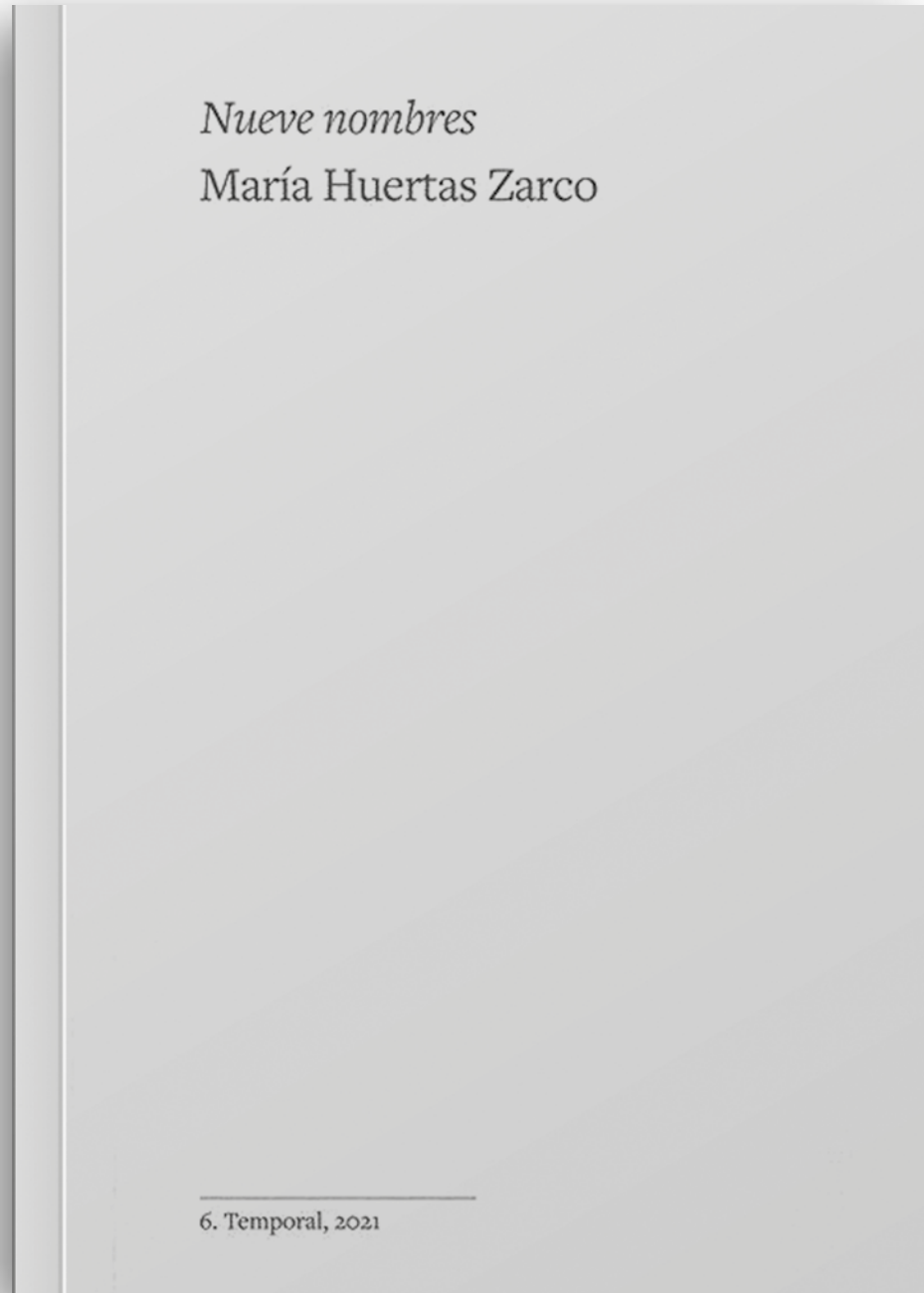
Apoyar estas revoluciones es una acción de auto determinación, de dignidad cimarrona, un compromiso concreto para consolidar un continente unido bajo el ideal panafricanista que nos ha inspirado y congregado a lo largo de la historia. Este ideal representa la esperanza y la fuerza de un África libre, donde sus pueblos puedan gobernarse a sí mismos, vivir en armonía con la naturaleza y celebrar su rica herencia cultural y espiritual. Es un llamado a todos los africanos y descendientes africanos a reafirmar su compromiso con la causa común de la liberación y el empoderamiento negro.

¡UHURU! ¡Por una África Libre hasta la victoria final!

Este es nuestro momento de transformar el dolor del pasado en la esperanza del futuro, de levantarnos con determinación y valentía para forjar un camino de justicia, igualdad y prosperidad para todos.

¡África Libre! ¡África Unida ¡Hasta la victoria final!

María Huerta Zarcos.
Nueve nombres.
Temporal casa editora, 2021.
Emilia Moreno de la Vieja



MÁS DE DOSCIENTAS MUJERES QUE LLEGARON SIN ROPA PROPIA, SIN OBJETOS DE ASEO PUES DE DÓNDE VENÍAN TODAS USABAN LOS TARROS A GRANTEL QUE PONÍA LA INSTITUCIÓN, SIN FOTOS, DIBUJOS NI LIBROS QUE NO LES HABÍAN PERMITIDO CONSERVAR, AISLADAS DEL MUNDO, HABÍAN PERDIDO DESDE EL MOMENTO DE SU ENCIERRO EL CONTACTO CON SU FAMILIA Y SU ENTORNO, DISIPÁNDOSE SU PROPIA IDENTIDAD

.....

En este libro María Zarcos nos relata que en marzo de 1974 más de doscientas mujeres fueron trasladadas del manicomio de Jesús en la ciudad de Valencia al Hospital Psiquiátrico de Bétera.

Más de doscientas mujeres que llegaron sin ropa propia, sin objetos de aseo pues de dónde venían todas usaban los tarros a granel que ponía la institución, sin fotos, dibujos ni libros que no les habían permitido conservar, aisladas del mundo, habían perdido desde el momento de su encierro el contacto con su familia y su entorno, disipándose su propia identidad.

Habían sido tratadas de forma inhumana, sobremedicadas, humilladas, reprimidas en todos los ámbitos de su existencia, sin control sobre sus propias economías, sin derecho a dar una opinión o decidir nada que les afectara.

Un equipo muy joven de profesionales, con escasa experiencia, pero muchas ideas sobre cómo debía abordarse la salud mental se hizo cargo de estas mujeres. Y con las prácticas que les proporcionaba su lema “no queremos una psiquiatría alternativa, sino alternativas a la psiquiatría” comenzaron a tratarlas.

Nueve nombres relata la historia de nueve de estas mujeres, a las que curiosamente, y para guardar su intimidad, se les ha dado nombres

HABÍAN SIDO TRATADAS DE FORMA INHUMANA, SOBREMEDICADAS, HUMILLADAS, REPRIMIDAS EN TODOS LOS ÁMBITOS DE SU EXISTENCIA, SIN CONTROL SOBRE SUS PROPIAS ECONOMÍAS, SIN DERECHO A DAR UNA OPINIÓN

.....

NUEVE NOMBRES RELATA LA HISTORIA DE NUEVE DE ESTAS MUJERES, A LAS QUE CURIOSAMENTE, Y PARA GUARDAR SU INTIMIDAD, SE LES HA DADO NOMBRES FALSOS, EN UNA IRONÍA QUE VUELVE A HACERLAS PERDER PARTE DE SU HISTORIA

.....

falsos, en una ironía que vuelve a hacerlas perder parte de su historia, aunque ahora sea por una causa legítima.

Relata cómo llegaron al manicomio, casi todas por razones que nada tenían que ver con la salud mental, malos tratos intrafamiliares, violaciones, orfandad y desamparo... otras sí, con problemas psiquiátricos que el encierro y el maltrato agudizó, o cuando menos no permitió tratar, alguna también provenientes de familias estructuradas que necesitaban una ayuda no siempre fácil, e incluso a través de establecimientos penitenciarios.

Y relata cómo llegaron a Bétera, sus recelos, sus dificultades para volver a tener una vida digna tras años de alienación enajenante, y cómo, fomentando su autonomía personal, comenzaron a usar sus propios productos de aseo, a echarse colonia, a ir a la peluquería y decorar sus habitaciones a redescubrir que les gustaba comer y que no... a cuidarse.

Y que comenzaron a relacionarse, habían convivido durante años, compartiendo ropa,



María Huertas Zarco. Fotografía Eva Máñez - Pikara Magazine

RELATA CÓMO LLEGARON A BÉTERA, SUS RECELOS, SUS DIFICULTADES PARA VOLVER A TENER UNA VIDA DIGNA TRAS AÑOS DE ALIENACIÓN ENAJENANTE, Y CÓMO, FOMENTANDO SU AUTONOMÍA PERSONAL

.....

comedores, duchas masivas y dormitorios multitudinarios, y apenas se reconocían. Bétera al quitarles el anonimato y permitirles tener su propia identidad hizo posible que se descubrieran, que encontraran a quienes eran sus afines, con quien compartían gustos y tradiciones, y

BÉTERA AL QUITARLES EL ANONIMATO Y PERMITIRLES TENER SU PROPIA IDENTIDAD HIZO POSIBLE QUE SE DESCUBRIERAN, QUE ENCONTRARAN A QUIENES ERAN SUS AFINES, CON QUIEN COMPARTÍAN GUSTOS Y TRADICIONES, Y SOBRE TODO FOMENTÓ QUE COLABORARAN Y SE AYUDARAN, COMPARTIERAN PENAS Y ALEGRÍAS

.....

sobre todo fomentó que colaboraran y se ayudaran, compartieran penas y alegrías.



Antiguo Manicomio de Jesús, Valencia

Y como, al sentirse escuchadas, poco a poco fueron contando sus historias, describiendo sus pueblos, sus casas, sus familias...sus dramas, lo que permitió que pudiera localizarse a los familiares perdidos, los pueblos añorados y en no demasiado tiempo muchas de ellas pudieran abandonar el hospital y recuperar la vida que les habían arrebatado algunas hacia un par de años, otras más de treinta.

Sobre la autora

María Huertas Zarco es psiquiatra feminista, vinculada a proyectos de integración en el ámbito laboral de personas con trastorno mental. De 1973 a 1980 trabajó como residente primero y asociada después en el Hospital Psiquiátrico de Bétera.

Servando Rocha.
Todo el odio que tenía dentro
Temporal casa editora, 2021.

Jose Luis García Iglesias. Afiliado a CGT y profesor de filosofía



Era una noche de finales de los años 70 y aún recuerdo cómo y por qué me fui llorando a la cama. En aquella época era muy habitual que en la única cadena de televisión que había en este país se emitieran combates de boxeo. En aquella velada recuerdo que peleó uno de los más afamados púgiles de la época, Alfredo Evangelista, contra otro boxeador al que no consigo poner nombre ni cara. Tampoco recuerdo quién de los dos se alzó con la victoria, pero no se me borra de la cabeza que ganó por puntos quien yo creía que no tenía que ganar. Había vencido el otro contrincante de manera justa y clara. Mis infantiles lágrimas brotaron espontáneas porque quien más puñetazos había recibido era quien había perdido el combate. Aquella lección me enseñó que no por sufrir más, mereces *per se* una alegría al final del camino.

Y cuento esto, porque he leído con pasión este verano el libro de Servando Rocha, *Todo el odio que tenía dentro*, de la editorial La Felguera, y me he vuelto a percatar de que hay toda una intrahistoria en nuestro país, en nuestra ciudad y en nuestras vidas, en la cual es necesario sumergirse y hacer el esfuerzo que hace el autor, para poder conocernos y entender mejor nuestra propia existencia.

Se trata de una obra que no es ni una novela ni un ensayo, que no es un tratado político sobre el final del franquismo y los inicios de la transición. No es una historia del boxeo ni una biografía de Dum Dum Pacheco y no es tampoco solamente un retrato del Madrid de los 60 y sus barrios obreros y asentamientos chabolistas. No se trata de una enciclopedia de la música y los comienzos del rock en este país. El libro es todo esto y mucho más.

Servando Rocha ha sido capaz de retratar una época de manera caleidoscópica sirviéndose del boxeo y de la trayectoria biográfica de algunos personajes imposibles, pero reales, de las bandas de barrio, el mundo del arte y los avatares personales de Dum Dum Pacheco, para reconstruir un fragmento de nuestra historia prácticamente desconocido y olvidado. Probablemente algunos de los pasajes del libro más sorprendentes y alucinantes tienen que ver con la presencia de la ideología franquista en cualquier ámbito, la pasión del protagonista por la Legión y la violen-

NO ES UN TRATADO POLÍTICO SOBRE EL FINAL DEL FRANQUISMO Y LOS INICIOS DE LA TRANSICIÓN. NO ES UNA HISTORIA DEL BOXEO NI UNA BIOGRAFÍA DE DUM DUM PACHECO Y NO ES TAMPOCO SOLAMENTE UN RETRATO DEL MADRID DE LOS 60 Y SUS BARRIOS OBREROS Y ASENTAMIENTOS CHABOLISTAS

SERVANDO ROCHA HA SIDO CAPAZ DE RETRATAR UNA ÉPOCA DE MANERA CALEIDOSCÓPICA SIRVIÉNDOSE DEL BOXEO Y DE LA TRAYECTORIA BIOGRÁFICA DE ALGUNOS PERSONAJES IMPOSIBLES, PERO REALES

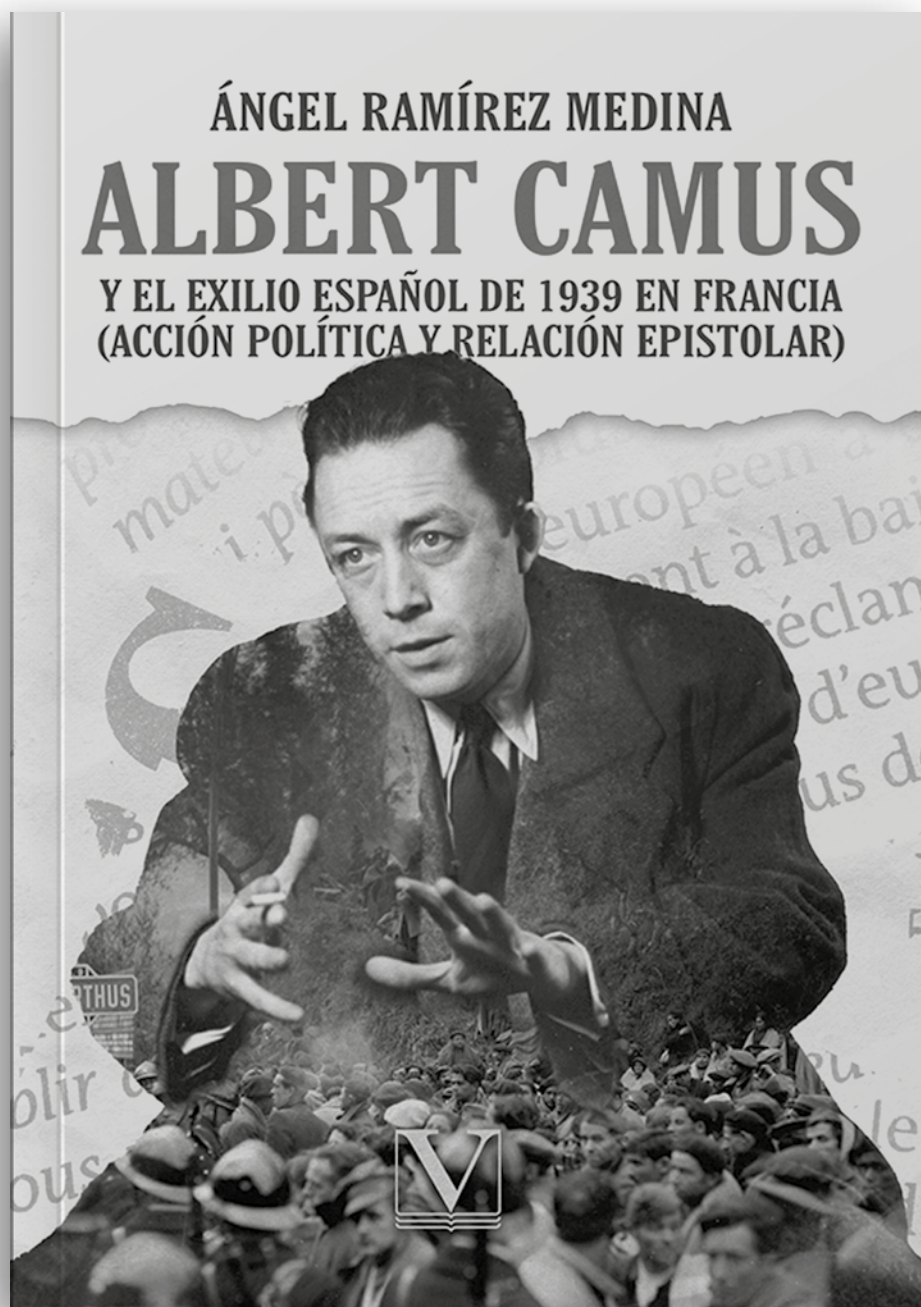
cia como forma de vida. Es en este punto donde nos hace plantearnos hoy, en el momento que estamos viviendo, que la ultraderecha siempre ha estado y sigue estando, no solo en las altas esferas, sino también en las capas más populares y golpeadas. Esta obra inclasificable nos ofrece, entre otros aspectos, unas pinceladas acerca de la extrema derecha, que merecen ser recogidas sin tapujos para poder comprender que la ideología más rancia y reaccionaria sigue teniendo su soporte y su arraigo entre quienes menos tienen que perder. A partir de ahí, tendremos que hacernos cargo, desde el movimiento libertario, de ofrecer alternativas potentes, ilusionantes y reales a algo tan presente como es el franquismo.

Tal y como dije al principio, no hay una cuota de dolor, sufrimiento, violencia, torturas o cárcel que haya que pasar para poder finalmente disfrutar de un final feliz más o menos garantizado. El relato del sufrimiento necesario, el esfuerzo redentor y el progreso lineal de la historia hacia un futuro mejor y más justo, es una forma más de un burdo engaño del que debemos ser conscientes para liberarnos de ese odio que todos y todas llevamos dentro.

Ángel Ramírez Medina. *Albert Camus y el exilio español de 1939 en Francia (acción política y relación epistolar)*

Editorial Verbum, 2023

José María Azuaga Rico. Historiador y autor de *Tiempo de lucha. Granada-Málaga: represión, resistencia y guerrilla 1939-1952*



La lectura del libro de Ángel Ramírez Medina, titulado *Albert Camus y el exilio español de 1939 en Francia (acción política y relación epistolar)* representa una ocasión inmejorable para conocer y reflexionar sobre el papel del escritor francés en torno a una serie de aspectos que van más allá del periodo histórico que vivió. También para entrar en contacto con numerosos pensadores, especialmente con Sartre, el gran antagonista de Camus, y para conocer las distintas obras de este, los debates en que se vio inmerso y su relación con el exilio español.

El planteamiento político de Camus

En este estudio, podemos encontrar cuál fue la postura política de Camus, situada en el mundo libertario, su crítica al poder, al comunismo, su posición ante el marxismo.

La obra de este pensador se encuentra en la izquierda, una izquierda que aspira a la liberación de la humanidad, pero que también ha llevado a cabo actuaciones muy negativas, que Camus señala con valentía. Así, valora positivamente del marxismo su capacidad crítica, pero rechaza el “socialismo cesariano”, y propone una Europa unida, como paso previo al ideal libertario de una confederación mundial.

Sus propuestas son asimismo asamblearias. Y enormemente críticas con el poder, que “vuelve loco a quien lo posee”, como afirma en algún momento.

Ángel hace mucho hincapié en algo que es fundamental en el autor, los límites éticos a la acción política. Cualquier medio no es lícito: es necesario “introducir códigos de moral en el ejercicio de la política”. Aquí, era objeto de la crítica de Sartre, para quien Camus se negaba a abandonar el terreno seguro de la moralidad.

Una prueba práctica de su coherencia es cuando da a conocer la carta de Simone Weil a Georges Bernanos sobre los excesos de la violencia revolucionaria anarquista en la guerra de España. “Otra muestra de la integridad moral que caracteriza a nuestro autor”, como señala Ángel.

EN ESTE ESTUDIO, PODEMOS ENCONTRAR CUÁL FUE LA POSTURA POLÍTICA DE CAMUS, SITUADA EN EL MUNDO LIBERTARIO, SU CRÍTICA AL PODER, AL COMUNISMO, SU POSICIÓN ANTE EL MARXISMO

CAMUS ERA CONTRARIO AL SILENCIO DE LA IZQUIERDA SOBRE LA RUSIA DE STALIN, Y EXIGIÓ LA LIBERACIÓN DE LOS RECLUIDOS EN KARAGANDÁ, DONDE LLEVABAN CASI DIEZ AÑOS. SE TRATABA DE 58 PRESOS ANTIFRANQUISTAS A LOS QUE EL FINAL DE LA GUERRA DE ESPAÑA SORPRENDIÓ EN LA UNIÓN SOVIÉTICA

Valoración del papel de los comunistas

Camus era contrario al realismo político de los comunistas, al hecho de que para llegar al poder haya que sacrificar algunos principios. Era contrario al silencio de la izquierda sobre la Rusia de Stalin, y exigió la liberación de los recluidos en Karagandá, donde llevaban casi diez años. Se trataba de 58 presos antifranquistas a los que el final de la guerra de España sorprendió en la Unión Soviética y que fueron internados en ese campo de concentración, situado en Kazajistán. Una publicación del Movimiento Libertario Español en el exilio, de 1948, denunció como motivo de esa reclusión el deseo de evitar que trascendiera al exterior la terrible realidad que se vivía en la URSS. Fueron liberados tras la muerte de Stalin.

La razón estaba de parte de Camus, pero, sin olvidar las prácticas dictatoriales, como las de Stalin, cabe señalar algunos aspectos positivos del comunismo, que ha constituido (creo que su reto es seguir constituyendo) una esperanza de redención para los sectores más desprotegidos

A QUÍ APARECE TAMBIÉN MARÍA CASARES, ACTRIZ, COMPAÑERA SUYA, QUE PROTAGONIZÓ VARIAS OBRAS ESCRITAS POR CAMUS Y SARTRE. ESPAÑOLA, HIJA DE SANTIAGO CASARES QUIROGA, COLABORÓ CON LA RESISTENCIA ANTINAZI.

.....

de la Humanidad. El mismo Camus, sin dejar de ser crítico con el comunismo, rechazaba el anti-comunismo.

La mujer

Entre otras mujeres, en esta obra de Ángel aparecen algunas de las que conoció y con las que colaboró Albert Camus: Simone Weil, Mercedes Comaposada Guillén, Sara Berenguer Lao-sa y Gracia Ventura Fortea, pertenecientes a la organización Mujeres Libres.

Aquí aparece también María Casares, actriz, compañera suya, que protagonizó varias obras escritas por Camus y Sartre. Española, hija de Santiago Casares Quiroga, colaboró con la Resistencia antinazi. A su lado, y terminada la Guerra Mundial, luchará a favor de los exiliados republicanos.

Igualmente aparecen la filósofa María Zambrano y Simone de Beauvoir, también antagonista suya.

Enfoque histórico de este trabajo

Ángel se refiere a la relación de Camus con la España de la República y con la guerra, durante la que tuvo lugar una revolución anarquista.

Pero la España republicana que sufre y que resiste no recibe el apoyo esperado de las autoridades francesas. Un plan de no intervención de los países europeos en la guerra de España es cumplido por Francia y el Reino Unido, pero no por Alemania e Italia, lo que supone una ventaja enorme para los golpistas de Franco. Camus es de las personas que se rebelan ante esta realidad.



Ángel Ramírez Medina

Á NGEL SE REFIERE A LA RELACIÓN DE CAMUS CON LA ESPAÑA DE LA REPÚBLICA Y CON LA GUERRA, DURANTE LA QUE TUVO LUGAR UNA REVOLUCIÓN ANARQUISTA.

.....

Finalizada la guerra, el autor empleó todos sus medios para denunciar la ilegalidad del franquismo y para dar a conocer el drama de sus víctimas.

Su país será ocupado por los nazis en 1940, quedando una parte en manos del gobierno colaboracionista de Pétain. En 1944, recuperará la libertad.

En la lucha contra nazis y fascistas en Francia participaron numerosos exiliados antifranquistas, y esa situación provocó un estado de euforia en muchos, que acabó en decepción.

En octubre de 1944, denunciará el mal trato del Gobierno francés a los republicanos españoles, y la progresiva aceptación de la España franquista por los países que habían combatido al fascismo.



Albert Camus

Una de las claves de ese comportamiento se encuentra en que para Francia era esencial el mantenimiento de sus inversiones, que en 1946 constituían el 50% del total de las que los países extranjeros tenían en España, y cuando

CAMUS PARTICIPÓ TAMBIÉN EN CAMPAÑAS CONTRA LA APLICACIÓN DE LA PENA DE MUERTE Y DE LA TORTURA, DENUNCIÓ LA COMPLICIDAD DE LA JERARQUÍA CATÓLICA Y DE OTROS PAÍSES CON FRANCO, Y DIO APOYO ECONÓMICO A LA OPOSICIÓN ESPAÑOLA

.....

se planteó la toma de medidas por el Gobierno galo contra el régimen de Franco, se alzaron voces advirtiendo de los riesgos que representaban para tales intereses. Además, la policía franquista española y la francesa colaboraban a escondidas.

Camus participó también en campañas contra la aplicación de la pena de muerte y de la tortura, denunció la complicidad de la jerarquía católica y de otros países con Franco, y dio apoyo económico a la oposición española.

Albert Camus se oponía a una realidad muy injusta, y estaba comprometido especialmente con los libertarios. Una actitud que era el efecto de sus planteamientos éticos. Y que sabe expresar con acierto Ángel Ramírez, en un brillante estudio, redactado además con una bella prosa.

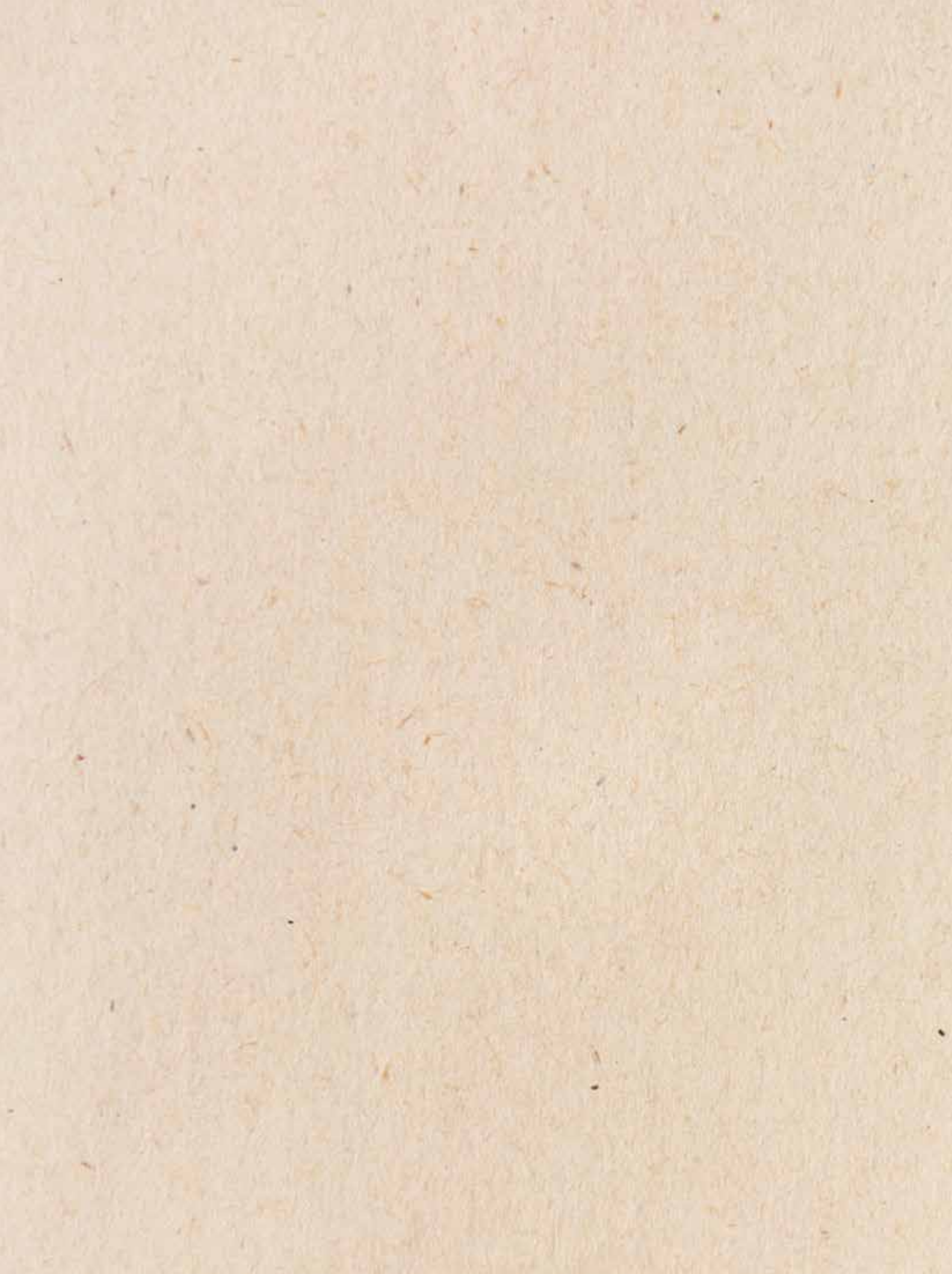
Bibliografía

MLE-CNT. *Karaganda! La tragedia del antifascismo español*. 1948.

Alicia Alted Vigil. *La voz de los vencidos. El exilio republicano de 1939*. Aguilar/Santillana, 2005.

Carlos Martínez Cobo y José Martínez Cobo. *Intrahistoria del PSOE, vol. II, 1946-1954. ¿República? ¿Monarquía? En busca del consenso*. Plaza y Janés, 1992.

Jordi Guixé i Coromines. *L'Europa de Franco. Lesquerra antifranquista i la "caça de bruixes" a l'inici de la guerra freda. França 1943-1951*. Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2002.





Hemos impreso las portadas de esta revista
en papel couché ecológico de 300 gr. y
el interior en reciclado offset de 80 gr.